

ပိုဆင့်ရှု့ရှ်မိထူဝ်

မံ 15 လိုဆ်ဝိတ်, (ဝ) ဝိတ်: 2101 (No. 15 June 2007)



ပံးပိုင်, ကု, ပုဆ်းတု, ကွဲးကွဲးကွဲး

ရှုးရှုးဆ်း: ကွဲးရှုးဆ်း
International





Photo By: Ham (MSU)

သင်တန်း လာတီးထိုင်လွင်းပာဆေးသီ လွင်းလင်ရှင်းဆံ ဂူဆေးဂမ်းပုဆမ် တေကွဆ်ဝူဆ်ထိုင် လွင်းရှင်းလီ၊ ရှင်းငမ်းဆဆ်ယူ၊ ဂူလ်းဂျး ပာဆေးသီကဆ်တုဆ် မဆေးဂီဝ်,ဂပ်းပံးဝူဆ်၊ တာင်းရှင်းထိုင် ခလး လွင်းဆတူဆ်းလုံ၊ လာတီးလံးတု၊ မဆေးပီဆ်လံးဆိုင်၊ ပုဆ်းတု,တေသပ်းလီင်းဆပံးဝူဆ်,ရှပ်း ရှုံးတင်,ဂေ့.လံးပွင်,လုံ ခလး ပီဆ်လွင်းဂပ်း သိုပ်,ဂဆ်မိပ်းဆိုင်။ သင်ရှပ်းတူလ်းရှင်းသီ တူလ်းလိုဂ်လွင်းဂျ,ထိုင် လွင်းဂဆ် လွဆ်ဂီဆ်ခလး၊ ဂဆ်လုံ.ပံးဝူဆ်ဆ် ရှပ်းတေရှပ်းဂီ;သင်တာင်းဆမ်တာင်းလံာ်ဝူယူ, ဂဆ်ရှင်းဆ်းပာဆေးသီဆဆ်တေ ပီဆ်ပုဆ်းဆိုင်၊ ဂဆ်ဂိုဂ်းမုးပုးလွမ်း တင်းလင်ဆဆ်ဂူလ်း။



Photo By: Ham (MSU)

ပိုဆန်ဂွေ့ဂီမ်တူဝ်

မိုင်းခပ်ယူဂေး။ သိုပ်, ဖူဆင်းမား ကမ်, ဆမ် မားဂပ်းသိုပ်, တီးလုမ်းမိပ်, ရှမ်း ချးလံးယူ။ ဝီးဆွင်, ရှိုင်းဂါဆမ်ယာဆမ်မိုင်း ရှမ်းခပ် မီးလွင်းထူပံးလျး လွင်းခွင်. ခမ် ပျသဆျ, ပမ်ရှာ လီဂ်, ယို, ကမ်, ဝျး ပေးတိတ်းတေး, ဂပ်းသိုပ်, မား လုမ်း မိပ်, ဆမ်လိုင် ရှမ်းချးတေးခတ်းလုံ လွံး ထီမ်ပမ် ဆင်, ဂျးပွင်ပိမ်လံးယူ, ယဝ်။

လွင်းဝျး ဝီးဆွင်, ရှိုင်းဂါဆမ်ယာဆမ် မိုင်းရှမ်းခပ် လံးထူပံးလျးပျသဆျ, ပမ်ရှာတင်းဆမ်ဆွံးကူဝ်းပမ် လီမ် မိုင်း, ဖွင်းယူ, သမ်းမားဆွံးမိုင်းမာဆမ်; ကိတ်, ဆွံးလိုင်ထံးဆံ့, ယူ, ဆံ ရှမ်းချး ရှူးရှမ်းထိုင်ယူ။ ရှူးရှမ်းထိုင်လုလု; တူဝ်ထူပံး ရှမ်းချးဝျး ဖွင်းလုံတီးလုံ ဂေးယျ, သင်ကိုင်, ဝျးရှမ်းချး မီးဆွံး

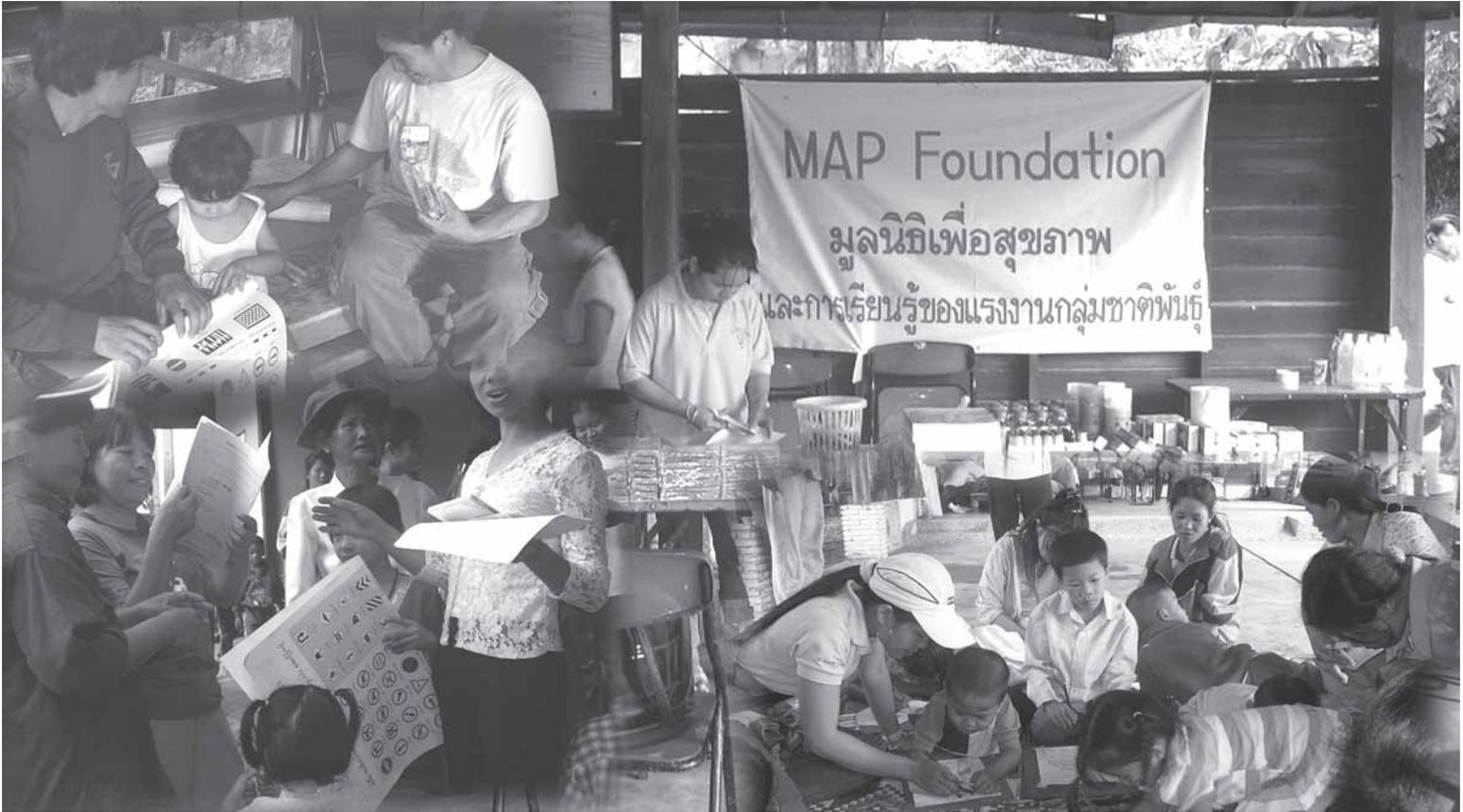
တူင်, ဝူင်းမုဂ်, ဖုင်ဂူဆမ် ကမ်ပမ်; ဂီဆမ်, နိုင်ရှိုင်း ခလး; ဂေးဆိုင်တင်း ဂေးဆိုင်; ပိမ်, ပံ, လွံးထီမ်ဂမ်လံး ဆံ လိုင် တိုဆမ်ယူ, လွတ်းလံး သိုပ်, သံလုံ ရှူးလံးယူ, ဆမ်ဆမ်. ယဝ်။

လုမ်းမိပ်, ရှမ်းချး ယိဆမ်လီတွမ်; ရှမ်း. တျ, လွံးထီမ် တူင်, ဝူင်းမုဂ်, ဖုင် ရှိုင်းဂါဆမ်ယာဆမ်မိုင်းခပ်, တျ, ရှိုင်းဂါ, သိုပ်, ပမ် ဆွံးခေးဂါင်တူင်, ဝူင်းမုဂ်, ဖုင် တင်းလံာ် ရှူးတီးတီးခပ် ရှူးရှမ်းချး တင်းသိုင်; ကင်းလီဂ်, လံးပိမ်, ပံ, တင်းရှမ်းထိုင် ဝိုဆမ်, ဝပ်, ဝပ်းလံး တင်းယာပ်, ဖိုတ်, လုလု; ဂမ် ခလး; ကင်းလီဂ်, ရှိုင်းတူဝ်ထူပံးဂမ်သေ ရှူးရှမ်းလွတ်းလံး တေး, သူးခေးလိတ်း; လွင်းခွင်, ခမ်ပျသဆျ, တင်းလံာ်ရှူးလံး

ဆမ်. ယူ, ယဝ်။ ယွမ်, ဆမ်ခလး; ဂပ်း သိုပ်, တိတ်းတေး, ရှမ်းချး; တီးလုမ်းမိပ်, တျ။

ရှမ်းချးဂေး; ပိမ်ရှိုင်းဂါဆမ်ယာဆမ် မိုင်း သူခပ်ဂေး; ပိမ်ရှိုင်းဂါဆမ် ယာဆမ် မိုင်းဆင်, ဂမ်ခလး; သူခပ်ရှမ်းရှူး ရှူးလံးရှမ်းမိုင်းဂမ် ရှူးလံးပိမ်, ပံ, လွံး ထီမ်ဂမ်ရှူး, ဆမ်. ဂပ်းသိုပ်, ဂမ် တျ, သေ, ကမ်လုံဂမ်တျ, သေ, သေဂမ်။

ဆမ်. ယမ်လုံ, ဆမ်သေ
မူလဆိထီ မိပ်;
(ခွင်းဂါဆမ်ပံးယူ, လီခလး;
ပမ်တင်းရှူး, ရှိုင်းဂါဆမ်ကင်းခိုင်း)



လုမ်းမိပ်; လံးလုင်းပိုဆွံးတီး လီဂ်, ပိုဆမ်ပပ်လိဂ်; ပိုဆမ်, ရှူးဂီမ်တူဝ်။ မူဆွံးပိုဆွံး, ရှိုင်းဂါဆမ်. ပံ, လီဂ်; ခလး, ပါင်ဖိုဂ်းဖွင်ဆွံး လွင်းပမ်းသီ ပုဆမ်တျ, လုဂ်; ကွမ်, ရှိုင်းဂါဆမ်။ တီးဝတ်ဂူဝ်ဖမ်၊ ကေးဝိုင်ခမ်းဝါင်း ဂိုင်းမံ, ပီ 2006

ဂမၤဆဲး

မံ 15 လိုဆ်ပိတ်, (ပ) ပိတံး 2101 (လိုဆ် June 2007)

စပ်.မံ	လွင်းတင်း	ဆူးလိက်
1/	ဂျမ်းဆမ်း	4
2/	ဝါးပိုင်, ဂျာ, ပုဆင်းတု, ရှမ်းဂျူးဂျော့	7
3/	ပန်းပိုင်မံမီး ကဆ်လမ်, လွင်း	8
4/	ဗိုဆ်လိက်ပန်းပိုင် ဗွင်းလွင်ဗံ, ဝါးပိုင်, ဂျာ, ပုဆင်းတု, တေရှပ်. လိုဆ်ရှ်းမံ, (ဗံ, ထံး)	11
5/	ယွမ်းရှမ်းဂင်လုံ လိုဆ်ရှ်းလမ်း. သုင်ဂျော့ဆိုင်	18
6/	ဝါးပိုင်, ဂျာ, ပုဆင်းတု, ပုဆင်းတု, ရှမ်းဂျူးဂျော့,	14
	- ရှမ်းရှ်းဂျော့သျော့ဆေး (ဝါးပိုင်, ဂျာ, ဆွမ်းရှ်းရှ်း)	14
	- ရှမ်းရှ်းဆွမ်းဆေးရှ်း (Home School)	18
	- ဝါးပိုင်, ဂျာ, ကဆ်ရှ်းမးတီးပုဆင်း	20
	- ဝါးပိုင်, ဂျာ, ဆွမ်းတုင်, ပုဆင်းရှ်း	24
	- တွပ်, လိက်စေ. ဆမ်. ဂတ်. သေ စပ်, ရှမ်းဆွမ်းလမ်း. ပိုင်, ဂျာ,	24
7/	ကွမ်လုက်ကွမ်, ဂျာ, ယု, ရှမ်းရှ်းရှ်းဂျော့	28
8/	ဆိတ်ကွမ်လုက်ကွမ်, ဂျာ, ရှ်းဂပ်းတုင်	84
9/	ငိုဆ်ရှ်းဂင် တု, ဝါးပိုင်, ဂျာ,	84
10/	ဝိုဂိုတ်, လုက်ကွမ်, လမ်, လွင်းစတ. စတ.	82
	- လွင်းလံးလိင်ဂိုတ်,	82
	- စပ်. တွမ်းရှ်းဝိုဂိုတ်, လိက်, ပံ. လွမ်းဆင်, ဝိုဂပ်းတုင်ပေးစမး	82
	- တုင်ယင်, ဝိုဂိုတ်, စလး ဝိုဂပ်းလွင်းလွင်းဂိုတ်,	80-81
	- တုင်ယင်, ဝိုဂပ်း. ရှမ်းလွင်းဂိုတ်, တီးရှ်းယု စမးတင်း စလိမ်းဆိတ်, ဖ်	82
	- ဗိုဆ်လိက်ကဆ်တင်း မူလဆိမ်; သုင်, ပဆ်တီးရှ်းယု “ဗုဂျူဂျီး”	84

သီရိသီရိရှ်းရှ်း FM 99 MHz ရှ်းရှ်း

ကုပ်, ကျပ်းတိုင်, ပင်, လွင်းဝတ်းဝို, လွင်းပံးယု, လီ, လွင်းမံမီးရှ်းဂါဆ်, လိက်လံးတင်းရှ်းထိုင်၊
 ယွမ်းထွမ်, ဗိုဆ်ရှ်းသီင်ဝါဆ်, ဗေဂ်, တွမ်းရှ်း ကျပ်းဂျော့. ကျပ်းစသး မျ, ဗေဂျိမ်းထွမ်, ဂခမ်ချးခေ၊
 ဂျူးဝဆ်းလဆ် ဝဆ်းပုတ်. စလး ဝဆ်းသုက်း စာဝ်းယမ်း 11:00 - 13:00 မူင်း၊
 ပုဆင်းတု, မံဗုဆ်းတီးဂပ်းသိုပ်, စတ. 053 227 353၊ 053 226 867၊ ယင်းရှပ်. ထွမ်, လံးတင်း ဝိပ်. သံ. လဲ
 တီး www.thairadio-cm99.com

တိမ်းလိက်ပဆ်တင်းရှ်းထိုင်မးလံးတီး တွံပု. 7 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 50202
 โทร/ဖုန်း: 66(0)53 811 202 Email: shanradio99@yahoo.com, media@mapfoundationcm.org

ဂွမ်းဆမ်း

စေးဂွမ်းကဆဲးဝုး လုဂ်းကွဆဲး ပီဆဲးမိုဝ်းဆေး တုးလှိုင်လုတ်းဆဲးဆဲး တေဂံလံးခိဆဲးဂဆဲးယူတုးသေ ပေးမးထွမ်တုးလုးလီလီလိုင် သမံ့ဂိုတ်းရှုး ဝုဆဲးထိုင်ဝုး မဆဲးပီဆဲးပုဆဲးဖွဆဲးယွံ လှိုင် တုးလုဂ်းကွဆဲးတေ.တေ.။

ဂုးဂုးဂုး သမံ့လှိုင်ခိုဆဲးဝံးမုး ဝုဆဲးတုးလုးလီလီဝုး မိုဝ်းလီဝ် ဂုးဆဲး လှိုင်လံးပဆဲးတင်းဂမံ့ထီမ် ရှုးလုဂ်း ကွဆဲးမီးတိုဝ် တင်းလံးဂိုတ်းသင်း ခိုဆဲးယွံ ဆဲးဆဲးကေလှိုင်ရှိုင်? သင်ဝုး ရှုးထတ်းသင်းတုးလုး ဂိုဝ်းလုးလုး လှိုင်သုဆဲးလံး ပိုဆဲးထာဆဲးလုဂ်းကွဆဲး ဆဲးလိုင် တေဂုးဂဆဲးယူဝုး “လုဂ်း ကွဆဲးဂုးဂေ. ကမ်,ဝုးဂိုတ်,တီးလှိုင်? လှိုင်ခိုဝ်းသင် လုတ်းခိုဝ်းသင် သေတုး ဂေ. မီးသုဆဲးလံး ဖဆဲးပီဆဲးဂဆဲးဂုး ဂေ.” ကဆဲးဝုးဆဲး လုဂ်းကွဆဲးဂုးဂေ. မီးသုဆဲးလံးရှုပံ လှိုင်ပုဂ်းပုဂ်း ရှုးခိုဆဲး ယွံ,ဂုးဂေ. လုဂ်းကွဆဲးဂုးဂေ. မီး သုဆဲးလံးပိုဆဲးထာဆဲး မိုဆဲးဆဲးသုဆဲး လံး လှိုင်ခိဆဲးရှုးရှုးဆဲး သုဆဲးလံးယူ သင်းလုဂ်းလုဂ်းဖေး. သုဆဲးလံး တုးလုးလုဂ်းလုဂ်းထိုင်ပံးယူ,လီတုတ်ခိဆဲး ခလးသုဆဲးလံးလှိုင်ခိဆဲးလံး ကဆဲး ပီဆဲးမုးဆဲး.။

ဂုးဂုးဂုး မိုဝ်းပုဆဲးမုးဆဲး လုဂ်းကွဆဲးလံးလုးပုဆဲးပီဆဲးသုဆဲးလံး လံးမိုဝ်း. လုဂ်းဆဲးတီးမင်ဂေ.ဆဲး ယွမ်းပိုဝ်း ကမ်,ပုဂ်း,လှိုင်မံးရှိုင် ကမ်,



ဆဲးဂေ. မီးလှိုင်ကမ်,တြး. မီးလှိုင် လီဂ်,ခေ. ကမ်,ဆဲးဂေ. ပံ,လံးမီး လှိုင်ဂိုဝ်းယမ်ရှုးလီလှိုင်လှိုင်သုဆဲး လံးလုဂ်းကွဆဲး ကမ်,ဝုး ဆဲးဆဲးရှုးဆဲး ဆဲးတုင်,ပုဂ်းဂုးဂေ.ရှိုင် ?

ဂိုဝ်းလုးလုးလှိုင်ခိဆဲး ကဆဲးဝုး မုးပုးဆဲးဆဲးသေ လုဂ်းပုဂ်းပီဆဲးပုဂ်း လုဂ်းလံးခိဆဲးရှုးရှုးကွဆဲး,မုး ပုဂ်းလိဂ်း တုး,တေမီးမုး လှိုင်ပုဂ်း,လှိုင် ဆဲးစေး မံမီး ခလးတင်းစေးမုးဆဲး ကဆဲးဂိုဝ်း လုဂ်း လှိုင်သုဆဲးလံး လှိုင်ဂဆဲးလီပံး ရှုးဆဲး ခလးခိဆဲးတုး,လီဂ်,ဂိုတ်, တုး,တေလှိုင်.ယိပံးတိုဝ်း မီးဝံ.ဆဲးမိုဝ်း တုး,ခလးလိတ်းပဆဲး,ရှု.။

ဂုးဂုးဂုးရှုး မီးတင်းယုမ်, ယမ်ဝုး သင်ဝုးပီးဆဲးရှုးဂဆဲးရှုး မီးစေးမုးဆဲးတင်းဂုး.ဆဲးလိုင် တေပီဆဲး ကံဆဲးရှုးသုဆဲးကီး ရှုးမီးမုးလှိုင် ယုမ်,ယမ်တုတ်ဂင်, တေသိုဝ်းရှုးတင်း

ခိုင်ပုဂ်းဂုး,မိုဝ်းဆေးသေ တေလံးကင် စေးမုးဆဲးလှိုင်ဆဲး ရှုး,လှိုင်,တိုဝ်း ရှုးပေး မီးဖွဆဲးလီဆဲးယွံ.။

မူလဆဲးထီ ဂုးဂဆဲးပံးယူ,လီ ခလးပဆဲးတင်းဂုး. ရှုးဂဆဲးလုတ်းရှုး ရှုးစေးလံးရှုးဂဆဲးတင်း ပီးဆဲးရှုးရှုး ဂဆဲးယမ်မိုဝ်းရှုးခိ ပုဆဲးမုး 10 ပီဆဲး လှိုင်ရှုး မီးတင်းယုမ်,ယမ်ရှုးလီ တီမ်ထုဆဲး ခလးရှုးပဆဲးရှုးလှိုင်ပီး ဆဲးရှုးရှုးဂဆဲးဂုးဂေ. တုး,ရှုးမိုဝ်း ဂဆဲးဆဲးလှိုင်,ရှုးတင်းဂဆဲး ပုဆဲးတုး, သုဆဲး,လံးရှုးဂဆဲး သုဆဲး,လံးလုဂ်း ကွဆဲး, သုဆဲး,လံးဆဲးယိဂ်း သုဆဲး,လံး လှိုင်ပံးယူ,လီ ခလးသုဆဲး,လံးရှုး ဂဆဲးဂုးဂေ.ဆဲးစေးယွံ.။

ယုမ်,ယမ်ဆဲးလှိုင်
တြး.ဖဆဲးပီဆဲးသေ
လုဂ်းပုဂ်းပီဆဲးပုဂ်း
မူလဆဲးထီမိုဝ်း



Photo By: Harn (MSU)

စေးလံးလုံခြုံစဉ်းတော့မိုင်း ဝါးလူလ်းသုခ်းလံးပံးမာ်းမီး တူင်ဂူင်းဂူခ်း ခလးဖှိုင်းထုင်း စေး(13)

1/ လူင်ပွင်ကိုင်းရှပ်ရှင်းဝါး လွင်းလိပ်းရှိုခ်းပိခ်းသုခ်းလံးခွင်ဂူဂေး ခလးရှပ်ထိုင်ဝါး လွင်းခပ်ခိုင် လွင်းလိပ်းရှိုခ်းခခ်း လူင်ရှိုသုခ်း တၢ၊ရှိုတံးသၢင်းခိုခ်းယှံ၊ ဖှံ၊တၢင်းမေဂမံထီမ်ရှိုပွင်ထိုင် လွင်းသရေဂူခ်း ခလးယင်းလူင်၊ ရှိုတံးရှိုမီးလွင်း ခပ်ယမ်သုခ်းလံးဂူခ်း ခလးလွင်းလွတ်းလိပ်း ဂွမ်းခခ်း လွင်းလိပ်းရှိုခ်းဂေး လူင်လံးရှိုတံးရှိုဂူခ်းဂူဂေး ဝါးမီးသုခ်းရှိုခ်းတူင်ဂူင်းဂူခ်းလွမ်းဂမံထီမ်ရှိုမီး လွင်းပွင်လုံကူလ်းလီဂခ်းမိုင်းတော့မိုင်းခလး ဝါးခိုဝ်း၊ လိုဝ်းခိုဝ်း ကမ်၊ခခ်းလွင်းသု၊သုခ်း ခလးလူင်၊ဂမံထီမ် လံးရှိုတံးသၢင်းခွင်လုမ်းမိုင်းလုမ်းဖှံ၊ ပုခ်းတၢ၊တေရှိုမီးမး လွင်းဂတံးယိခ်းလုမ်းဖှံ။

2/ လူင်ပွင်ကိုင်းရှပ်ရှင်းဝါး တေရှိုတံးသၢင်းခိုခ်းယှံ၊ ရှိုသုခ်းလံးလွင်းလိပ်းရှိုခ်း ပိခ်းခတုလုံလံးခတု ခခ်းခခ်း

- ဂ) တေခပ်ခိုင် လွင်းလိပ်းရှိုခ်းပိုခ်းထၢခ်း ရှိုဂူဂေး လံးရှိုခ်း လူလ်းကမ်၊လူင်၊သိင်းဂးလုံလံး၊
- ခ) လွင်းလိပ်းရှိုခ်းခခ်းဂၢင် လူင်လံးလွတ်းရှိုမီးလံ၊ မိပ်း တၢ၊တေရှို ဖှံ၊ကခ်းရှိုခ်းလိုဝ်းကပ် လွမ်းခခ်းရှိုခ်းလိပ်း လွင်းတူင်ခလးယင်းသုခ်းပးဂခ်း

ရှိုခ်းခခ်းဂၢင် ဖှံ၊ရှိုဂခ်းလိပ်းတွင် ကခ်းလူင်၊ခမ၊ခွါး ရှိုမီးဂူတီး လွင်းခပ်ခိုင် လွင်းလိပ်းရှိုခ်းခခ်း လူင်လံးသုခ်း ရှိုပေးရှိုတံးလံး ထိုင်လွင်းရှိုခ်းလူလ်းကမ်၊လူင်၊သိင်းဂးရှိုခ်း ဂူခ်းခခ်းခခ်းရှို၊မိုင်းခခ်း၊

င) ဂူဂေးမီးသုခ်း တၢ၊တေလိပ်း ရှိုခ်းခခ်းရှိုခ်း ရှိုခ်းခခ်းခခ်း ဝါးခခ်းခခ်း ဖှံ၊ပိင်းဂခ်းဂူဂေး လွမ်းခခ်းခခ်းဂတု ဖှံမခ်း လူလ်းလွတ်းလံးကခ်းရှိုခ်း လိပ်း ဂူလွတ်းလံး။



ပိုင်ပိုင်းကိုင်းမိုင်းထံး ပီပုတုထ 2540 လံးထွခ်း ပီတံးဂူ၊ယဝ်းသေတၢ၊ ဂူလ်းဂးယၢမ်းလိပ်းခခ်း မိုင်းထံးဂေး တိုဂ်တံးယုဂ်းယၢင်၊ပိုင်ပိုင်းမိုင်း ပပုံမုံ၊ ယူ၊ ဝါး၊ဝါးရှိုဂူဂေး၊ လူင်လံးရှိုခ်းမိုင်းဂခ်း တုဂ်းယွခ်း ရှိုမံမီးမုံ၊ခခ်း မီးပးလွင်းသုခ်းလံး တၢ၊လိပ်းရှိုခ်း !

ဂူဂေး မီးသုခ်း မီးတိုဝ်းတၢင်း ဖှံ၊ပိင်းဂခ်း တၢ၊တေရှိုခပ်ခိုင် လွင်းလိပ်းရှိုခ်းပိုခ်းထၢခ်း တီးကေးသုတံး 12 ပီ၊ လူင်ပွင်ကိုင်းလူင်၊လွတ်းပခ်း ရှိုတူင်ထိုင်ဂူ ဂေး ရှိုလီ ခလးယု၊ပေရှိုလံးသိင်းပိုခ်းတွင်းတၢ၊ရှိုခ်း။

မံမီးလွင်းလိပ်းရှိုခ်း ပီပုတုထ 2542 မံ (40)

လွင်းခပ်ခိုင်လွင်းလိပ်းရှိုခ်း လူင်၊ခပ်ခိုင်ရှိုဂူခ်း ဂူဂေး မီးသုခ်းမီးတိုဝ်းတၢင်းဖှံ၊ပိင်းဂခ်း တၢ၊တေလံး ရှိုခ်းခခ်းပိုခ်းထၢခ်း တီးကေးသုတံး 12 ပီ၊ လူင်ပွင်ကိုင်း လူင်၊လွတ်းပခ်း ရှိုတူင်ထိုင်ဂူဂေး ရှိုလီ ခလးယု၊ပေရှို လံးသိင်းပိုခ်းတွင်းဂးရှိုခ်း။ □

ရှင်းနှိုင်းကန်စိုင်းလံး

ရှင်းနှိုင်းလှိုင်ပွင်လိုင်၊ ရှင်းနှိုင်းဂူဆင်းမိုင်း၊ တီးကွင်းနှိုင်း၊ ရှင်းနှိုင်းဗိုင်းသွမ်ဂါးရှာလိုင်တွင်၊ လဆင့်လွမ်စလးလုမ်းကန်စိုင်းတီးဂါးဂီဝ်၊ လူလုးပံးပိုင်၊ လု၊။

လက်ထာဆင်ပွဲပုဆံ့ကန် (ဝှံကွင်၊ လိက်)

သင်ယာဝှံရှင်းနှိုင်းဆံ့လိုင် တေလံးပွဲပုဆံ့ကန် (ဝှံကွင်၊ လိက်) မိုဆန်ဂါးတင်းလုက်ကွမ်၊ ထံးစပ်။

ပိုဆင်းတူဝ်ဂီဝ်းလုက်နှိုင်း

သင်လိုင်ဝုး သာဂ်၊ သေ၊ လက်ထာဆင်ကန်၊ မိုဆန်ဂါး မိုဆင်ဆင်၊ လိုင်၊ ခိုဝ်းဂိုဆင်းစလးပိုဆင်းတူဝ်ဂီဝ်း ကန်၊ ငါမ်၊ မိဆင်းဂါးမီးလွင်းပိုင်းဂါးဂျ၊ ကိတ်းကီးဆံ့လိုင် မေ၊ သွမ် တီးရှင်းနှိုင်း မီးသုဆင်၊ ပိဆင်၊ တိမ်၊ လံးစလးတက်တေလံး စမပိဆင်၊ တိမ်၊ ပဆင်ခိုဆင်းရှိုးမဆင်းထုက်၊ မိဆင်း။



လွင်းဂျ၊ တုးပံတင်း

ပုဆံးတု၊ လုက်နှိုင်း ကန် တေဂျ၊ တုးပံတင်း တင်၊ လေးတွမ်းဆဆံးဂေး၊ စမ်းလေးတွမ်းဂျ၊ လံး သင်ဝုးလွင်းဂျ၊ တုးပံတင်းဆဆံးဂီဝ်၊ လူလုးလွင်းပံးပိုင်၊ လု၊ မိုဆင်ဆင်၊ ဂျ၊ စပ်၊ ရှမ်းဂုမ်၊ ဆိုးရှင်းနှိုင်းသေ ဂျ၊ ရှာတင်းရှုဆွတ်ပိုဆံးတီး၊ ဂျ၊ စပ်၊ ပင်ဗိုင်းဗွမ် စလးဂျ၊ ဂပ်းသိုပ်၊ လွင်းပံးပိုင်၊ လု၊ လိုဝ်းဆံ့။

စမ်းတွမ်းစလးစာဝ်းယာမ်ဂါးရှိုင်း

- ❖ မိုဝ်းလုက်ကွမ်၊ ကျ၊ ယူလံး 5 ခုပ်၊ ဆဆံး တေလံးကွမ်လုက်ကွမ်၊ ဂျ၊ ယူရှင်းနှိုင်းဂူးဂေး၊
- ❖ ရှင်းနှိုင်းတွမ်းတု၊ လုက်ကွမ်၊ ကျ၊ ယူ 5 ခုပ်၊ ဆဆံး တေလံးယူလုက်ကွမ်၊ ဝပ်းသွင်ပီ လိုဝ်သေဆဆံးဂေး သိုပ်၊ ရှိုင်းဂျ၊ လံးထိုင်၊
- ❖ ပုဆံးတု၊ ရှင်းနှိုင်းကန်သုင်သမ့် တေခိုဆင်းလိက်၊ စဗေလိုက်လံးထိုင် 2 ပိုင်၊

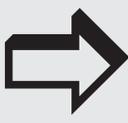
ပိုင်ထီဆိုင် (ရှင်းနှိုင်းယုင်းယုင်း)

- ◆ ရှင်းနှိုင်းကန်သုင် တု၊ 3 ပီ (တင်းစတ၊ မေး 4 ထိုင် မေး 6)
- ◆ ကန်လွမ် တု၊ 4 ပီ (ပရိုဆင်းယုးတရီး)
- ◆ မာတ်သတိုဝ်၊ တု၊ 2 ပီ (ပရိုဆင်းယုးထုင်း)
- ◆ ကန်စူး Dr တု၊ ပီခိုင်း (ပရိုဆင်းယုးကိတ်)

ပိုင်ထီသွင် (ရှင်းနှိုင်းဗိုင်းသွမ်ဂါးရှာလိုင်တွင်)

- ❖ ပိုင်၊ လု၊ ရှာလိုင်တွင်ကန်ဝပ်း ပေးဝေးဗျေး တု၊ 3 ပီ (Diploma)
- ❖ ပိုင်၊ လု၊ ရှာလိုင်တွင်ကန်သုင် ပေးဝေးသေ တု၊ 2 ပီ
- ❖ မာတ်သတိုဝ်၊ တု၊ 2 ပီ
- ❖ ကန်စူး Dr တု၊ ပီခိုင်း

ခံပိုင်လိက်ကန် ဖွင်းလှိုင်ဟံးပံးပိုင်၊ ဂျ၊ မိုင်းထံးခပ် လုက်ကွမ်၊ ပိုဆင်ဟပ်၊ လွင်းပံးပိုင်၊ ဂျ၊ တု၊ လုက်ကွမ်၊ မိုင်းပိထံး 2548၊ ပေးကပ်လုက်ကွမ်၊ ဂျ၊ ကပ်၊ ရှင်းနှိုင်း ငလး ပိုဆင်းကန်၊ ရှိုင်း ကပ်လိက်ခံခပ် ဂျ၊ ပိုဆင်သက်သေ၊ ဝုး လုက်ကွမ်၊ ဂျ၊ ကျ၊ ဆို မီးသုဆင်၊ ခပ်ရှိုင်းနှိုင်းလံးယူ၊ ခပ်ကေး 1



ระเบียบกระทรวงศึกษาธิการ

ว่าด้วยหลักฐานในการรับนักเรียนนักศึกษาเข้าเรียนในสถานศึกษา

พ.ศ. ๒๕๔๘

โดยที่เป็นการสมควรปรับปรุงระเบียบเกี่ยวกับหลักฐานในการรับนักเรียน นักศึกษาเข้าเรียนในสถานศึกษาให้สอดคล้องกับกฎหมายว่าด้วยการศึกษาแห่งชาติและกฎหมายว่าด้วยการศึกษาภาคบังคับ เพื่อเป็นการเปิดโอกาสแก่บุคคลให้ได้รับการศึกษาอย่างทั่วถึง

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๕ และมาตรา ๑๒ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ. ๒๕๔๖ ประกอบกับมาตรา ๕ และมาตรา ๓๑ แห่งพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๔๒ แก้ไขเพิ่มเติมโดยพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๔๕ กระทรวงศึกษาธิการ โดยความเห็นชอบของคณะรัฐมนตรีจึงวางระเบียบไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ระเบียบนี้เรียกว่า “ระเบียบกระทรวงศึกษาธิการ ว่าด้วยหลักฐานในการรับนักเรียน นักศึกษาเข้าเรียนในสถานศึกษา พ.ศ. ๒๕๔๘ ”

ข้อ ๒ ระเบียบนี้ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันถัดจากวันประกาศในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป

ข้อ ๓ ให้ยกเลิกระเบียบกระทรวงศึกษาธิการว่าด้วยหลักฐานวัน เดือน ปีเกิดในการรับนักเรียน นักศึกษาเข้าเรียนในสถานศึกษา พ.ศ. ๒๕๓๕

ข้อ ๔ ในระเบียบนี้

“สถานศึกษา” หมายความว่า สถานพัฒนาเด็กปฐมวัย โรงเรียน ศูนย์การเรียนรู้ วิทยาลัย สถาบัน มหาวิทยาลัย หน่วยงานการศึกษาหรือหน่วยงานอื่นของรัฐหรือของเอกชน ที่มีอำนาจหน้าที่หรือมีวัตถุประสงค์ในการจัดการศึกษา

“หลักฐานทางการศึกษา” หมายความว่า เอกสารอันเป็นหลักฐานทางการศึกษาของนักเรียน นักศึกษา ได้แก่ ทะเบียนนักเรียนนักศึกษา สมุดประจำตัวนักเรียนนักศึกษา สมุดประจำชั้น บัญชีเรียกชื่อใบส่งตัวนักเรียนนักศึกษา หลักฐานแสดงผลการเรียน ประกาศนียบัตร หรือเอกสารอื่นใดในลักษณะเดียวกันหรือเอกสารที่กระทรวงศึกษาธิการกำหนดให้เป็นหลักฐานทางการศึกษา ตามระเบียบนี้

“องค์กรเอกชน” หมายความว่า สมาคม มูลนิธิ หรือองค์กรที่เรียกชื่ออย่างอื่นซึ่งจดทะเบียนเป็นนิติบุคคล

ข้อ ๕ ให้สถานศึกษาถือเป็นหน้าที่ ในการที่จะรับเด็กที่อยู่ในวัยการศึกษาตามกฎหมายว่าด้วยการศึกษาภาคบังคับ เข้าเรียนในสถานศึกษา

กรณีเด็กย้ายที่อยู่ใหม่ สถานศึกษาต้องอำนวยความสะดวก และติดตามให้เด็กได้เข้าเรียนในสถานศึกษาที่ใกล้กับที่อยู่ใหม่

ယူဆခြင်း၊ ဂုဏ်ထူး၊ လူ့စီးပွား၊ ကုန်သွယ်ရေး၊ သင်တန်း၊ အခြား

ဆင်းတုဆင်းဆွဲ ပီဆင်းတုဆင်းကဆင် လုံးကုပ်၊ ကုပ်ပွားတွင်း ထာမ်လုနီးနှိမ်းဂေါ့ဆိုင်၊ ကဆင်တိုက်လိပ်၊ နှိမ်းယူ၊ တီးရှင်း နှိမ်း ဆင်းဝိုင်းဂိုင်းမံ၊ တီးဆိုင်၊ ယဝ်။ ဗုဒ္ဓကဆင်၊ လိပ်၊ နှိမ်း ဖတ် လုံးရှု၊ လွင်းမံ၊ မီးတင်းပေး၊ လသီ၊ နီဝ်၊ လူလုနီးဂဆင်လိပ်၊ နှိမ်း ဆင်းတုဆင်းပုဆွဲမားလှိုဝ်၊ ဆင်းဂမ်း၊ ဗုဒ္ဓ၊ ယဝ် ပီဂ်သမ် ဝါး ပေး၊ လသီ၊ လွင်းလိပ်၊ နှိမ်း လုံးပိုတ်၊ ပဆင်တိုက်တင်း နှိမ်း လုနီးလဆင်ပီးဆွဲရှင်းဂဆင်ယဆင်မိုင်းရှင်း လုံးမီးတိုက်တင်း ဖတ်၊ လိပ်၊ နှိမ်း ဆင်းရှင်းနှိမ်းမီးဆင်မားသေတု၊ ဂေါ့၊ မာင် ပိုဆွဲတီး သမ်၊ ယင်းမီးလဝ်၊ ဆေးတီးဂမ်း၊ ဗုဒ္ဓ၊ ကမ်၊ နှိမ်း လွမ်းပဂ်၊ ပိုင်လှိုင်ပိုင်လှိုင်။ ဂွပ်၊ လှိုဝ်၊ ဖတ်ဆင်း မီးလှိုဝ်၊ လိပ်၊ ဗုဒ္ဓသေ ကမ်၊ နှိမ်းယွမ်းရှပ်လုနီးလဆင်ဂုဆင်ယဆင်မိုင်း ဖတ်၊ နှိမ်းဂေါ့၊ ဝါးလုံးယဝ်။ မာင်ဂေါ့၊ သမ် ကမ်၊ ဝံ၊ ပွင်၊ လှိုင်လှိုင် လွင်းမံ၊ မီးလိပ်၊ လှိုင်ရှပ်ဂေါ့၊ ယဝ် လှိုဝ်၊ နှိမ်းဗုဒ္ဓ၊ နှိမ်းဂဆင် လှိုဝ်၊ သီမ် ဗလးတင်းပီးဆွဲရှင်းဂဆင်ဂုဂေါ့၊ တေသိုပ်၊ ဖတ်၊ တင်း ဂုမ်းမိုင်းဂဆင်ရှိတ်၊ သာင်း နှိမ်းပိုင်းပေး ဖတ်၊ လှိုင်သေ ရှပ်လိတ်တေ၊ ဂဆင် သိုပ်၊ ဂု၊ မိုင်းဆေးကမ်၊ သုတ်၊ ကမ်၊ ရှပ် ဆင်း ယဝ်။

တု၊ တေလုံးပွင်၊ လှိုင်လွင်းဂဆင်လိပ်၊ နှိမ်း လွမ်းပဂ်၊ ပိုင်ဆင်သေဆေ၊ ဆင်း ဗုဒ္ဓ၊ နှိမ်းပပိုင်လင်းလုံးဂု၊ တွင်းထာမ် တင်းရှပ်ထိုင် လုနီးနှိမ်းဂေါ့ဆိုင်၊ မဆင်းလုံးဂေါ့မီးလှိုင် လိတ်ဝါဆင်စွဲ၊ ဖတ်လဝ်၊ မွတ်၊ ထိုင်တူဝ်ထူဝ်၊ မဆင်းလုံး ဗုဒ္ဓ နှိမ်းပီးဆွဲလှိုဝ်၊ လုံးလုံးလုံးခင်းမီးဆင်းဆေ

လုနီးနှိမ်းဂေါ့၊ ကဆင်တေမားတွပ်၊ ပဆင်ဖေးတွင်း ထာမ်ရှပ်၊ နှိမ်း လှိုဝ်၊ ဝါးလုံးသုမ်၊ နှိမ်းပိုင်း ဆေး၊

ခိုင်ပပ် လုံးရှပ်၊ လှိုဝ်၊ လတ်၊ ဗုဒ္ဓကတ်၊ ဆိုင်၊ ဝါး နှိမ်းနှိမ်းမိုင်းလှိုဝ်? တီးလှိုဝ်?

သုမ်၊ နှိမ်း နှိမ်းနှိမ်းလှိုဝ်၊ နှိမ်းနှိမ်းတီး ဆိုင်၊ ဆင်းဝိုင်းဂိုင်းမံ၊ ဂေါ့၊ မိုင်း၊ နှိမ်းနှိမ်းနှိမ်း ဆင်း ကျ၊ ယူ၊ နှိမ်းပေးမီး 11 နှပ်၊ ယဝ်၊ နှိမ်းလှိုဝ် နှိမ်းဆင်း နှိမ်းဂေါ့၊ ယူ၊ သေပိုင်း၊ ဂမ်းဆင်ကုလုံး ဂေါ့၊ နှိမ်းတေမီးမွတ်၊ 8-9 နှပ်၊ နှိမ်း မိုင်းဆင်း

နားလှိုင်လိပ်၊ ကမ်၊ နှိမ်းနှိမ်း၊ ဂွပ်၊ နှိမ်းဂိုဝ်၊ နှိမ်း နှိမ်း၊ ယဝ် ဂွပ်၊ သင်ယင်းလုံးမားနှိမ်းလွမ်းဆွဲ ဆွဲ၊ နှိမ်းယူ၊ ဆေ။

ခိုင်ပပ်၊ မိုင်းနှိမ်းနှိမ်းနှိမ်းနှိမ်း၊ နှိမ်းလှိုင်၊ မီးပဆင်ရှပ်လှိုင်၊ နှိမ်းသင်ရှပ်?

သုမ်၊ နှိမ်း နှိမ်းတွင်းလုံးဝါးမိုင်းဆင်း တု၊ တေဖတ်၊ နှိမ်း နှိမ်း ရှင်းနှိမ်းထုံးဆေ၊ ပီဆင်းလှိုင်၊ ယဝ်၊ နှိမ်း နှိမ်းတု၊ နှိမ်း နှိမ်းဂမ်း၊ မီးဝိုင်းတု၊ သင်သေမိုင်း၊ တု၊ တေလုံး နှိမ်းနှိမ်းဆင်း နှိမ်းလုံးယွမ်းတင်းလှိုဝ်၊ ထိမ်တီး မူလဆေထိမ်ပပ်၊ ရှိမ်းလှိုဝ်၊ နှိမ်းပဆင်ရှပ်လှိုင်၊ နှိမ်း နှိမ်းလှိုင်၊ မီးတင်းပွင်၊ လှိုင်သေ လုံးရှပ်၊ နှိမ်း နှိမ်းနှိမ်း၊ ပုဆွဲ၊ တု၊ တု၊ နှိမ်းနှိမ်း မိုင်းနှိမ်း၊ မဆင်းမီး ပဆင်ရှပ် လှိုင်၊ နှိမ်း၊ နှိမ်းလတ်၊ နှိမ်း နှိမ်း၊ မေ၊ လတ်၊ နှိမ်းထုံးသေကတ်၊ ကမ်၊ ပွင်၊ လှိုင်၊ လိမ်းဂေါ့၊ ဂဆင်တင်းကုလုံးဂေါ့၊ နှိမ်းလုံး နှိမ်းနှိမ်းသမ်ယူ၊ သေဖတ် တု၊ တေဖတ်၊ နှိမ်းလုံး တင်းနှိမ်းဗုဒ္ဓသွမ် နှိမ်းကုလုံးဂေါ့၊ နှိမ်းလုံးလှိုဝ်၊ နှိမ်းယမ်းရှိုင်စတုစတု။

ခိုင်ပပ်၊ လုံး နှိမ်းနှိမ်းတီးရှပ်၊ နှိမ်းနှိမ်း ရှိမ်းမွတ်၊ နှိမ်းဂိုဝ် ? သုမ်၊ လှိုင်၊ (၂၀၁၆) (၂၀၁၆) ဆင်း နှိမ်းလုံးနှိမ်း 4 ပီးကုလုံး၊ နှိမ်းနှိမ်းလုံးနှိမ်း နှိမ်းလှိုင် 2 ပီ၊ တီးစတု မဆင်း လှိုင်၊ နှိမ်း 6 ပီ လင်းယဝ်လှိုင်၊ နှိမ်း နှိမ်း တု၊ တေခိုင်းလှိုင်ဆင်း ကမ်၊ လှိုင်၊ ဗုဒ္ဓဂေါ့ တေလုံးခိုင်းလှိုင်၊ တေလုံးတုလှိုင်ဆင်း ဂတ်၊ တင်းနှိမ်းလိပ်၊ ကဆင်တွပ်၊ နှိမ်းဆင်း လင်းလုံး နှိမ်းလှိုင်သင်ရှပ်၊ ထိမ်း။ မိုင်းဆင်း နှိမ်းစတုလှိုင် နှိမ်းစတုစတု နှိမ်းလှိုင်တွပ်၊ လိပ်၊ နှိမ်းဂေါ့လုံး ဆင်း နှိမ်းလင်းခိုင်းလှိုင်ပဆင်၊ နှိမ်းသမ်လှိုင်လုံး နှိမ်းလှိုင်နှိမ်းဆင်းသေပိုင်း။ ဆင်းရှပ်ပိုင်းပေး တေလုံးရှပ်၊ လှိုင်၊ နှိမ်းဂတ်၊ နှိမ်းဆေ၊ မဆင်း ကမ်၊ နှိမ်းဂဆင်တင်းကဆင်၊ နှိမ်းလှိုင်၊ လှိုင်၊ နှိမ်း နှိမ်းဝါးသေ၊ နှိမ်းပုဆွဲလှိုင် 6 ယဝ် နှိမ်းလင်း၊ နှိမ်းနှိမ်း

ထိုင်းတီးဆိုင်၊ ဂွမ်းတီးဆုံးကမ်းမီးလဆင့်လိမ်းသုင်
သေ လဆင့် 6 ယဝ်။

ခိုင်ပပ့် ဝံးသေခံ၊ရှင်းရှိုမ်းယဝ် ဝိဆင်လိုင်ရှိုပ်ဖွင်းစား?
လွင်၊လံးထူပးပဆ်ရှာသင်ရှိုပ်? ပိုင်းဂဆင်လိုင်၊ရှိုပ်
တင်းရှိုင်းရှိုမ်းဂမ်းကွမ်းတင်းဆဆင့် ?

သူမ်ချုံး ခးသိုပ်၊ခပ်းရှိုမ်းလဆင့် ၂. 1 (မွန်းလဆင့် 7) မိုဝ်း
စတ၊ခပ်းရှိုမ်းဆဆင့် ခးဂေးလံးယွမ်းတင်းလွံး
ထိမ်တီးစူးယွှ၊ရှိုင်းရှိုမ်းဂပ်၊ တင်းလဝ်းဆးတီး
မူလဆိထိမ်ပ်၊ ဂျ၊ရှပ်ရှိုင်းပဆ်စလး၊ ရှိုင်းရှိုမ်း
လင်၊ရှပ်ခး၊ ခးဂေးလံးခိမ်းတီးစူးသွဆ်ဝး၊ မီး
လုန်းလဆ်ပီးဆွင်ရှိုင်းဂါဆ် မးရှိုမ်းဂမ်းဖွင်း
ယူ၊ ကမ်၊ပေးမီးဆမ်၊ တီးဆုံးခးလံးစတီးလွံးစမး
တူဝ်လွံးဆမ်စတု တု၊တေခပ်းဂဆ်လံးတင်းရှိုင်း
ရှိုမ်းမို၊ဆ်။ ကဆ်ဆးဆ် ဝိဆင်လိုင်၊ရှိုင်းဂေး၊မင်
ဂေး၊စလ၊ဂံးရှိုင်းလိမ်းယဝ်၊ယွှဂ်၊ပဆ်းဖေတီး
ခးယူ၊တု၊သေ၊စလး၊ မိုဝ်းယူ၊ရှိုင်းရှိုမ်းလဆ်ဂင်
ဆဆင့် လံးဝးပိဆ်ဆမ်၊ရှိုမ်းဂဆ်မူတီးယဝ် တင်း
ရှိုပ်ရှိုင်းဂေးတိုဝ်းမး၊ ရှိုင်းဂေး၊ ခးဂေးယူ၊ဂံ
ခပ်ဝ် ကမ်၊တွမ်းစွံးတွပ်၊ခပ်သေပွန်း၊ ခးရှိုမ်းတီး
ဆုံးတေး၊ပေးယဝ်လဆင့် ၂. 3 ရှိုမ်းယူ၊သမ်ပီ။

ခိုင်ပပ့် ဝံးဆဆ်လံးသမ့်သိုပ်၊ခိုမ်းရှိုမ်းသင်ထိုင်း လွင်၊
သမ့်ထူပးပဆ်ရှာထိုင်းရှိုပ် ?

သူမ်ချုံး ဂေး၊ ဂ်ဝ်၊လူလုင်းလွင်းခပ်းရှိုမ်း ခးဂေးလံးထူပး
ပဆ်ရှာမိုဆ်ဂပ်၊ယူ၊ ခးလှိုင်းရှိုမ်းပံးရှာဂိဆ်လိုင်
တွင်း၊ တီးရှိုင်းရှိုမ်းလဆ်သုင်တီးဆိုင်၊ ဆ်းဂိမ်းမံ၊
မိုဝ်းဂျ၊လူလုင်းသိဆ်မံ၊ခပ်းရှိုမ်းဂေး၊ လံးထူပးပဆ်
ရှာကဆ်ဝး၊ ခးကမ်၊မီးဝ်ဂပ်းတူဝ်သင်သေမိဝ်း
ကမ်၊လင်းစဆဝး၊ ခးပိဆ်ဖွင့်? လုဂ်လွံးမး?
ရှိုင်း ခးမီးဝ်ရှပ်ရှိုင်းပံးပိင်၊လု၊လဆင့် ၂. 3 ကဆ်
လင်းသိုပ်၊ခပ်းရှိုမ်းလံး ဆ်းရှိုင်းရှိုမ်းလဆ်သုင်
ဆ်စလး၊ လဝ်းဆးတီးဂေး၊ဆိုင်၊ဆ်းမူလဆိထိမ်ပ်၊
ဂျ၊လွံးရှပ်ရှိုင်းပဆ်ခးသေ လတီးဝး၊ ခးဆ်တိုဂ်
ယူ၊ဆ်းရှိုင်းဂင် ထတီးထွင်ပဆ်ပိဆ်လင်းရှိုင်းထံး
ဆ်စလး၊ ဖေ၊တင်းရှိုင်းရှိုမ်းဂေး၊ ပဆ်ခွင်ရှိုမ်းခး
ရှိုမ်းလံးပိတေး၊ပိ မိုဆ်ဆင်၊ပေးခးရှိုမ်းယဝ်

ဆိုင်၊ပီးဂေး၊ ရှိုင်းယွမ်းခွင်၊ပဆ်ရှိုမ်းထိုင်းပိဆိုင်၊
ရှိုတ်းဆ်တိုက်းတိုက်း ရှာဆ်၊တေး၊ခးပေးမီး ဝ်ဂပ်း
တူဝ်သေ စဆလံးဝးပိဆ်လင်းရှိုင်းသင်ဆ်။ ပဆ်
ရှာတု၊တေမီးကူလုင်းဂေး၊ တီးရှိုင်းရှိုမ်းစတု ကမ်၊
မီးခး၊ ဂွမ်းဆ်းရှိုင်းရှိုမ်းလဆ်သုင်ဆ် ဂမ်းပးဆမ်
လုန်းရှိုမ်းဂေးယွှ၊ဂဆ်ယဝ်၊ မီးလွင်းပွင်၊လွံးဂဆ်
လီ၊ ရှိုင်းဂေး၊ လံးထူပးပဆ်ရှာ မိုဝ်းဖွင်းရှိုတ်းဂါဆ်
လွမ်းဂဆ်ပိဆ်မူ၊လုမ်း ကူလုင်းဂေး၊မင်ဂေး၊စတု
ကမ်၊စွံးယွမ်းရှပ် ရှိုင်းဂေး၊ ကူလုင်းဂေး၊ဂမ်းဆမ်
ကမ်၊ရှိုင်းဝး၊ ခးပိဆ်ရှိုမ်းဆ်းမိုဝ်း၊ ခးလင်၊ကမ်၊
ပေးလံးထူပးပဆ်ရှာသင်။

ခိုင်ပပ့် သင်ဝး၊ ကူလုင်းဂေး၊တီးရှိုင်းရှိုမ်းရှိုင်းဝး၊ လံးကမ်၊
လွံးရှိုမ်းထံးဆ်လိုင် လွင်၊မဆ်းတေလင်းတိုဝ်းရှိုက်
တေး၊တူဝ်လံးရှိုင်း?

သူမ်ချုံး ဂေး၊လင်းမီးလွင်းရှိုပ်ဂဆ် ကမ်၊ဆဆ်ဂေး၊ ကမ်၊
ယွမ်းရှပ်ခး၊ ရှိုင်းဂေး၊ ကဆ်ဆ်ခးဝုဆ်ကပ်ရှိုင်း
ရှိုင်းခးရှိုင်း၊ မင်ဖေဝ်၊တေကမ်၊ပိဆ်လိုင်ဆဆ်ဂေး၊
လံး ဂွမ်းခးယူမံ၊ဝး၊ လွင်းကူလုင်းဂေး၊ဂဆ်ဆဆ်
ကမ်၊လီဂ်၊ဂဆ်ဝး၊ လုဂ်လွံးမး? ပိဆ်ဖွင့်?ယမ်း
လီဝ်ခးမီးကူလုင်းဂေး၊ဆမ်စတုစတုခး။

ခိုင်ပပ့် လံးတေခပ်းမွဂ်၊စဆတူဝ်ထူပး လွင်းဂါဆ်ရှိုမ်း
လိုင်လွံးထိုင်း?

သူမ်ချုံး ပိုဆ်ထာဆ်တင်းရှိုမ်း ကဆ်ခးလံးရှိုမ်းမး၊ မိုဝ်းလဆ်
ဂင်ဆဆ် ပံ၊တိမ်ထူဆ်၊ လင်၊ဝး၊ မိုဝ်းခိုမ်းသိုပ်၊
ခိုမ်းလဆ်သုင်မးဆ် လံးထူပးပဆ်ရှာစစပ်၊ဂဆ်
ဆမ် ရှိုတ်းရှိုင်းလွင်းတွပ်၊လိမ်းခး၊ ယူပးယွမ်းလွင်း
ဂွမ်းဆဆ် ခးတေလံးစတီးလွံးကါဆ်၊လိမ်းရှိုမ်းဆမ်
သေဆ် ရှိုင်းခိုတ်းပိုဆ်ထိုင်း၊ ပဆ်ရှာကဆ်ဆိုင်၊
ဆဆ် ဝိဆ်လွင်းခိမ်းတိုဆ်းဂေး၊လွံးလံ၊ မိုဝ်းရှိုမ်း
လိမ်း၊ ဂးပူဆ်မးဆဆ် ပီးဆွင်စလးလင်းခး၊ ပိဆ်
ဂေး၊ရှပ်၊ပုဆ်းဖွင်းလွံးထိမ်ပဆ်ခး၊ မိုဝ်းလီဝ်ခး၊
ကမ်၊ရှိုင်းဝး၊ ခးတေရှာခိမ်းသိုပ်၊ရှိုမ်းဂျ၊ထိုင်းလံး
တီးလွံး မိုဝ်းခးရှိုမ်းရှိုင်းရှိုမ်းလဆ်ဝ်းဆဆ် ကမ်၊
ပေးထူပးပဆ်၊ရှာလွင်းဂေး၊လွံးလံ။

ပံးပိုင်,ဂျု, ဆင်းဆေးရှိုဆင်း (Home School)

တၢ,တေစပွဲခိုင်လွင်းလိပ်းရှိုဆင်း ဆင်းဆေးရှိုဆင်းရှင်း ဆဆေ့ ပီဆဲသုဆဲ,လံးလွမ်းမံမီးသေ ဆေးရှိုဆင်းမီးသုဆဲ, တၢ, တေလှိုဂ်းသီဆဲးတၢင်းဂၢဆဲလိပ်းရှိုဆင်းပဆဲလုဂ်းလၢဆဲးလး; ဂူဆဲးဆဲးဆေးရှိုဆင်း၊ သင်ဝးကမ်းစွဲးစွဲး လုဂ်းလၢဆဲးလင်းဂပ်, ဂျု,စဝ်းရှိုဆင်းဆဲ မီးသုဆဲ,တၢ,တေသွဆဲလုဂ်းလၢဆဲးယူ, တီးရှိုဆင်းရှင်းစေ။

ဂၢဆဲးရှိုဆင်း ဆင်းဆေးရှိုဆင်းလင်းဂပ်, ပွင်,ဝး, လွင်း လိပ်းရှိုဆင်းလဆဲ.ပိုဆဲထၢဆဲ ဂၢဆဲဆေးရှိုဆင်းပီဆဲယူ;လတ်း စပွဲခိုင် ဂၢဆဲမီးလွဂ်းပိုင်ဂၢဆဲရှိုဆင်းဂၢဆဲသွဆဲ မိဝ်းလှိုမိဝ်း ဆိုင်; ဂၢမ,ဆဆဲတၢင်းသၢမိမိဝ်း လိုင်ဆင်, လွင်းလိပ်းရှိုဆင်း ဆဲးပဂ်းပိုင်, လွင်းလိပ်းရှိုဆင်းဆွဂ်းပိုင် စလးလွင်းလိပ်းရှိုဆင်း ရှင်းစေ။ ယင်းလၢင်းခိုဆဲးလဆဲ. သိုပ်,ရှိုဆင်းထီင်း တၢင်း, မိဝ်းလံး။

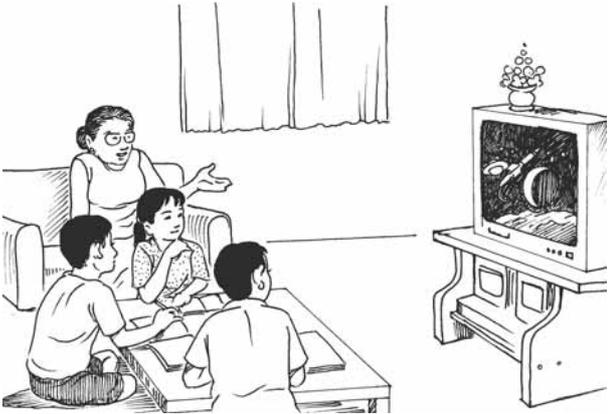
လွဂ်းလံးစပွဲခိုင်ဂၢဆဲရှိုဆင်းဂၢဆဲသွဆဲ

- 1) **လတ်းဂၢဆဲရှိုဆင်းလုဂ်းပေးစမး**
လုဂ်းရှိုဆင်း ယူ,တုးပုဆဲးယူ;လတ်းပေးစမးဂမ်းသိုဝ်း ပေးစမးပီဆဲးစူးသွဆဲ။
- 2) **လတ်းဂၢဆဲရှိုဆင်းသွဆဲ လုဂ်းလုမ်းဂပ်းသၢဆဲဂဆဲ**
လံးဆေးရှိုဆင်းမးရှိုဆင်းမိဝ်းဂၢဆဲရှိုတးသၢင်း ပၢင်းသွဆဲယူ, တၢ,သေ, ဂူလုဂ်းဂး ဆေးရှိုဆင်းဗွဲမဆဲးဂေး မီးတၢင်း လွတ်းလိပ်းရှိုဆင်းဗွဲမဆဲး၊ မၢင်းပွဂ်းဂေး လံးဆေးရှိုဆင်း မးလူ,တုမ်ဂဆဲသေ ခိုင်ပွင်လိပ်းရှိုဆင်းလွမ်းဂဆဲ ပီဆဲ မူ,လုမ်းဂျု, မၢင်းပွဂ်းဂေး လိပ်းရှိုဆင်းယူ,တီးရှိုဆင်း ဗွဲရှိုဆင်းမဆဲး၊ မီးလွဂ်းပိုင်စပွဲခိုင်လိပ်,စပေရှင်းစေ ရှိုဆင်းဗွဲမဆဲး။
- 3) **လတ်းဂၢဆဲရှိုဆင်းဂၢဆဲသွဆဲလုဂ်းမူ,လုမ်းဆေးရှိုဆင်း**
ပီဆဲလံးစပွဲခိုင်ဂၢဆဲရှိုဆင်းဂၢဆဲသွဆဲတီးလိပ် ဆေး ရှိုဆင်းလိပ် ဂူလုဂ်းဂး ဆေးရှိုဆင်းဗွဲမဆဲး လိပ်,ဂၢဆဲကပ် ပုဆဲးယူ;လတ်း ဂၢဆဲရှိုဆင်းဂၢဆဲသွဆဲ စလးရှိုဆင်းရှိုဆင်းဂဆဲ

ကပ်ပုဆဲးယူ;လတ်း လတ်းဂၢဆဲလွင်းတၢင်း,မိဝ်း ဂၢဆဲ ဂိပ်,လုဂ်းဂၢဆဲသွဆဲဂၢဆဲရှိုဆင်းရှိုဆင်းဂဆဲ။

4) လတ်းဂၢဆဲလိပ်းရှိုဆင်း လွမ်းဆင်,မီးစေးမဂ်းမဆဲး လံးလှိုဂဆဲတၢင်းရှိုဆင်း

ဆေးရှိုဆင်း လတ်းဂၢဆဲလိပ်းရှိုဆင်းသေ ရှို;မီးစေးမဂ်း မဆဲးရှိုဆင်းဂဆဲ တၢင်းရှိုဆင်း လှိုဝ်းပီဆဲလွင်းလတ်း ဂၢဆဲ လွဂ်းပိုင်ဂၢဆဲသွဆဲ၊ ပုဆဲးယူ;လတ်းဆေးရှိုဆင်း လွင်း တီဂ်းဆဲမဂ်းတၢင်းမေ့လုဂ်းရှိုဆင်း တေရှိုတးရှိုဆင်း ဂၢဆဲတၢင်းရှိုဆင်း သင်ဝးရှိုဆင်းယဝ်းတုဝ်းဂျု,ဆဲ လိုင် ရှိုဆင်းတေပီဆဲဂေ့.ကွဂ်,ပွဲပွဲလွင်းပဆဲလုဂ်း



ရှိုဆင်းမီးသုဆဲ,လှို,တိုဝ်းရှိုဆင်း ရှိုဆင်း စလးရှိုဆင်း လံးရှိုတးသၢင်းလွမ်းလုဂ်းရှိုဆင်း ဆဲးရှိုဆင်းရှိုဆင်းလံး၊ လွင်းလတ်းဂၢဆဲရှိုဆင်းလိုင်ဆဲ ပီဆဲလံးရှိုဆင်းရှိုဆင်း စလး ဆေးရှိုဆင်းရှိုဆင်းပွင်းဂဆဲ လိပ်းလံးပီဆဲ,ဝံ,ပဆဲ တၢင်းရှို,တေ,ဂၢဆဲဆဲယဝ်။

လွဂ်းပိုင်လတ်းဂၢဆဲရှိုဆင်းဂၢဆဲသွဆဲ

လတ်းရှိုဆင်း လှိုလမ်းပဆဲတၢင်းခိုဂ်းစမ်,တေ,လုဂ်း ရှိုဆင်း ရှို;ပေးပီဆဲဂူဆဲးဂၢဆဲမီးတၢင်းရှို,တီမ်ထူဆဲး လံး လိပ်းရှိုဆင်းလံးဆဲ တေရှိုတးရှိုဆင်းလုဂ်းရှိုဆင်း ဂတ်,ခီဆဲ,မေ့ ဆဲသေ လုဂ်းရှိုဆင်းလှိုဝ်းဂဆဲ ဂၢဆဲ,ကူမ်သုပုးကပ်ဆဲး

ပပုံလိက်၊ဆန်း၊ လုံးနှိမ်းရှု၊ဂေး၊ လင်း၊ဂမ္ဘာထိမ်ပခင်းတင်း
ရှု၊ရှု၊ရှု၊လှိုင်းသေ လှိုင်းကဆိန်ရှု၊လိမ်း၊ ကပ်တွန်းလှို
တွန်းဆန်း လင်း၊ဂဆိန်ပိုင်မီးဆင်၊ဆံ

- 1/ လှိုင်းပိုင်ပုံးနှိမ်းကမ်၊ပိုင်၊ဂဆိန် တင်းကဆိန်လှို
တိုင်း လှိုင်းလှိုင်းပိုင်ဆိန်ရှု၊နှိမ်း၊
- 2/ ဗဂ်တွန်း၊ဂဆိန်နှိမ်း၊ဂဆိန်သွမ် လင်း၊လိက်၊လုံး၊
လှိုင်းငဝ်းလုံး၊
- 3/ ရှု၊မီးလှိုင်းလိပ်၊နှိမ်းတုပ်ထုပ်လား၊လုံး လုံးမိဝ်း၊
- 4/ မီးလှိုင်းနှိမ်းတင်းသင်း၊ ဆွန်း၊
ရှု၊ဆိန်ယေး ပိမ်းပုခင်း၊ခိုက်၊ခမ်၊
တ၊ဂဆိန်နှိမ်း၊ဂဆိန်သွမ်၊
- 5/ ရှိမ်းကပ်ပုခင်း၊ဖွန်းတင်းလိ
ဆိုင်လုံးနှိမ်းတင်း၊ပေး၊ခမး၊

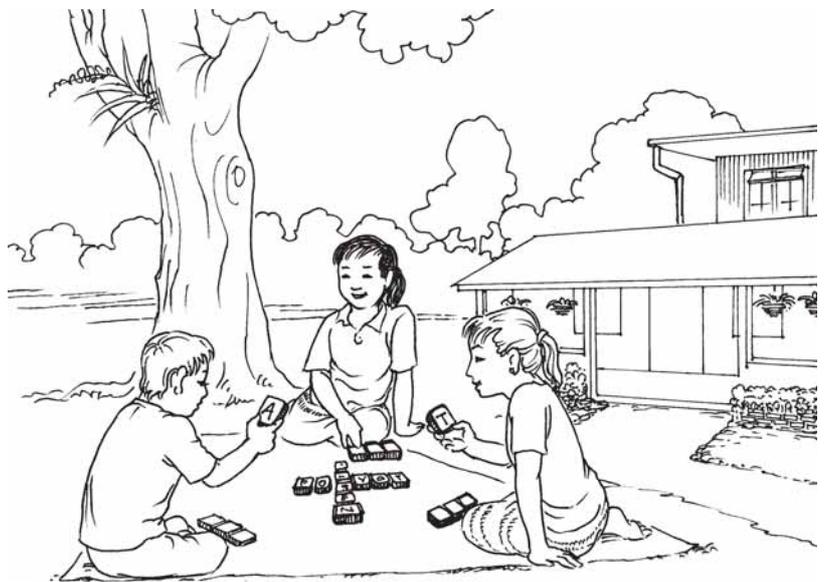
လှိုင်းလုံးကတ်၊ဂဆိန်နှိမ်း

ဆေးရှု၊ဆိန်ကဆိန်တေလတ်၊ဂဆိန်
နှိမ်း၊ဂဆိန်သွမ် ပခင်းလှိုင်း၊လင်းဆန်း၊
လှိုင်း၊လုံးကပ်လှိုင်းလှိုင်း၊ ရှု၊လှိုင်းသိမ်းမံ၊
(ပခင်းကရင်း) ဆိန်ရှု၊နှိမ်း တ၊တေရှု၊
ပိမ်းရှု၊ လှိုင်းလှိုင်းပိုင်မံ၊မီး ကဆိန်၊
လှိုင်းကွမ်၊ရှု၊ဂေး၊ မိုဝ်းက၊ယူထိုင်ဖွန်းနှိမ်း လှိုင်း၊လုံး
နှိမ်းရှု၊ဂေး၊ လှိုင်းလှိုင်းကွမ်၊ လှိုင်း၊မီးဆိန်သိမ်းမံ၊ လှိုင်း
နှိမ်း၊ ပေးလှိုင်းကွမ်၊ ရှု၊လှိုင်းသိမ်းသံ၊မံ၊ တီးရှု၊နှိမ်း
ယဝ်ဂေး၊ တေလုံးမီးစေးမန်းမဆိန်လုံးလှိုင်းကွမ် ခွင်ဆေးရှု၊ဆိန်
လှိုင်းကွမ်၊တင်းရှု၊နှိမ်း ရိပ်၊လှိုင်းလှိုင်းဂဆိန်သွမ်၊ ဂဆိန်
ကတ်၊လုံးနှိမ်းတင်း၊ ရှိမ်းရှု၊ ဂဆိန်တိုက်၊ဆိန်ဂတို တင်း
မေုလှိုင်းနှိမ်း တေ၊ထိုင်သား၊သေ၊ ဂဆိန်နှိမ်းလှိုင်းဆံ
ယမ်းလိပ် မီးရှု၊နှိမ်းကဆိန်ရှု၊လှိုင်းသံ၊မံ (ပခင်း
ကရင်း) လှိုင်းနှိမ်း ကဆိန်နှိမ်းလှိုင်းလုံး၊ Home School
မီး 3 ရှု၊နှိမ်း ဆင်၊ဆံ

- 1/ ရှု၊နှိမ်းမူ၊ဝါဆိန်၊တိက်၊ ကိုင်း၊ဝင်းတူင်း လေးဝိုင်း
မိုင်း လေးတွန်း၊ဂဆိန်ကဆိန်ပုရီး 71190
ໄຮງເຮັຍໂຮມບ້ານເທັກ ໓. ໖໑໓໑ ໘. ໓໕໑໑ ໘.
ກາຍ(໑) 71190

- 2/ ရှု၊နှိမ်းပထုပ်သိုက်၊သုထမ်းမသတ်၊ ကိုင်း၊ခလှိုင်း
ဆိုင်၊ လေးဝိုင်းခလှိုင်းလှိုင်း လေးတွန်းပထုပ်ထေးဆိ
10120
ໄຮງເຮັຍໂຮມທັກທາບຣຣມຕາ(໓) ໓. ໓໖໑໑໑໑໑
໘. ໓໖໑໑໑໑໑໑ ໘. ໑໗໑໑໑໑໑ 10120

ໄຮງເຮັຍໂຮມທັກທາບຣຣມຕາ(໓) ໓. ໓໖໑໑໑໑໑
໘. ໓໖໑໑໑໑໑໑ ໘. ໑໗໑໑໑໑໑ 10120



- 3/ ရှု၊နှိမ်းသတ်၊တယုးသံ ကိုင်း၊လမ်းဆေးလုံး လေး
ဝိုင်းစုံးပုးတမ်း လေးတွန်းလှိုင်းပုရီး
ໄຮງເຮັຍໂຮມ(໓) ໓. ໓໖໑໑໑໑໑໑
໘. ໓໖໑໑໑໑໑໑ ໘. ໑໗໑໑໑໑໑

လှိုင်းကတ်၊ဂဆိန်လိပ်၊နှိမ်း လှိုင်းဆေးရှု၊ဆိန်
ယမ်းလိပ်မီး 86
ဆေးရှု၊ဆိန်၊ မီးလှိုင်းကွမ်၊မွန်း 108
ဂေး

ဖိုးဖိုင်ရု၊ ကာန်ရှမ်းမုးတီးဖိုးမွဲဆး (အိဂပး)

လွင်းပာမ်းသီဆဆံ့ ရ်ဝ်,ခွင်းဂဆ်တင်းလွင်း လိပ်း
ရှ်ဆ်း ခလးကမ်,လောင်းလိပ်,ခလးဂဆ်လံး၊ ဂွပ်းလွင်းတီမ်း
ရှ်ဆ်းပာမ်းသီပံးမွဲဆဆံ့ ပိမ်လွင်းလိပ်းရှ်ဆ်းယဝ်။ မိုဝ်း
ရှ်ဆ်းတိုက်ပိမ်လုဂ်းကွမ်,ဆဆံ့ ရှ်ဆ်းဂေးတေတ,စာမ်,စိမ်
ပိမ်လံးသီဆ်းဂူတုဂူတုဂေးဂေး ကဆ်ဂူဆ်းလူင်တူလုး
ကမ်,ပွင်,ဝုးပိမ်ရှ်ဆ်းသင်၊ ဂူလုးဂး လွင်းတီမ်းစိမ်ပိမ်
ရှ်ဆ်းလိပ်းဆဆံ့ ပိမ်ဂါဆ်တေ,လိပ်းရှ်ဆ်းခွဲဆဆံ့ ခလးပိမ်
လံးဆိုင် ကဆ်လုဂ်းကွမ်,သိုဝ်,ခဆတူဆ်းလုပံးဝုဆံ့ လွမ်း
ဆင်,ကာယု,သီဆ်းပာမ်စပ်ဆဆံ့ယဝ်။

ဆင်,ရှိုဝ်ဖူလူကဆ်, တေလံးပွင်,လုထိုင်လွင်း
ပာမ်းသီ ခလးလွင်းရှ်တီးသင်းဆဆံ့ လုမ်းပွင်ပိမ်ပပွဲ
လံးမီးစေးကုပ်,ကုပ်,တင်းထမ်းဂဆ်တင်း ခုးသွမ်ပံးမွဲဆ်း
ဂေးဆိုင် ကဆ်လုဂ်းကွမ်,ရှ်ဆ်း ရံ့ရှိုင်လိပ်းဝုး “ ခုးလဝ်”



Photo By: Ham (MSU)



Photo By: Ham (MSU)

ခုးလဝ် ပိမ်လောင်းခိုဝ်းဖူဝင်,သီတံ, ယမ်းလိပ်မဆ်းဆင်း
ရှ်တီးဂါဆ်ခိုင်သင်း လွင်းခွင်းဂါဆ်ပာမ်းသီ ပုဆ်းတု,ပုဂ်း
ပွင်ရှ်းခိုဆ်းယွဲ, ခွင်းဂါဆ်ခုးလဝ် Studio Xang ဆံ. မီး
ယိုင်းကါဆ်းရှ်တီးသင်းပုဆ်းတု,လုဂ်းလါဆ် ကဆ်ပေးခမး
ပိမ်ဂူဆ်းပံးယါဆ်ခပ်းမိုင်းထံးဆံ.ယဝ်။

လုဂ်းရှ်ဆ်းခုးလဝ် ဆ်းပိုဆ်းတီးဂ်းမံ,ဆံ့ တီးကေး,
သုတ်းမီး 100 ဂေး။ မိုဝ်း 6 လိုဆ်ပုဆ်းမုးဆံ့ဂေး လံးဂျု,
ပိုတ်,ဖူဝ်,ခွင်းဂါဆ်ဆံ့ တီးလေးဝ်းခမးသွတ်,သေ သိုဝ်,
ရှ်တီးသင်း ဂါဆ်ပာမ်းသီပုဆ်းတု,လုဂ်းကွမ်, ရူးဝဆ်းကုး
တိတ်. ခလးမီးလုဂ်းကွမ်,ခပ်းရှ်ဆ်းခွင်းဂါဆ် 200 ဂေး
ပံးပံးယဝ်။

ခုးလဝ်သပ်းလိပ်းခဆတုး ခွင်းဂါဆ်ဆံ့ မီးယု, 2
ပိုင်း ပိမ်လွင်းလတ်းဂါဆ်ရှ်ဆ်းဂါဆ်သွမ်ပာမ်းသီ တီမ်း
ရှ်ဆ်းပမ်လုဂ်းကွမ် ခလးထိုင်ပိုင်ဆိုင်သမ့ ပိမ်လွင်းဖိုဂ်း
ဖူဆံ့ပမ် လိုဝ်းပိမ်ခုးသွမ်, လိုဝ်းခုးသွမ် ကဆ်သွမ်ယု,

ယာမ်းလိပ်းဆုံ ပီဆဲးနူးကိုဝ်းကဆဲးယွဆဲးခါမ်၊ သုမ်းခါမ်းယာမ်း
ခလးမီးတါင်းသူဆဲးလုံ တၢ၊ တေခါမ်းဂုမ်းဂှိတ်းသါင်းဂါဆဲး
ပါဆဲးသီ ဆဲးတူင်၊ ဝူင်းသေ ကင်၊ ခပ်းပင်ဗိုင်းဗွဆဲး ပီဆဲးနူး
ဝါးဆဲးသမ် ခိုဆဲးပွဂ်းမိုဝ်း ခတ၊ ဂှိတ်းသါင်းဂါဆဲးဆဲးတူင်၊
ဝူင်းဗွမဆဲး။ မိုဝ်းခတ၊ ဆဲးနူး နူးလာဝ်တေလွံးထီမ် လွင်း
တမ်းဝါင်းဗီဆဲးဂါဆဲးဂါဆဲးသွဆဲး။ သင်ဝါးနူးသွဆဲးခပ် ခိုင်
ပွင်ဂါဆဲးလံးဂှိတ်းဂုလ်းယဝ်းဆဲးဂေး၊ ဗေ၊ တါင်း Studio Xang
တေလွံးထီမ် လွင်းနိုင်းမိုဝ်း တၢ၊ ဂှိတ်းသါင်းဂါဆဲးဂှိတ်း မိုဝ်း
ဆဲးဆဲးယဝ်း။

ခိုင်ပပုံ နူးလာဝ်ခါး လွင်းပါဆဲးသီဆဲး မဆဲးပွင်၊ ဝါးသင်ခါး?
နူးလာဝ် သင်ဝါး လာတ်းထိုင်လွင်းပါဆဲးသီကဆဲးဂှိတ်းဆဲး
ဂူးဂေးတေဝူဆဲးထိုင် လွင်းဂှိတ်းလီ၊ ဂုလ်းဂါး ပါဆဲး
သီဆဲးဆဲး ဂှိတ်းဂပ်းပံးဝူဆဲး တါင်းဂှိတ်းထိုင် ခလး
လွင်းခဆဲးတူဆဲးလုံ မဆဲးလင်၊ ပီဆဲးလံးဆိုင်၊ တၢ၊
တေသပ်းလိင်းခဆဲး ပံးဝူဆဲးပဆဲးတင်၊ ဂေးလံး
ပွင်၊ လုံ ခလးပီဆဲးလွင်းဂပ်းသိုပ်၊ ဂါဆဲးမိတ်းဆိုင်
သင်ဝါး ဂှိတ်းယီမ်၊ ယီဂ်တူလ်းဂှိတ်းပါဆဲးသီ ဂှိတ်း
တါင်းဂှိတ်းလီ ကမ်၊ ဂှိတ်းလီဆဲးဆဲး ဂှိတ်းဂေးတေ
ပွင်၊ လုံယာပ်၊ ဝါး မဆဲးမီးဗွဆဲးလီလိုင်ဂှိတ်း၊ ဂုလ်း
ဂါး မိုဝ်းဂှိတ်းတူလ်းဂှိတ်းသီ တူလ်းလိဂ်လွင်းဂှိတ်း
ထိုင် လွင်းဂါဆဲး ခလးဂါဆဲးလုံ၊ ပံးဝူဆဲးဂှိတ်းဂေး
တေဂှိတ်းဂါးသင်တင်ဆဲး ဆဲးဂှိတ်းပါဆဲးသီဆဲးဆဲး
လွင်းတါင်းဂှိတ်းလီဆဲးဆဲး လင်၊ ပီဆဲးပုဆဲးဆိုင်
ကဆဲးဂှိတ်းလွမ်းလင်မးဂုလ်းယဝ်း။

ခိုင်ပပုံ ဂှိတ်းတေတူလ်းဂူးလံးလိုင်ဂှိတ်းဝါး လွင်းကဆဲးဂှိတ်း
ဂပ်းလွင်းပံးမုဆဲးပါဆဲးသီဆဲး ပီဆဲးကဆဲးလုံ ?
နူးလာဝ် တီးခတုမဆဲး လွင်းဆဲးဂှိတ်းတွပ်၊ ယာပ်၊ ယူ၊ ဂုလ်း
ဂါး ပေးဂှိတ်းခတုမုဆဲးပါဆဲးဂေး ပီဆဲးပံးမုဆဲး
(ART) လံးယူ၊ မဆဲးပေးလူလ်းလွင်း ကဆဲးဂှိတ်း
ဂှိတ်းကိုဝ်းဆဲး လွင်းပီဆဲးကဆဲးဂှိတ်းလုံ၊ ပံးဝူဆဲး
ခွင်ဂှိတ်းဂှိတ်း? သင်ဝါး ဂှိတ်းယိုင်းလွမ်းတင်၊ ဂေး
ဂေး ကမ်၊ ပွင်၊ သင် ဂှိတ်းကမ်၊ လံးထီမ်သွ၊ တူဆဲးလုံ
ပံးဝူဆဲးဂှိတ်းလွင်းဂှိတ်း ဂှိတ်းကမ်၊ မီးတါင်းယိုင်း
ကါဆဲးကိုဝ်းဆဲး ကမ်၊ လုံ၊ ပံးမုဆဲး (ART)

ခိုင်ပပုံ နူးလာဝ်ခါး ဂါဆဲးဂှိတ်းသါင်းပါဆဲးသီဆဲး လွင်း
ကွဆဲးဂှိတ်း တေလံးဗွဆဲးလီခိုဆဲးယွ၊ သင်ခါး?
နူးလာဝ် လွင်းဂှိတ်းသါင်းနူးဂါဆဲးဂှိတ်းဆဲး ဂှိတ်းလုံ၊ လွင်း
ဝူဆဲး ခွင်ဗွလိပ်းဂှိတ်းလူင်၊ လီဆဲးဂေးဆိုင်၊ ကဆဲး
ကိုဝ်းဝါး ဂှိတ်းဂှိတ်း ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဝါးတိုဝ်းလွင်း
ဝါးဆဲးဗွလံး ကဆဲးဝါးဆဲးယဝ်း။ မဆဲးတီမ်၊ ဝံ
ဝါး လွင်းကွဆဲးဂူးဂေးဆဲး ကမ်၊ ဝါးလာဝ်းနိုင်းသင်
ဂေးယဝ်း တေမီးလံးတူင်ဆိုင်ခိုဆဲးယွ၊ မိုဝ်းကဆဲး



Photo By: Ham (MSU)

ဂူးဂေး၊ မီးလွင်းဂှိတ်းဂှိတ်းခိုဆဲးယွ၊ လွမ်းခါး
တူဆဲး ကါယူ၊ တူပ်ခါး ခလးတူဆဲးလုံဗွမဆဲး၊
ခလးဆဲးဂေး ကမ်၊ ဂှိတ်းခွင်ကါယူ၊ ပိုင်လိပ်၊ ဂှိတ်း
လူလ်းလွမ်းလွင်းကဆဲး တၢ၊ တေလံးဂှိတ်း ပံးတူပ်
ထူပ်းခါးလုံ လံးလုံ သိုပ်၊ တါမ်းဂါဆဲး ပီဆဲးခါး
ယာမ်းကိုဝ်းဆဲးယဝ်း ဂှိတ်းတေဂှိတ်းလံးဝါး သင်ဂှိတ်း
ဂူးဂေးလူင်ဂေးဆိုင်၊ တီမ်၊ ဂှိတ်းလင်ဂါဆဲးဂေး
ဂှိတ်းကဆဲးတီမ်၊ ကွမ်၊ မးဆဲး ကမ်၊ ပိုင်ဂါဆဲးတင်
ဂှိတ်းကဆဲးလွင်းကွမ်၊ မှိတ်း 5 နှစ်၊ ကဆဲးဆဲးပွင်၊ ဝါး
လွင်းခိုင်ဂါဆဲးခိုဆဲးယွ၊ ဗေ၊ လင်ဂါဆဲး ဂူးဂေး
ဆဲး ဂှိတ်းဝံလိမ်မိုဝ်း 5 နှစ်၊ ဂုလ်းဂါး သင်လံး

လိပ်နှိမ်းဖိုင်းဖွင့် သမ္မတလောင်းဂတ်စီဆိမ်း၊ များ
ယူ၊ ပံးမုဆိမ်းပာဆိမ်းသီဂေး၊ တေလောင်းလွဲးရှိုးလုဂ်း
ကွဆိမ်း၊ ခိုဆိမ်းသင့်မုးလံာ်ဝ်း မိုဆိမ်းဆင်၊ လွဲးလွင်
တောင်းဂီဆိမ်း၊ နီင်တူဝ်ခိင်းလုဂ်းကွဆိမ်း၊ လွဲးရှိုးလုဂ်း
ကွဆိမ်း၊ မေဂူဆိမ်းတီမ်၊ တီတီးဆိတ်းစီမ်လိပ်၊ စလး
ရှိတ်းရှိုးလုဂ်းကွဆိမ်း၊ ပွင်၊ လွဲ ပံးဂူဆိမ်းတူဆိမ်း၊ လွဲးစပ်
လုဂ်းကွဆိမ်း၊ တေမီးလွင်လွဲးဆိမ် ပံးဂူဆိမ်း စလးလွင်
တောင်းရှမ်းထိုင်လုဂ်းကွဆိမ်း၊ တေခိုဆိမ်းယွဲး၊ များ လံး
ဖိုင်းလွင်ယူ၊ လွမ်းဂဆိမ်း ရှိတ်းရှိုးဂါဆိမ်းလွမ်းဂူဆိမ်း
တောင်၊ ဂေး၊ ခပ်ဂဆိမ်းတင်းကူလုဂ်းဂေး၊ လံးလီ လုဂ်း
ကွဆိမ်း၊ ယင်းတေလံးဖိုင်း ရှိုးပီဆိမ်းဖူဂ်းကွဆိမ်းဂူဝ်
စလး၊ ဖူဂ်းလွမ်းလင် ခူပ်၊ မိုဝ်းရှိတ်းဂါဆိမ်းလွမ်းဂဆိမ်း
လုဂ်းကွဆိမ်း၊ တေလံးဖိုင်းလွဲး သတိသမုထိပိုင်၊
ဥပု၊ ရှပ်းလွင်ပာဆိမ်းသီတီမ်၊ ရှမ်းဆိမ်း ရှပ်းလွဲး
လွင်လံးလံာ်ဝ်း စလး၊ မိုဝ်းမိုဝ်းလံာ်ဝ်းသေ လုဂ်း
ကွဆိမ်း၊ ဂေး၊ တေပွင်၊ လွဲးလွင်ဂါဆိမ်းလွဲးသီ စလးလံး
တောင်းရှမ်းကဆိမ်းလါဂ်၊ လံး မိုဝ်းရှိတ်းဂါဆိမ်းလါဂ်၊ လံး
ရှမ်းဂဆိမ်း၊ မီးဖူးသွဆိမ်းဂေးဆိုင်လါတီးဝုး လွင်
ရှိတ်းသင်းပာဆိမ်းသီတီမ်၊ ရှမ်းဆိမ်း လုဂ်းကွဆိမ်း၊
လံးခပ်ရှမ်းရှိတ်းသင်း တီမ်၊ ရှမ်းပွဂ်းလိပ်ဂူလုဂ်း
ဂေး၊ ယင်းလံးဖွင့်လီဆိမ်းစတုစတု သင်ဝုးမီး
တိုဝ်တောင်းလံးခပ်ရှမ်း သိုပ်၊ တါမ်းခါဝ်းယါမ်းရှိုင်
ဆိမ်းဂေး၊ လုဂ်းကွဆိမ်း၊ တေလံးဖွင့်လီဆိမ်းမုးထိုင်
စလး၊ ပီဆိမ်းဂါဆိမ်းရှမ်းရှိတ်းလုဂ်းကွဆိမ်း၊ ရှိုးပီဆိမ်း
ကဆိမ်းပံးဂူဆိမ်းတီမ်ထူဆိမ်း၊ ဂတ်စီဆိမ်းလံးဆိယဝ်။

ခိုင်ပပ် ကဆိမ်းလုဂ်းကွဆိမ်း၊ များခပ်ရှမ်းခူင်းဂါဆိမ်းဆိမ်း ပေးစမး
လုဂ်းကွဆိမ်း၊ သမ်၊ တေလံးဖွင့်လီလွမ်းသင်ခါး ?
မူးလါဝ် ကဆိမ်းပေးစမးလုဂ်းကွဆိမ်း၊ ခပ် ဂံးလါတီးယူ၊ တျာ၊
သေ၊ ဆဆိမ်း၊ စတေဝုး လါတီးတေ၊ လုဂ်းကွဆိမ်း၊ ငါး
များ လုဂ်းကွဆိမ်း၊ ဂေး၊ ရှိုးစဆတောင်းဂတ်စီဆိမ်း၊ ရှိုး
ပေးစမးလံးရှမ်း စလးလွဲးပေးစမးဆိမ်းမုး ရှမ်း
ဝုး လုဂ်းကွဆိမ်း၊ ပံးရှိတ်းဂါဆိမ်းလွဲးပေးစမးလံးတီမ်
ထူဆိမ်းသေတျာ၊ ဂေး၊ သင်သမ်၊ ပေးစမးဂမ္မိထီမ်
ပဆိမ်းစပ် ယွင်၊ ကါမ်းခပ် ဝံးဂုးစဆိမ်းဝံးဆိမ်းဆိမ်း
တေ၊ လွင်ကဆိမ်းခပ်ရှိတ်းဆိမ်းဂေး၊ လုဂ်းကွဆိမ်း၊ တေ

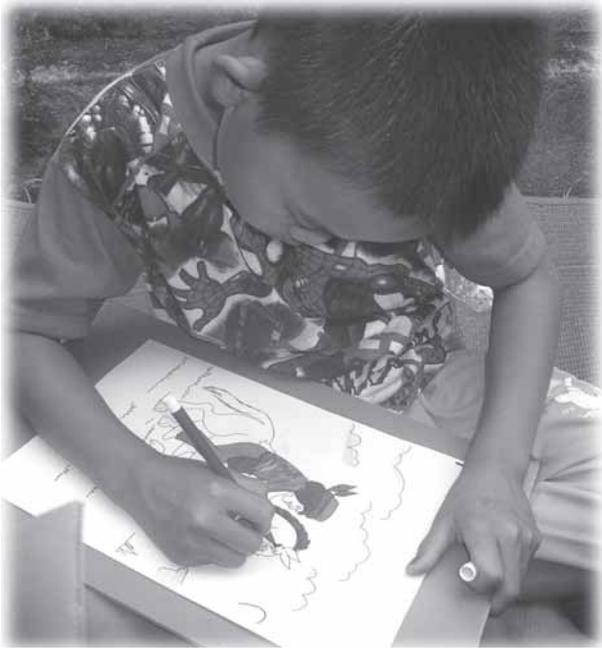


မီးတောင်းယုမ်၊ ယမ်တူဝ်ဂပ်၊ ဆမ်မုး ရှိုးပေးစမး
ဆမ်မုး ဝံးဆဆိမ်း ခပ်ဂေး၊ တေလွဲးပေးစမးဆမ်မုး
ထိုင်၊ ရှမ်းဂုး ပေးစမးဂေး၊ လုဂ်းလံးသင်းလိုင်
ရှိုးလုဂ်းကွဆိမ်း၊ ရှမ်းလွင်လံး ရှိတ်းကဆိမ်းထုဂ်း၊ မိဆိမ်း
စဆခပ်၊ သင်ဝုး ပေးစမးရှမ်းလုဂ်းကွဆိမ်း၊ ကမ်၊
ပဆိမ်းခပ်ရှိတ်းသင်သုဂ်း၊ သါဂ်၊ ဆိင်လိုင် လုဂ်းကွဆိမ်း၊
တေလွဲးလိပ်သေ ကမ်၊ ရှိုးရှိတ်းဂါဆိမ်းသင်ထိုင်၊ စလး
ဝံးမုးဂေး၊ တေပီဆိမ်းလုဂ်းကွဆိမ်း၊ ကမ်၊ မီးတောင်း
ယုမ်၊ ယမ်တူဝ်ဂပ်၊ ဆိမ်းဂါဆိမ်းပာဆိမ်းသီကဆိမ်းရှပ်း
တူလုဂ်းကမ်၊ ရှမ်းလံးဆိမ်းမီးလံာ်ဝ်း မာင်ပွဂ်းလုဂ်း
လွဲးခါဝ်းယါမ်းရှိုင်စတု ကင်၊ ရှမ်းဝုး လုဂ်းကွဆိမ်း၊ ကပ်
တောင်းရှမ်းကဆိမ်းလံးရှမ်းဆဆိမ်း ရှမ်းလွဲးမိုဝ်းလွဲး
ကပ်ရှမ်းလွဲး ခူပ်၊ မိုဝ်းပီဆိမ်းလုဂ်းလုဂ်း ကမ်၊ ဆဆိမ်း
ဂေး၊ လံးတောင်းရှမ်းမိုဝ်းဆိမ်း ကပ်ရှမ်းလွဲးတိုဝ်းမိုဝ်း
ဖိုင်းဂေး၊ ပီဆိမ်းလံးယဝ်။

ခိုင်ပပ် မိုဝ်းလိပ်ပေးစမးမာင်ဂေး၊ တေမီးလုဂ်းကွဆိမ်း၊
ကဆိမ်းစတေ၊ တီမ်၊ တီမ်၊ စိတ်၊ စိတ်၊ လွမ်းတီးလွမ်း
တောင်း ပေးစမးတေလောင်းဂမ္မိထီမ်လုဂ်းကွဆိမ်း၊
လိုင်ရှိုင်ခါး ?

မူးလါဝ် ကဆိမ်းလုဂ်းကွဆိမ်း၊ တင်းစတေ၊ သူင်တီမ်၊ စိတ်၊ ဆဆိမ်း
ပီဆိမ်းသေ၊ လုဂ်းကွဆိမ်း၊ လိုဝ်းဆိမ်းပီဆိမ်းလွင်၊ စဆ
တူဆိမ်းလွဲးလုဂ်းကွဆိမ်း၊ လုလုဂ်းလံးသီဆိမ်း ပေးစမး
ကမ်၊ လီလံးပွင်၊ ထု၊ ခပ် ကမ်၊ လီရှမ်းစရှမ်းစပ် ရှမ်း
ဝုး ပီဆိမ်းလွင်၊ တီမ်၊ စိတ်၊ ကဆိမ်းလုဂ်းကွဆိမ်း၊ ကမ်၊
ပွင်၊ လွဲ ရှမ်းဂုး မဆိမ်းယင်းမီးဂါဆိမ်းသင်ဆိမ်းသေ
ဆိမ်းထိုင်၊ သင်ဝုးရှမ်းသုဆိမ်းလွဲးခပ် ဂမ္မိထီမ်စပ်
လုဂ်းကွဆိမ်း၊ ဂေး၊ မီးတောင်းမူဆိမ်းသိုဝ်း၊ လွင်၊ လမ်

Photo By: Harn (MSU)



ကံဆင်းကားဆင်းတေပိဆ်းပိဆ်းဂွမ်းယာင်းယူ၊ ထီင်းပပံ့ဆိုင်ဒဲးသမံ ပိဆ်ပပံ့ဂီတီးသင်းဂါဆ်လီပိးဂီဆ်းလူလုးလုးလိုင်ပိဆ်သိုင်, ပိဆ်ဂွမ်းထံး၊ မာဆ်းခလးတံး ဝံးဆံ့ဝုးတေပိဆ်းပိဆ်းဂွမ်းယာင်းယူ, သင်ဝုးလုမ်းလွဲတီးလွဲသူဆ်လွဲ နွဲးလတီးဂီတီးဂါဆ်လီပိးဂီဆ်းမိုဆ်ဆင်, ခးဆ်လိုင် ခးဂွမ်းဂေးယိဆ်းလီတေဂမ်.ထီမ်တီမ်ထူဆ်း ကမ်,ဝုးတေပိဆ်လွင်းဗိုဂ်းဗွေဆ်ပဆ်းသွဆ် တွပ်,ပဆ်ခေးထမ်ခလးစဆပဆ်လွင်းလံးဂီတီးသင်းခး။

ခိုင်ပပံ့ ခူးလာဝ်မီးသင် နွဲးဗွေဂ်,လာတီးထိုင် ဗွေလူလိဂ်းဂွမ်းဗွေခး?

ခူးလာဝ် ခာဝ်းယာမ်း 12 ပီ ကဆ်ဂွမ်းခး လံးသွဆ်မိုင်,ပဆ်ဂါဆ်ပါဆ်းသီတီမ်ဂွမ်း တု,လုဂ်းကွဆ်,ဆံ့ ဂွမ်းဂီတီးဂါဆ်တု,လုဂ်းကွဆ်,လံာ်လုမ်း ကဆ်ဂွမ်းလင်းခပ်ထိုင်ဂီတီးလံးဆဆံ့ ဂွမ်းဂူးဝုးလုဂ်းကွဆ်,ဂေး မီးဆမ္မဲဂတ်ဂီတီးသင်းခိုဆ်းယွဲ, ပုဆ်းတုဂ်ဂပ်,လံး သင်ဝုးမီးတိုဝ်တင်း ခလးဗွေယွဲ, ဂူဆ်းလူင် ဂမ်ထီမ်ပဆ်ဆံ ခးဝုဆ်ဝုး တု,တေခိုင်သင်း လုဂ်းကွဆ်,ဆဆံ့ ကမ်,လုးဝုး လူဝ်,ဂီတီးသင်းပဆ် ကွဂ်းကေးလုဂ်းကွဆ်,ဗေံ,သံ, ကဆ်ပိဆ်ကွဂ်းကေးဗေံ,တင်းဂူး.တင်းမေု တင်းလဂ်း

လီမ် မိဝ်းလီဝ်ဂူလုး ဂွမ်းခလးပေးခမးပီးဆွင်လူဝ်,လုးထီမ်ဂါဆ် ဂီတီးသင်းပုဂ်းပွင် ဂွဲးကွဂ်းကေးလုဂ်းကွဆ်,ဗေံ,ခွဲ ကဆ်ပိဆ်ဗေံ,တူဆ်းလွဲ ပံးဝုဆ်းလွမ်း တု,တေဂွဲးလုဂ်းကွဆ်,ယွဲ,မး ပိဆ်ဂူဆ်းကဆ်ဂတ်ခီဆ်,တီမ်ထူဆ်း ပေးခိုင်ပွင်ဂွဲးလုဂ်းကွဆ်,တီမ်ထူဆ်း တေဂီတီးဂွဲးခပ်ပိဆ်ဂူဆ်းဂတ်မီးဗွေဆ်းလီ တေး,ဆေးဂွဲးဆ်ဂူလုး တေး,တူင်,ဝုင်းဂူဆ်း ခလးတေး,လိုင်မိုင်း ကမ်,ဝုးခပ်တေဂျု,ယူ,တီးလွဲဂေးယဝ် ခပ်တေပိဆ်ဂူဆ်းကဆ်မီးဂုးခဆ်ပုဆ်းတု,တူင်,ဝုင်းဆဆံ့ ဂွပ်းဆဆံ့ နွဲးတိုဂ်းသူဆ်းဂွဲးလုးဂါဆ် ကွဆ်လုဂ်းလာဆ်ဗိုဂ်းတီမ်ဂွမ်းပါဆ်းသီ တေဂီတီးလီဆ်းလီဆ်း ကမ်,ဆဆံ့ဂီတီးခတုခတုဂေးလံး လူဝ်,ဂွဲးမီးတင်းမူဆ်းသိုဝ်းလွမ်းကဆ်လံးဂီတီးဆဆံ့ဂေးပိဆ်ဗွေဆ်းလီယဝ်။

ခိုင်ပပံ့ လိုဆ်းသုတီးဆံ့ လုမ်းဂွမ်းခးခွပ်းလွဲယွဲ,ဆမ်ထိုင် ခူးလာဝ်ခလးခူးတွံ. ကဆ်လံးမးလုးသပ်းလီင်း ဂွဲးဂွမ်းပေးလံးပွင်,လွဲ လွင်းတီမ်ဂွမ်းပါဆ်းသီခလးလံးဂူး.ထိုင်ဗွေဆ်းလီဂါဆ်တီမ်ဂွမ်းပါဆ်းသီခးကေး လိုဝ်းဂွမ်းလုမ်းမူလဆီထီမ်ပံးဂေး တေဂမ်ထီမ်. လုးထီမ် ဂွဲးလံးဂီတီးသင်းလီလီလိုင်ဆံသိုင်,ခေးဂျု,ထီင်းတိုဂ်းတိုဂ်း၊ သင်ဝုးခွဲဂပ်းသိုင်, ခူးလာဝ်ဆ်လိုင် ဂပ်းသိုင်,လွမ်းဆင်,ကီးမေးလ်ခလးမံဗွေဆ်းပုးတွံးဆံ့လံးယူ,ခး

ကီးမေးလ်: studioxangamcp@gmail.com
မံဗွေဆ်း: 053-212564

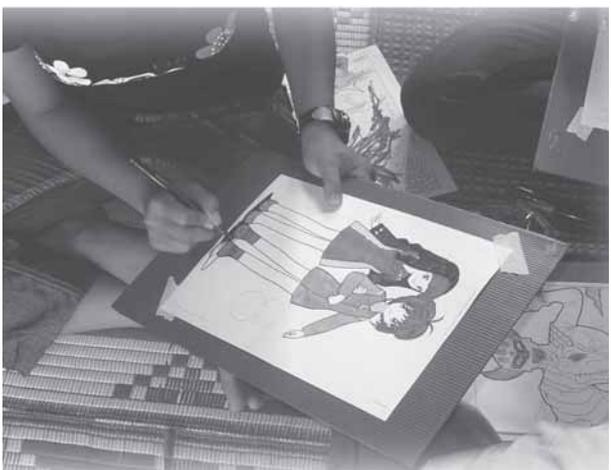


Photo By: Harn (MSU)

ပံးဖိုင်,ကၢ, ဆင်းတူင်,ပုင်းကုဆင်း

ပာဏ်းလှိုင်; ထိုင်လွှာခိုင် ပုဆိုးတၢ်ဂၢၤစးလိပ်းစိုဆင်း
ဆဆံ့ ပီဆဲးကဆဲးဂူဆင်းဆင်းတူင်,ဆင်းကိုင်,
ဆင်းဝါဆင်း; ဂူမံးမိုဝ်းဂဆဲးသေ ပိုတ်,ပာင်သွဆဲး ပုဆိုးတၢ်ဂၢၤစး
ပီးဆွင်ဂိုဏ်းဂဆဲး ခလးတင်းလုဂ်းကွဆဲး, လံးမီးတိုဝ်းတၢ်ဂၢၤစး
ခလး တၢ်ဂၢၤစးလှိုင်,ထုဂ်,တၢ်ဂၢၤစးဆဲး.ယဝ်.။ ဖေံးဆိုင်
ဂေး; ပီဆဲးပုဆိုးတၢ်ဂၢၤစး, ခလးဂိုဏ်းဂဆဲးမာင်ဂေး.
ကဆဲးကမံ,လၢင်းစပ်းစိုဆင်း ဆင်းဂူဆင်းလှိုင်ပုင်းလှိုင်; လံးမီး
တိုဝ်းတၢ်ဂၢၤစး; မိုဆဲးဆင်း,ဂၢၤပုဆိုးမၢးဆဆံ့ လံးလတ်းဂဆဲးလိပ်း



စိုဆင်းပဆဲးလုဂ်းကွဆဲး, လှိုင်ကမံ,မီးမံဂပ်းတူင် 13 တူင်
ကမံ,ဆဆဲးလုဂ်းကွဆဲး,လှိုင်ကမံ,မီးစိုဂိုတ်,ကမံ,မီးစိုဂပ်း
တူင်သင်သေမိဝ်း ကမံ,လၢင်းစပ်းစိုဆင်း ဆင်းဂူဆင်းလှိုင်
ပုင်းလှိုင်; ဂွပ်းဝါးမိုဝ်းဆဆံ့ပေး,လသီ, လှိုင်ပုင်းလှိုင်;
ယင်းပံ,ပိုတ်,ဂၢၤစး; ဂူမံးဂေး.စိုဆင်းလံး; လၢင်း,မီးဂူဆင်းစိုဆင်း
ကဆဲးပိုတ်,လှိုင်,ပုင်းဂူဆင်းတင်းဆဆံ့ တၢ်ဂၢၤစးလုဂ်း
ကွဆဲး,ကဆဲးကမံ,မီးတိုဝ်းတၢ်ဂၢၤစးလှိုင်ဆဆံ့ လံးစိုဆင်း. ဂူဆင်း
စိုဆင်းလှိုင်ဆဲး ဂမံးပုဆိုးဆဆံ့ပိုတ်,လှိုင်လိပ်းလိပ်း မိုဆဲး
ဆင်း,တီးစမးသွတ်,လေးတွဆဲးတၢ်ဂၢၤစး. စမးသံလေးတွဆဲး;
ဂိုဏ်းဂၢၤစး; ဆင်းဂိုဏ်းမံ,ဂေး; မီးလံတီး; မိုဆဲးဆင်း,ဝတံ့ပု,ပပ်း.
တီးမၤဂၢၤစး; လေးတွဆဲးရဆွင်. တီးသင်စဂုပုဂီၤ. ဂဆဲး
လဆဲးပုဂီၤ. တီးလေးတွဆဲးစမးဂွင်သွဆဲး ခလးပွတ်းလၢဆဲး
ဂေး; မီးမိုဆဲးဆင်း, ဖေံးငးဆဆံ့.ယဝ်.။ ဂွပ်းဝါး တီးလှိုင်
ဆဲး ပီဆဲးတီးပီးဆွင်ဂိုဏ်းဂဆဲး ကဆဲးလုဂ်းမိုဝ်းမၢးမၢးယူ,
မၢးစိုတၢ်ဂၢၤစးဆဆံ့လှိုင်သေတၢ်ဂၢၤစး,တီးဝါးဆဲးယဝ်.။

ယၢမ်းလိပ်း ဝါးသေပေး,လသီ, လှိုင်လိပ်းစိုဆင်း
လံးပိုတ်,တိုဝ်းတၢ်ဂၢၤစးပဆဲးလုဂ်းကွဆဲး,ဂူဂေး. ကမံ,ဆဆံ့

လုဂ်းကွဆဲး,ကဆဲးကမံ,လှိုင်လၢင်းစိုဝ်းထံး ကမံ,ဝါးမီးစိုဂပ်း
တူင် ကမံ,မီးစိုဂပ်းတူင်သင်သေတၢ်ဂေး; ဂွပ်းစပ်းစိုဆင်း ဆင်း
ဂူဆင်းလှိုင်ပုင်းလှိုင်; ခလးလၢင်း,မီးလှိုင်လိပ်းလံး;
ဂဆဲးလိပ်းစိုဆင်းဆဆံ့မၢး မိုဆဲးဆင်း, ဆင်းပာင်သင်းဂူဆင်းပံးဖေံး
ဂေး;စတၢ်,စိုဆင်းလိပ်းထံး လှိုင်လုဂ်းပိုင်ဂဆဲးလိပ်းစိုဆင်း
ဆွင်ဂူဆင်းစိုဆင်း. ပီဆဲးလုဂ်းပိုင်လတ်းဂဆဲးစိုဆင်း ဂဆဲးသွဆဲး
ပဆဲးလုဂ်းကွဆဲး,ဆင်းပာင်သင်းဂူဆင်းပံးဖေံး ဆင်းစမးသွတ်,
လေးတွဆဲးတၢ်ဂၢၤစး,မီးလၢင်းဆးတီးလုဂ်းဂဆဲးဖေံး,လိပ်း;
စိုဆင်းစပ် စတၢ်,စိုတၢ်ပာင်ဂူမံးဂဆဲးတင်းဖေံးလတ်းဂဆဲး
စိုဆင်းဂဆဲးသွဆဲးတူင်,ပုင်း ခလးဖေံး,ဂူဆင်းစိုဆင်းတူင်,
ပုင်း လံးမီးစေးတၢ်ဂၢၤစးယွဆဲးတေး,လၢင်းဆးတီး လုဂ်းဂဆဲး
ဖေံး,လိပ်းစိုဆင်းဝါး; ဂွပ်းမီးစူးသွဆဲးလိပ်းထံး မၢးသွဆဲးပဆဲး
ဆင်းဂူဆင်းစိုဆင်းတူင်,ပုင်းခလး; ယွဆဲးလုဂ်းဂဆဲးဖေံး,လိပ်း;
စိုဆင်း ပီဆဲးဖေံးလတ်းဂူဆင်းသွဆဲးပဆဲး ကဆဲးလုဂ်းဂဆဲးဖေံး,
လိပ်းစိုဆင်း မီးတၢ်ဂၢၤစးသွဆဲးလှိုင် လှိုင်ဂဆဲးလတ်းဂဆဲးလိပ်း;
စိုဆင်း လှိုင်,ပုင်းဆဆံ့ ဂွပ်းဝါး; ဂူဆင်းစိုဆင်း ဂူဆင်း
စိုဆင်း စပ်းလုဂ်းပိုင်လတ်းဂဆဲး တၢ်ဂေး,တၢ်ဂပ်းဂူဆဲးမုဆင်း
ငံးငံးဆဲးယဝ်.။

လှိုင်ကပ်းတူလှိုင်ခလးဝါး တေလှိုင်စိုဆင်းမိဝ်းလှိုင်
ဂွပ်းဝါးမီးလံးလံးလံးလုဂ်းပိုင်တၢ်ဂေး,လှိုင်စိုဆင်း ခလးဂူဆင်းပေး
မိဆဲးဂဆဲးတင်း စာဝ်းယၢမ်းလၢင်းဂပ်း,ဆဆံ့. ကမံ,ဆဆံ့ဂေး;
လှိုင်စိုဆင်းကပ်း ဆင်းလှိုင်လၢင်းဂပ်း,ပု,သဆဲး,သေပိုဆင်း
ဆဆံ့. ဂူဂေး.မီးသုဆဲး,လံး; တၢ်ဂေး,တေလှိုင်သီဆင်းတၢ်ဂေးလိပ်း;
စိုဆင်း ပုဆိုးတူင်ဂပ်း, ကမံ,ဝါးတေပီဆဲးပီးဆွင်ဂိုဏ်းဂဆဲး ကမံ,
ဆဆံ့ပီဆဲးဂူဆင်းကမံ,မီးစိုဂပ်းတူင်သင်သေတၢ်ဂေး;ကွဆဲး
ဂဆဲး လှိုင်,ဂူဆဲးတၢ်ဂေးလိပ်းစိုဆင်းတူလှိုင်သေဂမံးစး.။

သင်ခွဲးဂူ,လှိုင်,လှိုင်စိုဆင်းတူင်,ပုင်းဆဆံ့သေဆဲး
ဂပ်းသိုပ်,မၢးလံးတီး ဖုလၢဆဲးထံမိဝ်း
မံးဖေံး 053-811202

ထွပ်, လိက်, ဧည့်သည်တော်များ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းပိုင်, ဂျပန်

သင်တန်း သီအိုရီတိုင်းလည်းလည်းလည်းလည်း လိုင်း ကိုင်း ကာဆဲလတ်; များကိုင်းဆန် ယင်းပံ့ပိုးပေးဆံ့လိုင် ယင်း မီးထိန်းတိုင်းလိုင်းဆိုင်လူးဂွမ်း၊ တိုင်းလိုင်းဆံ့ တေဂိုင်, လိပ်ဂန်တင်း ဂူဆဲဂေးကန်လံးရှီဆဲးလွမ်းရှီဆဲး တူင်းပိုင်ဂူဆဲး မိုဆဲဆင်, ရှီဆဲးမေးပီဆဲးဇေ, သျှာ, ဆွတ်, မိုင်း ကမ်, ဆန် ရှီဆဲးလွမ်းရှီဆဲးဂူဆဲးပံးဇေး (Migrant School) ကိုင်းဆန်ယဝ့်။ ဂူလုံးဂေး ပံးသေရှီဆဲးဆဲးရှီဆဲး

ကပ်ပုဆဲးဗွမ်းဂေး တေမွပ်; ပဆဲးပိုင်ရှပ်ရှပ်ရှပ် ပံးဆန်လင်, ကပ်ပိုင်ရှပ်ရှပ်ဆန် ရှပ်, တိုင်းလက်ဆဲးလိက်ရှပ်ပိုင်းလံးလက်ဆဲး ၂. 6 (ပိုင်းလက်ဆဲး 10) တျာ, တေသိုပ်, ခိုဆဲးရှီဆဲးရှပ်, ဆဲးလက်ဆဲး လွမ် ဆဲးမိုင်းထံးယပ်. တီးဂပ်းသိုပ်, တျာ, တေတွပ်, လိက်; တိုင်းလက်ဆဲးဆန် ဂပ်းသိုပ်, လံးတီး ကြမ် (၅၅၅၅၅၅၅၅ ကြမ် ၅၅၅၅၅၅၅၅၅၅ မူ, လွမ်းဂန်ရှီဆဲးသွမ်, ဗွင်းလိုင် ပံးပိုင်, လျာ, မိုင်းထံးဆဲးယပ်။

ရှီဆဲးကိုင်း ကန်လတ်; ဧဆေးကိုင်းဆန်ယဝ့် သေ သမံးရှပ်, ရှီဆဲးဆဲး လွမ်းပိုင်ပံးပိုင်, လျာ, မိုင်း ထံးဆဲးလိုင် မေးတူလုံး လံးဆဲးဝေး လွင်, မဆဲးတေ ဂိုင်, လိပ်ဂန်တင်း ဗွေ; သူဆဲးလွင်? လွမ်းလံးဆဲး သမံးပီဆဲးလွမ်းလံး ကန်စပ်; တွပ်, တိုင်း လက်ဆဲးလိက်; ကန်ပို ဆဲးရှပ် ဝေးသွပ်, IGCSE ဆဲးဆဲး. ယပ်။



IGCSE ပွင်, ဝေးသင်?

ဈေးဂွမ်းကန်ဝေး IGCSE ဆဲး ပီဆဲးတူပ်ယေး; ကိုင်းဂလီတီး ကန်လက်မေးတီး International General Certificate of Secondary Education ဆဲးသေ ပီဆဲးလွမ်း ပိုင်ဂန်ဆဲးလွမ်းဗွေ. ကန်ရှီတီးသင်း တျာ, ဂမံးထီမ် ရှပ်; မီးလက်ဆဲး ထာဆဲးဂန်လိပ်; ရှီဆဲးသိုင်တိုင်းမေးဆဲးယပ်။

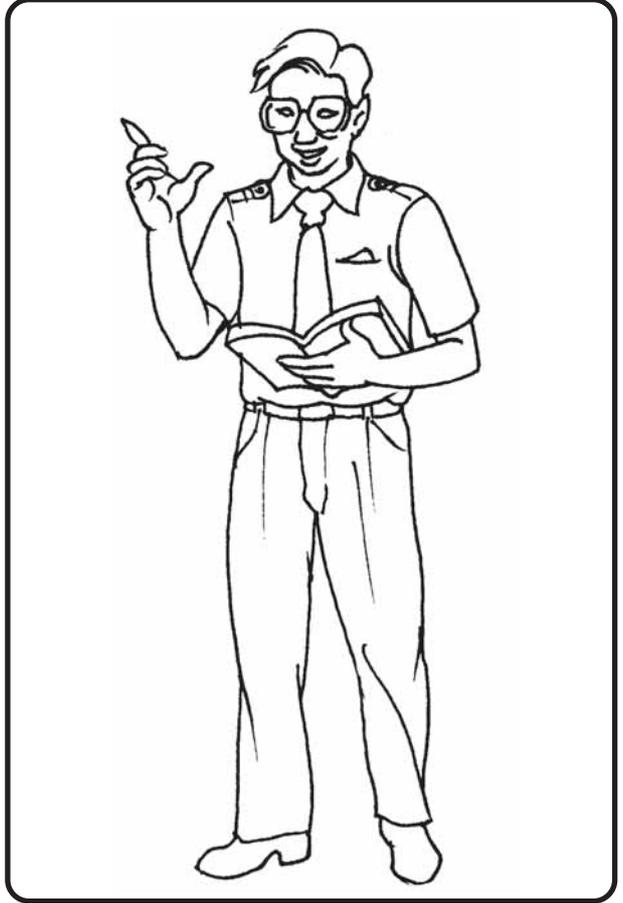
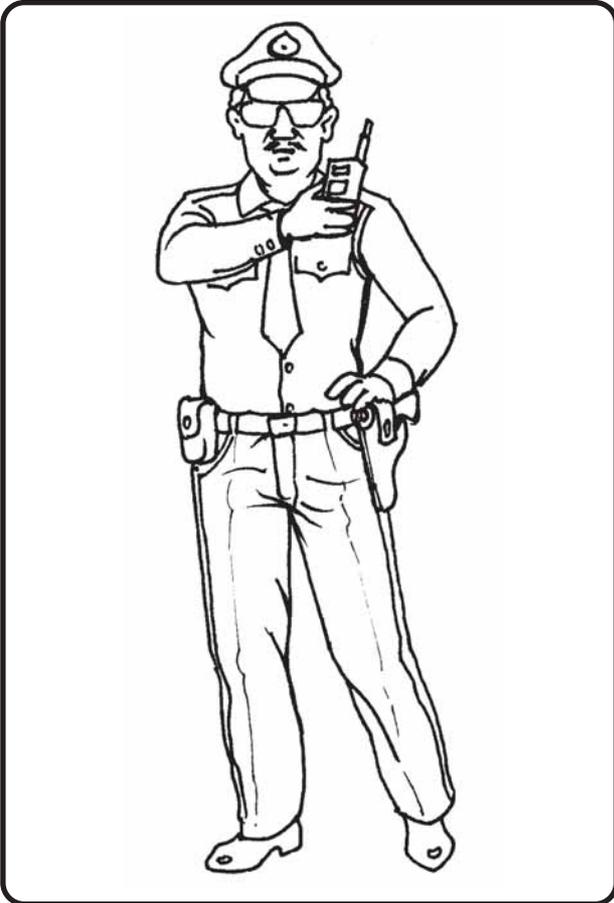
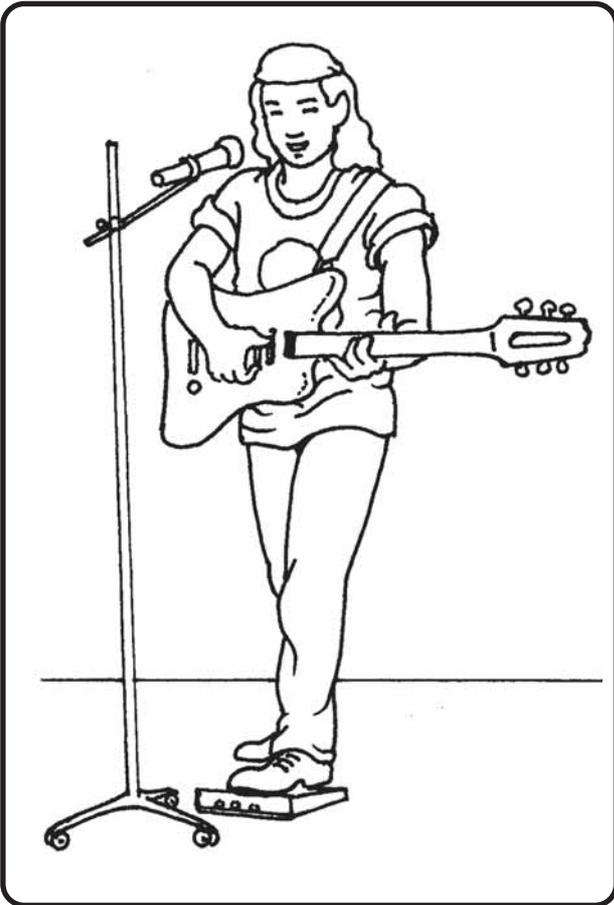
လွမ်းပိုင်ဆဲး တေလံးတွပ်, တင်းဇေ, သျှာ, ကိုင်းဂ လီတီးသေ လံးတွပ်, ဂေးမီးလံးမိုင်း မိုဆဲဆင်, တွပ်, လတ်; တွပ်, ထွမ်, တေ, ထိုင်လွင်; ဧဆဲးဆဲးဂတ်တိုင်းမေး လွမ်း ရှီဆဲးဗွေ; တွပ်, လိက်; ဂေး. ကန်ကန်ဆဲးကန်ဆဲးရှပ်; သိုပ်, ရှီဆဲး ခိုဆဲးဆန် လွင်, တွပ်, ရှပ်; ပူဆဲးရှပ်; လံးရှပ်; ပံး တွပ်, ကိုင်းဆင်, ကန်လံးမန်းစာဆဲးပိုင်ကိုင်းဆန်ယပ်။ ပံးသေလံးတွပ်, ပူဆဲး လွမ်း ကန်လံးမန်းစာဆဲးပိုင်ယဝ့်ဆဲး ဗွေ, တင်းရှပ်; ဂန်ဆဲးဗွေ;

ပိုက်, ဗေဒနာ, ရှပ်လွမ်းရှီဆဲးမို,

လွင်; တွပ်, လိက်; ဆဲး တေလတ်; တွပ်, ဆဲးလိုင်ရှပ်; ထိုင် လိုဆဲးရှပ် (၂၅၅၅၅၅၅၅ - ၂၅၅၅၅၅၅၅) ဧလး လိုဆဲး သိုင်း- လိုဆဲးသိုင်းကိတ် (၅၅၅၅၅၅ - ၂၅၅၅၅၅၅၅၅၅)



Photo By: Keaw (AAA)

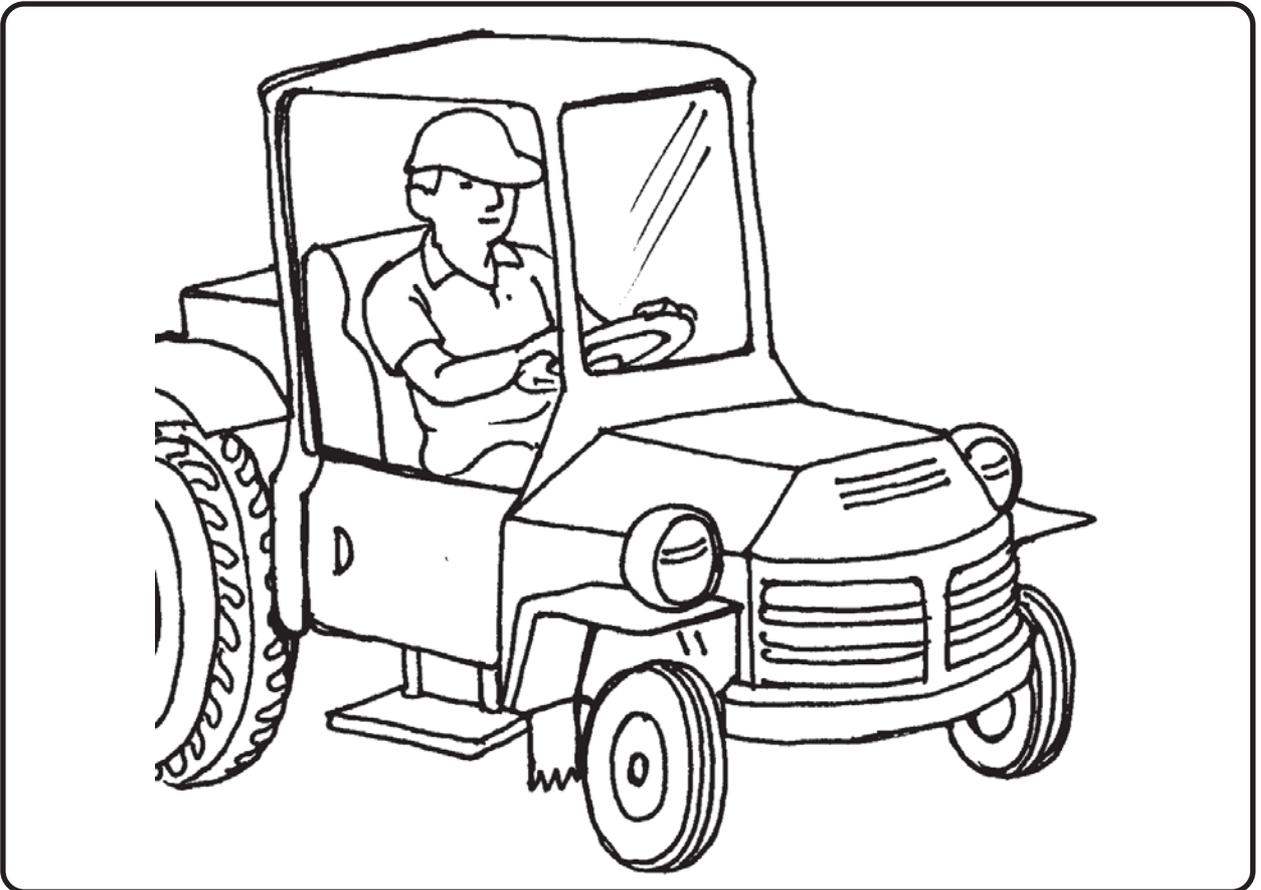


ဆင်းကွန်ယာ

ဖင်းရှင်ဂျမ်း

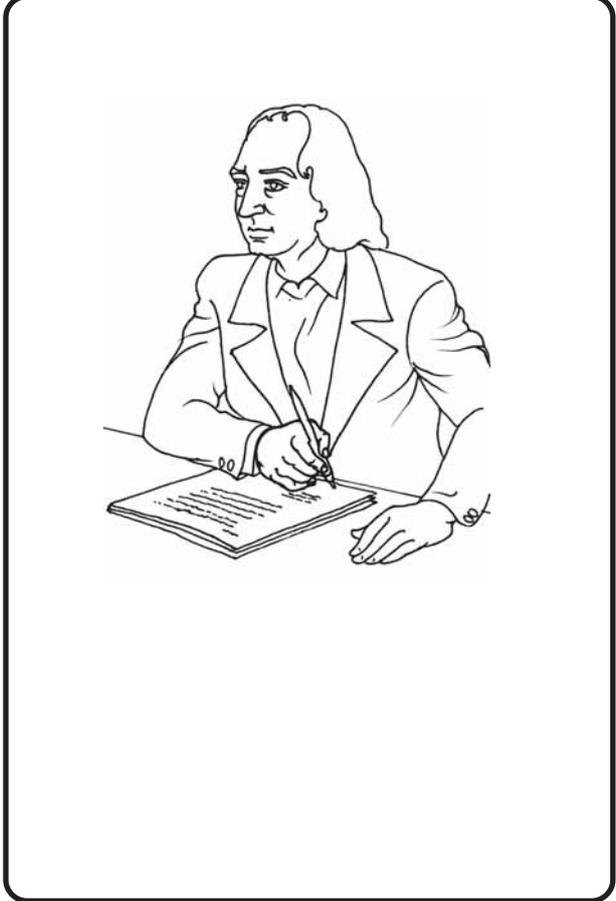
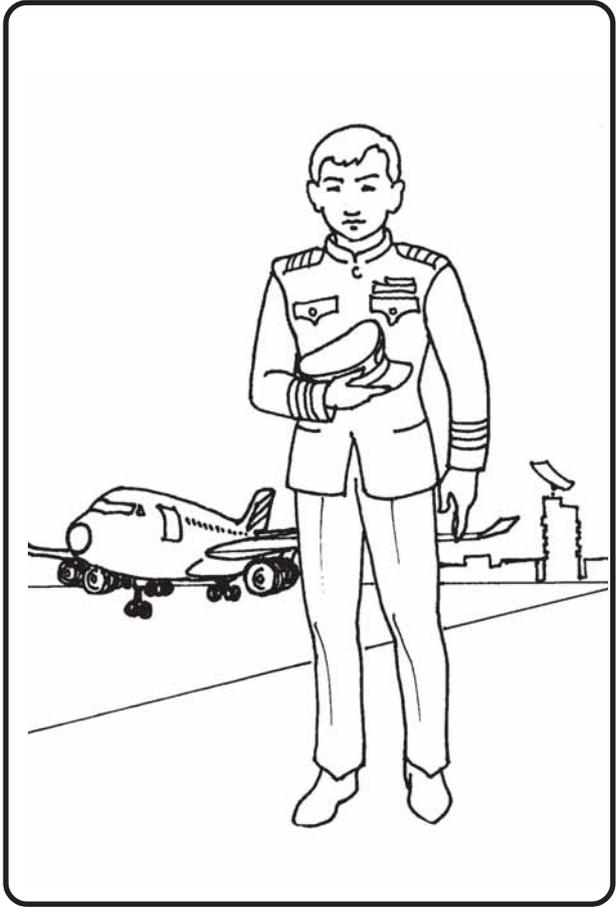
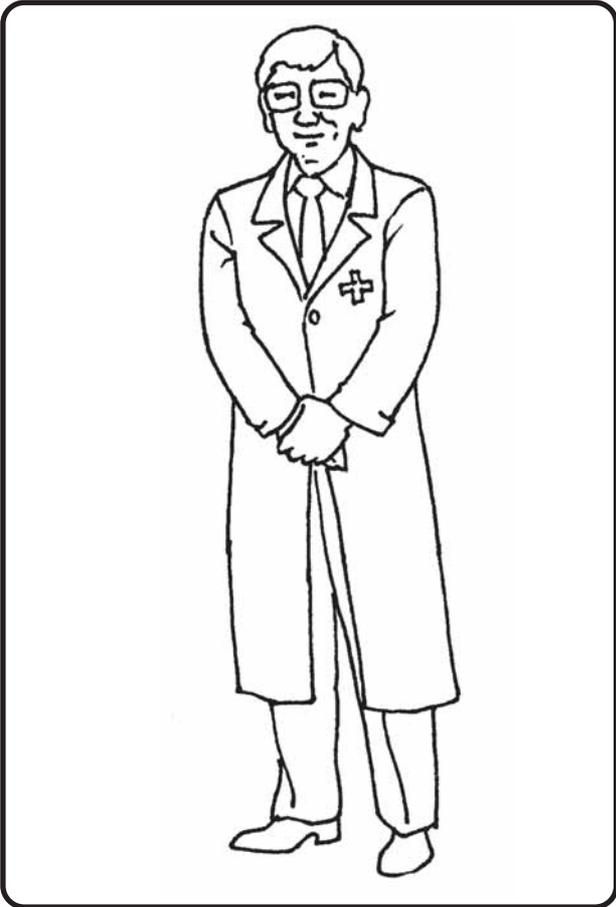
စူးသွန်

ရှမ်း/တမ်ဂျတ်,



လံးငဝ်း/ဆးငဝ်း

ဂူဆးဂှေးဂး



အဖွဲ့ဝင်ဆုံးရှုံးခြင်းမိခင်

မေ့ယာလှိုင်

အဖွဲ့တိုင်းလိပ်စာ

သိုင်းရှာဆီ

ပိုဆန်ရှင်ဂါင် တၢ၊ပံးပိုင်,ဂျၢ

ယၢမ်းလိပ် ဝိုင်းတွင်းတၢ၊လုဂ်းကွမ်တေ့ၢ်ဆိမ်းဆိမ်း ပိမ်လွင်းယၢပ်,ဗိုတ်,ဝံ။ ဂွပ်းဝုး ပေးးစမးလုဂ်းကွမ်, လူဝ်,ကပ်ပုဆိမ်းဖွမ်းဂးလွဲ.လံ၊ မိုဆိဆင်,ဂးစပ်းဗင်း၊ ဂးပပ်လိပ်၊ ဂးခိုင်းလွဲ.သွံ၊ ဂးသိုဝ်းစုဝ်း စလးဂးစုဝ်းဆင်းကွမ်,ခိုင်းလွဲလိပ်ဆိမ်း။ (သင်တးမးဝုဆိတ်တူလုးလီလီ ဂးလွဲ.လံ၊တင်းမူတ်း ပေးးစမးတိုဆိမ်းလူဝ်,ကပ်ပုဆိမ်းဖွမ်းယဝ်) ရှမ်းဝုးဆိမ်းပေးလသီ,လၢတံးဝံ ရှမ်းလုဂ်းကွမ်, ခိုင်းလူဝ်; ကမ်,လူဝ်,လံ၊ဂးသင်သေတၢ၊ဂေး ယၢမ်းလိပ်လူင်ပွင်လိုင်; ကမ်,လၢင်းစပ်ခိုင်ပမ် ရှမ်းလုဂ်းကွမ်,ဂူးဂေးလံးရှမ်း လူဝ်;ကမ်,လံ၊ဂးသင်၊ မီးဂမ်းဖွင်းဂူလုးကမ်လူင်ပွင်လိုင်;ကပ်ပုဆိမ်းဖွမ်းဂးလွဲ.လံ၊ပမ်။ မိုဆိဆင်,ဂးရှမ်းလုဂ်းကွမ်,ဆိုင်ဂေး၊ ကမ်လူင်ပွင်လိုင်;လံ၊ပမ်ရှမ်းရှမ်းဆိမ်း. ရှမ်းရှမ်းသမ်.ကပ်ဝိုဆိမ်းဆိမ်းမး လွဲ.လွင်းပုဂ်းပွင် လွင်းဂၢမ်ရှမ်း၊ သိုဝ်.စုဝ်းစွင် ဗိုဆိစလးတင်,ဆင်းလိပ်ဆိမ်းဆိမ်း.ဂေး လူင်ပွင်လိုင်; လံ၊ပမ်ရှမ်းရှမ်းကေး, ဆၢ၊ ကမ်,ဂုမ်,ထူဆိမ်းတၢ၊ရှမ်းရှမ်း တေကပ်မးလွဲ;လုဂ်းရှမ်းစပ်လံး။



ဂမ်းဆိ တၢ၊လုဂ်းလၢမ်ပီးဆွင်ရှမ်းဂၢမ်စပ် တေလၢင်းစပ်းထိုင်သုဆိးလံး လွင်းဝိုဆိမ်းတိုဆိမ်းလိပ်;ရှမ်းဆိမ်းဂေး ယင်းမီးသိမ်းတၢင်းယူ, မိုဆိဆင်, လွမ်းရှမ်းရှမ်းတေမီးဝိုဆိမ်းဂွင်ဂၢင်ပမ်လုဂ်းရှမ်း ကမ်ပိမ်ဝိုဆိမ်းလံးမးတီး လူင်ပွင်လိုင်;ဖွင်း လံးမးတီးဂူဆိမ်းဝါဆိမ်းဖွင်း ဂူလုးဂးပိမ်ဝိုဆိမ်းဂမ်းကေး, ဂိပ်,လူလုးလွင်းဆိ လံးရှပ်ထူပလၢတံးတၢ၊ ဆိမ်းသုဖွင်း ဂွင်းလၢဆိးထိုဂ်း သေလင်,လံးရှပ်ဝုး ဝိုဆိမ်းဂွင်တိုဆိမ်းဆိ လုဂ်းကွမ်,ဂူးဂေး. မီးသုဆိးလံးယူ, ယဝ် ဂူလုးဂး ပုဆိမ်းမးဆိ လုဂ်းကွမ်,မၢင်ရှမ်းရှမ်း ကမ်,

လံးဝိုဆိမ်းတိုဆိမ်း လွင်းကမ်လုဂ်းကွမ်,ကမ်,လံးဆိဂေးပမ်ရှပ် မဆိး လၢင်းလုဂ်းမးတီးစုးသုဆိ ကမ်,ပံ,ပွင်,လွဲဆိးလုဂ်း ပိုင်မံမီး ကမ်,ဆိမ်းဂေးမၢင်မူ,လုမ်းကမ်လူ, ပမ်ဝိုဆိမ်းတိုဆိမ်း၊ မီးစေးဖှၢင်မးဝုး ရှမ်းပမ်လုဂ်းကွမ်,လၢင်းခိုင်းထံးဂူလုးဝုးဆိစလး မၢင်ပွဂ်းဂေး ပေးးစမးလုဂ်းကွမ်, လူဝ်,ယွမ်းရှပ် တၢ၊တေယွမ်းကပ်ဝိုဆိမ်းတိုဆိမ်းဆိ။

တၢ၊ရှမ်းစုးသုဆိလံးရှပ်ရှပ်ဝုး လူဝ်,ဂးလွဲ.လံ၊ဆိဆိးသုဗေတၢ ယင်းလံးလၢတံးထိုင်ဝုး လွင်းဝိုဆိမ်းတိုဆိမ်းကမ်လုဂ်းလၢမ်ယင်းပံ,စပ်းထိုင်သုဆိးလံးဆိ ပိမ်ဂေးဝိုဆိမ်းတိုဆိမ်း တၢ၊လိပ်;ရှမ်း၊ ကမ်ပိမ်ဂေးဝိုဆိမ်းတိုဆိမ်း လူင်ပွင်လိုင်; ပမ်ရှမ်းယိမ်ပိမ်ဂးလွဲ.လံ၊တၢ၊လိပ်;ရှမ်း ဝံးသေရှမ်းယဝ်တူဝ်;သေ လံးရှပ်းဂၢမ်ဆိလိုင် လူဝ်,လံ၊ပမ်ခိုင်းလူင်ပွင်လိုင်;။

လိုင်ရှပ်ဂေးယဝ် ပိပ်သမ်ဝုး လုဂ်းလၢမ်ပီးဆွင်ရှမ်းဂၢမ်ရှပ်း ယင်းမီးတိုဝ်တၢင်းဂိပ်;ကွမ်, တၢ၊တေစပ်းထိုင်သုဆိးလံး လွင်းဝိုဆိမ်းတိုဆိမ်းလိပ်;ရှမ်းဆိ.ဆိဂေး လွင်းလိပ်;ရှမ်းဂေး ပိမ်ပိုင်ကမ်ခိုဂ်းစမ်, ကမ်တေ့ၢ်တံးရှမ်းလုဂ်းကွမ်,မီးဂးစမ် မီးသိမ်းတၢင်းလိပ်; ဆိမ်းဝမ်မိုဝ်းဆၢ၊ ဂွပ်းဆိစလး ရှမ်းဝုးပေးးစမးတေယၢပ်,ဗိုတ်, လွင်းဂးလွဲ.လံ၊ တၢ၊လုဂ်းလံးရှမ်းဆိဂေး ဂိုင်,လိပ်ဆိခိုင်းယူ, ကမ်ရှပ်းတေလူင်းတိုဆိမ်းပမ်လုဂ်းလၢမ်ရှပ်း ပေးလံးလိပ်;ရှမ်း လံးခိုဆိးယွဲ,ဂျၢ,ဝမ်းတၢင်းဆၢ၊ မီးတိုဝ်တၢင်းမီးပၢမ်ဗေ.လီ သင်တးရှပ်းသုဆိ,တူလုးထိုင်တၢင်းခိုဂ်းစမ်, လွင်းဂၢမ်လိပ်;ရှမ်း စလးသုဆိ,ထိုင်တၢ၊မိုဝ်းဆၢလုဂ်းကွမ်,ဆိလိုင် စွဲ;ရှမ်းပေးးစမးဂူးဂေး. လွဲ;ရှမ်းလုဂ်းလံးစပ်းရှမ်းရှမ်းဂူးဂေး.သေဂမ်းစး။ □



ဝိုင်းဂိုဏ်း၊ လူနားကုဆေး၊ လမ်း၊ လူနှင့် စေတနာ့စေတနာ

ကွန်မင်္ဂါန်းတော်ဂျွန်ဂိုဏ်း၊ လူနား၊ လူဝင်၊ လုံးရှုးလွန်းလုံးလီင်းဂိုဏ်း၊

မံမီးလွင်းလီင်းဂိုဏ်း၊

- လွင်းလီင်းမံမီးသံမံမီးရှုးမိုင်း ပီပုတံထ 2534 လုံးမီးဝံဝံဝံ ပေးလုနားကွန်မင်္ဂါန်းဂိုဏ်းမား ဂေ့ပီဆဲမေ့ယုကန်လွဲဂိုဏ်းပဆဲဆဲ လူဝင်၊ လုံးကွန်းလိန်း၊ ဂွပ်ဂွင်းကန်ဂိုဏ်း၊ (၅.၇. 1/1) ပဆဲလုနားကွန်မင်္ဂါန်းဂေ့။
- ပေးမီးလုနားကွန်မင်္ဂါန်းဂိုဏ်းဆံ လင်းရှုးမိုင်း ကမ်၊ ဆဲဆဲ ပေးစမ်းလုနားကွန်မင်္ဂါန်း၊ လူဝင်၊ လုံးဂျွန်လီင်းဂိုဏ်း၊ ပဆဲ လမ်းပမ်း၊ ကုပ်ပိုင်၊ တိုင်၊ ဝိုင်း တီးလုနားကွန်မင်္ဂါန်း၊ ဆဲဆဲ ဆဲးစားတင်း 15 ဝန်း ဆဲပံကပ်လီမိုင်းဂိုဏ်း၊ သင်ဝေးဂျွန်လီင်းတုန်းလိုဆဲဆဲ တေလုံးလုးတမ်း၊ မိုင်းကမ်၊ ပုဆဲ 1,000 ဗတ်၊

လွင်းလီင်းဂိုဏ်းဆံ ပွင်၊ ဝေး?

လွင်းလီင်းဂိုဏ်းဆံ ပီဆဲလွင်းတု၊ လူဝင်ပွင်လိုင်းထံး တေလုံးမံတင်းသားသေ၊ လုနားကွန်မင်္ဂါန်း၊ ဝေးသေလုံးလီင်းဂိုဏ်း၊ ယဝ် စေးမုဆဲလုနားကွန်မင်္ဂါန်း တေလုံးသိမ်းဝံ ဆဲးလွန်းပိုင်ထာဆဲ စေးမုဆဲသံမံလုလင်းရှုးမိုင်းယဝ်။

လွင်းလီင်းဂိုဏ်း၊ မီးဖွန်းလီလိုင်ရှိုဝ်?

လုနားကွန်မင်္ဂါန်း၊ ရှိင်းဂါဆဲယာဆဲမိုင်း ကန်ဂိုဏ်း၊ ဆဲးမိုင်းထံးဂမ်းပုဆဲဆဲ ကမ်၊ မီးဝိုင်းလီင်းဂိုဏ်း၊ ဂွမ်းပေးစမ်း ကမ်၊ ရှုးဝေး ပေးလုနားကွန်မင်္ဂါန်းဆဲ တေလုံးဂျွန်လီင်း ကမ်၊ ဆဲဆဲဂေး ပီဆဲဂွမ်းလူလုနားရှုးမိုင်းကန်လူဝင်ပွင်လိုင်း ကမ်၊ လုံး ပိုဆဲစမ်းတင်းရှုးပဆဲ ရှုးပေးလွတ်၊ တုန်းထိုင်။ သင်လုံး လီင်းဂိုဏ်းဆံ လုနားကွန်မင်္ဂါန်းဂေ့မီးဝိုင်းဆဲသားသေ၊ ဝေးဂိုဏ်း၊ တီးလု၊ မိုင်းလု၊ ပေးစမ်းပီဆဲဖွန် စလုံးလင်းစိုင်းသင်၊ ဝိုင်းလီင်းဂိုဏ်းဆဲဆဲ ယင်းဆဲရှုးဝေး ပီဆဲပေးစမ်းလုနားကန် စလုံးလုနားကွန်မင်္ဂါန်းမီးဝိုင်းဂိုဏ်းဆဲဆဲ ယင်းလင်းစိုင်းထိုင်သုဆဲ၊ လုံး ပိုဆဲထာဆဲလုံးဝေးမိုင်းဆဲဆဲ လွင်းပံးယု၊

လီ လွင်းလီင်းရှုးမိုင်းပမ်း၊ တင်းမံမီး၊ စလုံးပီဆဲပုဆဲဖွန်း လူဝင်ပွင်လိုင်း ဆဲးမိုင်းကန်လုနားကွန်မင်္ဂါန်းဆဲ တေလုံး ကပ်ပုဆဲဖွန်း ကွန်မင်္ဂါန်းပဆဲပွင်ပွင်ကန်ဂိုဏ်းဆဲယဝ်။ မိုင်း ထံးဂေး လုံးလွင်းလုံးမိုင်း ဆဲးစေးမန်းမန်း ဝေးလုလု သုဆဲ၊ လုံးလုနားကွန်မင်္ဂါန်း၊ ဖွင်လုနားမိုင်းလမ်းဖွန်ဆဲဆဲ၊ ဂပ်။

ဖွေးလုံဖွန်ဖွင်၊ ကန်လီလုံးဂျွန်လီင်းဂိုဏ်း?

လုနားကွန်မင်္ဂါန်းပေးစမ်းစမ်းမားယု၊ ဆဲးမိုင်းထံး ထုဂ်၊ မီးကွမ်းမံမီးရှုးမိုင်းဂေ့။

လုနားကွန်မင်္ဂါန်းပေးစမ်းစမ်းမားယု၊ ဆဲးမိုင်းထံး လူလုံးကမ်၊ လုံးစွင် ရှုလုနားလုံးဂျွန်လွင်းသံမံရှုးယု၊ ဆဲးမိုင်းထံးလုံးလုနားစား မိုင်းဆဲဆဲ၊ လုနားရှုးမိုင်းကန်ယု၊ လွမ်းသဆဲလုံ (မီးဝိုင်းရှုးမိုင်း) စလုံးလုနား ရှုးမိုင်းရှိုတ်းဂါဆဲယာဆဲမိုင်း ကန်လုနားမားတီးမိုင်း မန်း၊ လင်း စလုံးဂမ်းပေးတီးယု၊ ကန်မီး ၅.၇. 38/1 စလုံး မီးဝိုင်းဂါဆဲ။





တေလီင်းဂိုတ်,လံးတီးလှ်?

ဝံးသေဂိုတ်,လုဂ်းယဝ် လိုဝ်းကဆ်ဂိုတ်, ဆ်းဂွင်းယုဆဆ် လုဂ်,လံးကပ်ဂွပ်ဂွင်းဂါဆ်ဂိုတ်,တီးမေယု ဂျေ.ကဆ်ကပ်ပုဆ်းဖွဆ်းဂိုတ်,လုဂ်းဆဆ်သေ ပေး ကမ်,ဆဆ်စမး လုဂ်,ဂျ,လီင်းဂိုတ်, တီးလုဂ်းသံမံပိုဆ်းတီး လုဂ်းကွဆ်,ဂိုတ်,ဆဆ် မိုဆ်ဆင်,လုဂ်းစလးဝ်း ကမ်းဖိုဝ်း (၉၁၂၅၅) ကမ်,ဆဆ်မင်တီးသမံ တေလံးဂျ,တီးလုဂ်းကိုင်,ထီတ်.သပာဆ်း (၅၅၅၅၅) ဆ်းစာဝ်းတါင်း 15 ဝဆ်း စတ,ကပ်လီမ် မိုဝ်းလုဂ်းကွဆ်,ဂိုတ်, (ပေးကမ်,ခိုတ်းဆ်းစာဝ်းတါင်း 15 ဝဆ်းလိုင် ဂျ,လီင်းခိုဆ်းဝံးလိုဆ်းလံးယု, ဂုဂ်းဂျ, လုဂ်းဆင်,မံမီးမီးဝံ.ဆဆ်. တေလံးသီင်းဂျ,မုဂ်းပုဆ် 1,000 ဗာတ်,။ (ဖှင်ဂှင်ဂိုတ်, တုဂ်းလံးတီးဆေးလိဂ်း 40)

မိုဝ်းဂျ,လီင်းဂိုတ်,ဆဆ် လုဂ်,လံးဂှင်ဂိုတ်,ဆ်းသင်ဖွင်း?

1. လုဂ်,လံးကပ်ဂွပ် ၅.၅.၃၈/1 စလးဂွပ်မိုဆ် (၉၁၅၅၅) ဝ်စွင်ဂိုတ်းဂါဆ်ပေးစမး, မိုဝ်းဂျ,လီင်းဂိုတ်,ဆဆ်. ပေးကမ်,ဆဆ်စမး သေဂျေ.ဂျေ. ဂျ,ဂျေ.လီဝ်ဂျေ.လံးယဝ် (ဝ်ကဆ်ဝုးမုးဆ် ဂျေ.လှ်ဂျေ.ဆိုင် မီးဂုဂ်းဂျေ ဂျ,လီင်းဂိုတ်,လံးယဝ်)
2. ဝ်ဂွပ်ဂွင်းဂါဆ်ဂိုတ်, ကဆ်ဂွင်းယု တီးလုဂ်းကွဆ်,ဂိုတ်,ဆဆ်.ကွဂ်,ပဆ် (၅.၅. 1/1)

စဂ်းတုဆ်းလီင်းဂိုတ်,မီးလိုင်ဂိုတ်?

- 1/ မိုဝ်းဂိုတ်,လုဂ်းတီးဂွင်းယုဆဆ်. မေယုတေကွဂ်, ပဆ်ဝ်ဂွပ်ဂွင်းဂါဆ် ဂိုတ်, (၅.၅. 1/1) သင်ဝုးမေယု

ကမ်,ပဆ်ဆ် ပေးစမးမီးသုဆ်,တု,တေယုဆ်းကပ် မိုဝ်းတေလုဂ်းဂွင်းယုဆဆ်။
 2/ ပေးကမ်,ဆဆ်စမး ကပ်လိဂ်းဂွပ်ဂွင်းဂါဆ်ဂိုတ်, (၅.၅. 1/1) စလးဂွပ်ဂွင်းယုပေးစမး ဂျ,လီင်းတီးလုဂ်းစလးဝ်း (၉၁၂၅၅) ကမ်,ဆဆ် ဂျ,တီးလုဂ်းကိုင်, (၅၅၅၅၅) တီးလုဂ်းကွဆ်,ဂိုတ်, ဆဆ်။

3/ ကပ်းဆေးတီးဂိုတ်,လီတ်းတုဂ်းသါဂ်းသေ, သင်ဝုးသါဂ်းသေ,ကမ်,ဂုမ်,ထုဆ်းဆ် ကပ်းဆေးတီးတေလုဂ်,လီတ်းသေ လင်,ကွဂ်,ပဆ်ဝ်ဂိုတ်,လုဂ်းကွဆ်,။ (ပေးစမး ကဆ်ကမ်,မေတီမီးလိဂ်းထံးဂျေ,လီင်းဂိုတ်,လံးယု,)

ဝ်ဂိုတ်,မီးလံးမိုဝ်း?

ယါမီးလီဝ် ဝ်ဂိုတ်,လုဂ်းကွဆ်, လံးလီဝ်,ဝ် 3 မိုဝ်း၊ လုဂ်းကွဆ်,တေလံးမိုဝ်းလှ်ဆ်ဆဆ် ယု,တီးဝတ်းဝ်ဂျေ.ပီဆ် ပေးစမးဆဆ်။

1. ၅.၅.1 ပွင်,ဝုး လုဂ်းကွဆ်,ဂိုတ်,တီးပေး ကမ်,ဆဆ်စမး ပီဆ်လါဝ်းခိုဝ်းထံး၊
2. ၅.၅.2 ပွင်,ဝုး လုဂ်းကွဆ်,ဂိုတ်,တီးပေး ကမ်,ဆဆ်စမး ပီဆ်လါဝ်းခိုဝ်းထံး ဂုဂ်းဂျ,လီင်းဂိုတ်,တုဂ်းလိုဆ်းဝံး သေလုဂ်းကွဆ်,ဂိုတ်,ယဝ်. ပုဆ် 15 ဝဆ်း။
3. ၅.၅.3 ပွင်,ဝုး လုဂ်းကွဆ်,ကဆ်ပေးစမးကမ်,လှ်လါဝ်း ခိုဝ်းထံး၊



Photo By: MSU

ဆံ့စတုပိဆံ့ဂိုက်, ကဆံ့ခွင်းယု ခမးတၢင်း (မီးတီးခမးသွတ်, လေးဝိုင်းတၢင်း,) ခပ်ပဆံ့မးကျေး။ ကပ်ဝံ့ဆံ့သေ
 တေလံးဂျးသိုသိဆံ့မံဝံ့ဂိုက်, တီးလုမ်းခလးဝိုင်း ဆံ့ခးစၢင်းတၢင်း 15 ဝဆံး၊ ပေးတူဂ်းလိုဆံးစတု ခပ်တေကမ်, နှိတ်း
 ပဆံ့ဂိုက်,ယဝံ့။ ခပ်တေပဆံ လိဂ်းကဆံလံးရှပ် ဝံ့ဝံ့ခွင်း လွင်းဂိုက်,ဂူဂ်း ။

069

MAETAO CLINIC
 701 Moo 1, Intarakiri road, Tha Sai Luad Sub district
 Mac Sot District, Tak Province 63110
 Tel:(055)563-644/ Fax:(055)544-655

Birth Certificate
 မွေးဖွားခြင်းမှတ်တမ်း

Issue No/အမှတ်ဝင်- 3404 Date of Issue/ထုတ်ပေးသောရက်စွဲ 1/3/06 Mon - day

Baby ကလေး	Name/အမည် မချစန္ဒီ ခေ	Sex/လိင် Male-ကျား/Female-မ <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	RN- 22809-06 ဆေးမှတ်ပုံတင်အမှတ်
	Date of Birth Day- 31 Month- 3 Year- 06 Time- ၃: ၂၀ AM. Day <input type="checkbox"/> Night <input type="checkbox"/> မွေးသက္ကရာဇ် နေ့- လ- ခုနှစ်- အချိန်နာရီ- နေ့ <input type="checkbox"/> ည <input type="checkbox"/>		
	Place of Birth-မွေးဖွားသည့်နေရာ 701 Moo 1, Intarakiri road, Tha Sai Luad Sub districte, Mac Sot,-Tak, Thailand		
	Single Born <input type="checkbox"/> Twin Born <input type="checkbox"/> တစ်ဦးတည်းမွေးခြင်း အပညွှန်အမျိုးအစား Two Three Four ၂-ယောက် ၃-ယောက် ၄-ယောက်	Series no. of Twin Born အမှာမွေးခြင်း နံပါတ်စဉ် First Second Third ပထမ ဒုတိယ တတိယ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

Family Status	Father's name/ဖခင်အမည် - Zaw Thuat.	Mother's name/မိခင်အမည် - cho lay.
Ethnicity/Nationality-လူမျိုး Religion/ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ Address/နေရပ်လိပ်စာ	ID No/မှတ်ပုံတင်အမှတ် - 0063901044213.	ID No/မှတ်ပုံတင်အမှတ် -
	Ethnicity/Nationality-လူမျိုး - Burmese.	Ethnicity/Nationality-လူမျိုး - Burmese.
	Religion/ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ - Buddhist.	Religion/ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ - Buddhist.
	Address/နေရပ်လိပ်စာ - Was kin.	Address/နေရပ်လိပ်စာ - was kin.

Birth Attendant မွေးဖွားသူ	Name/အမည် - July Paw B	Signature/လက်မှတ် - July Paw (B).
----------------------------	------------------------	-----------------------------------

Delivery Record မွေးမှတ်တမ်း	Mother မိခင် Type of delivery/မွေးဖွားပုံ Normal.	Baby ကလေး Birth Weight/မွေးကင်းစားလေးချိန် ၃.၅၅ Kg. Height/အရပ် ၅၀ cm. Head circumference/ခေါင်းလုံးပတ် ၃၁ cm. Congenital defect/မွေးရာမီရှိ ယွင်းချက် NO.
------------------------------	--	--


 Baby's foot Print (Right)


 Mother's finger Print (Right)


 Father's finger Print (Right)

Issued by Name/အမည် Eh moo Lsh.
 မွေးဖွားမှတ်တမ်း ထုတ်ပေးသူ Signature/လက်မှတ် [Signature]
 Title/ရာထူးအဆင့် mid - wife.
Mac Tao Clinic



ສ မຸດ ບັ ນ ທີ ກ ສຸ ຂ ກ າ ພ
ແມ່ແລະເດັກ



ໂປຣຕອຍ່າກ່າກາຍ
 ນຳຕົດຕົວມາດ້ວຍທຸກຄັ້ງທີ່ມາຮັບບຸກິດ
 ໃນສະຖານພະຍາບາລຂອງຣັຖບາລແລະເອກຂນ
 ສາມາດໃຫ້ເປັນເອກສາຣປະກອບການແຈ້ງເກີດ ເພື່ອອອກສູດິບັດຣແລະເພີ່ມຮື່ອໃນທະເນີຍນບ້ານ
 ກະທຽວສາຣາຣນສຸຂ 2547

ສຸ່ວິສິບບຸ່ງກິ່ມິຊິນິ ຂມະຂລະລຸກິກະກຸງຂິ, ກາສິດູ່ນິເຢາທັບບສິເຢາກະກາຍ|| ສິ່ງຂິມຂິຂຕ.ບາລູງຂິ ມ່າທູງຂິບ່າຍູ, ລີລຸກິກະກຸງຂິ, ລູງຂິວາມິເຢາດູ່ກິນິຕາດິນິວິສິ ດູ່ນິສຸ່ວເວ ເຢາກະກູ, ດູ່ນິເຢາ ຊິນິລູ່ເກາ, ຕອລິກາດິກູ, ດູງຂິເຢາດິ||

ဇော၊ဗျာမိုဝ်းဆံ့သမ့် ပီဆဲလိဂ်းကဆဲ မူလဆဲထိ မိပ်း သူင်၊ပဆဲရှုင်းယု နူးရုပူ၊ရီးယဝ့်။ မိုဝ်းကွဆဲတၢင်း
 ရှုင်းယုကဆဲဆံ့ ကမ်၊ကွဂ်၊ပဆဲဝ့်ဂိုတ်၊လုဂ်းကွဆဲ၊ ကဆဲပေးးစမး ပီဆဲရှုင်းဂၢဆဲယၢဆဲမိုဝ်း။ ဂွပ်းရှုဆဲးရှုတ်း
 ဂၢဆဲဆပ် မးတိုဝ်းလၢတ်းတီးလုမ်းမိပ်းစလး ကင်၊လံးကိင်ပိုင်း မံမီးကဆဲမီးဝံသေ တုဂ်းယွဆဲးဂျု၊ယဝ့်။
 ပေးလံးဝ့်ဂိုတ်၊တီးရှုင်းယုမးဆံ့ ဂျု၊သွံ၊သီဆဲးမံဝ့်ဂိုတ်၊လံးတီး လုမ်းဇော၊ဂွဆဲးစလးဝီင်း။ ပေးကုပ်၊တေး၊
 ကဝ်းဆေးတီးကမ်၊လံး / ကမ်၊ပွင်၊ဂွမ်းဂဆဲဆံ့ ဂပ်းသိုပ်၊ယွဆဲးတၢင်းလွံးထီမ်မးတီး ရှုင်းဂၢဆဲပံးယူ၊လီစလး
 ပဆဲတၢင်းရှု့ရှုင်းဂၢဆဲလၢဝ်းမိုဝ်း ကမ်၊ဆဆဲ မိပ်း လံးယူ၊ကျေး....။



MAP Foundation for the Health and Knowledge of Ethnic Labour

มูลนิธิเพื่อสุขภาพและการเรียนรู้ของแรงงานกลุ่มชาติพันธุ์

No human being is illegal

วันที่ 1 กันยายน พ.ศ. 2548

เรื่อง ขอบความร่วมมือให้ท่านออกหนังสือรับรองการเกิดแก่ลูกของแรงงานข้ามชาติ
เรียน ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลสุราษฎร์

มูลนิธิเพื่อสุขภาพและการเรียนรู้ของแรงงานกลุ่มชาติพันธุ์เป็นองค์กรพัฒนาเอกชนที่ตั้งขึ้นมาเพื่อสาธารณะประโยชน์โดยไม่แสวงหาผลกำไร โดยมีจุดประสงค์เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพ การทำกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสิทธิทางการศึกษาและสิทธิแรงงาน ฯลฯ ที่เป็นภาษาของแรงงานข้ามชาติในประเทศไทย เพื่ออำนวยความสะดวกและส่งเสริมให้แรงงานเกิดความตระหนักถึงการ ใช้สิทธิต่างๆ ที่พึงได้รับตามกฎหมายและแนวทางสิทธิมนุษยชน

ทางมูลนิธิได้รับการติดต่อขอความช่วยเหลือจากแรงงานข้ามชาติ ชาวพม่าในพื้นที่จังหวัดพังงา ถึงกรณีที่มีเด็กถูกแรงงานข้ามชาติพม่าจำนวนหนึ่งได้คลอดที่โรงพยาบาลสุราษฎร์ แต่ยังไม่ได้รับหนังสือรับรองการเกิดจากทางโรงพยาบาล

ทั้งนี้โดยตระหนักถึงความสำคัญของการจดทะเบียนการเกิด ที่ผ่านมาหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในประเทศไทยได้มีการดำเนินการดังนี้คือ สำนักบริหารการทะเบียน ส่วนการทะเบียนราษฎร กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย ออกหนังสือ ที่ มท.0310.1/6984 ลงวันที่ 22 พฤษภาคม 2545 ถึงปลัดกระทรวงสาธารณสุข เพื่อประสานงานให้สถานพยาบาลของรัฐออกหนังสือรับรองการเกิดให้กับเด็กที่คลอดที่สถานพยาบาลในทุกกรณี รวมถึงกรณีที่มีพ่อแม่เป็นผู้หลบหนีเข้าเมืองโดยผิดกฎหมาย นอกจากนี้ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย ออกหนังสือที่ มท 0204.2/1731 ลงวันที่ 26 พฤษภาคม 2546 ถึงผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน ตาก กาญจนบุรี และราชบุรี และที่ มท0204.2/5676 ลงวันที่ 26 พฤษภาคม 2546 ถึงประธานคณะกรรมการประสานงานองค์การช่วยเหลือผู้ลี้ภัยในประเทศไทย กำหนดให้องค์กรที่ทำงานด้านสุขภาพในศูนย์ที่พักพิงผู้หลบหนีภัยการสู้รบจากประเทศพม่า มีหน้าที่ในการออกหนังสือรับรองการเกิดให้แก่เด็กที่เกิดในศูนย์ดังกล่าว

การจดทะเบียนการเกิดเป็นสิ่งที่สำคัญมากสำหรับเด็กที่เกิดมาเพราะเป็นการรับรองการมีตัวตนโดยรัฐที่เด็กเกิด รวมถึงเพื่อประโยชน์ในการเข้าถึงสิทธิและการคุ้มครองต่างๆ และได้รับโอกาสในการพัฒนา และการมีส่วนร่วมในเรื่องต่างๆที่เกี่ยวข้องกับตนเอง รวมถึงข้อมูลพันของประเทศไทยในการจดทะเบียนการเกิด ซึ่ง เป็นสิทธิขั้นพื้นฐานของมนุษย์ และได้รับการรับรองในกติกาสากลว่าด้วยสิทธิพลเมืองและสิทธิทางการเมือง และอนุสัญญาว่าด้วยสิทธิเด็กของสหประชาชาติ ที่ประเทศไทยเป็นภาคีสมาชิก

รวมทั้งการทำงานที่ผ่านมาจากมูลนิธิได้ประสานงานกับหน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้องและสามารถทำให้เด็กถูกแรงงานข้ามชาติและแรงงานกลุ่มชาติพันธุ์ในจังหวัดเชียงใหม่สามารถรับใบรับรองการเกิดและสูติบัตรแล้ว จำนวนกว่า 8 ราย และนอกจากนี้ ที่อำเภอตะกั่วป่า ทางมูลนิธิได้ประสานงานกับโรงพยาบาลตะกั่วป่า และที่ว่าการอำเภอตะกั่วป่า ทำให้ลูกแรงงานพม่าได้รับใบรับรองการเกิดแล้วจำนวน 18 ราย และสามารถนำไปทำสูติบัตรในกรณีที่มีบิดาหรือมารดาของเด็กมีบัตรประจำตัวชั่วคราว ได้แล้วจำนวน 11 ราย

ทางมูลนิธิจึงหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากทางโรงพยาบาลสุราษฎร์ในการออกหนังสือรับรองการเกิด เพื่อจะได้นำไปติดต่อขอรับสูติบัตรจากที่ว่าการอำเภอสุราษฎร์ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อขอความร่วมมือและโปรดพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

นายสุทธิพงษ์ คังคาศล

(ผู้ประสานงาน โครงการด้านสุขภาพและการศึกษา)

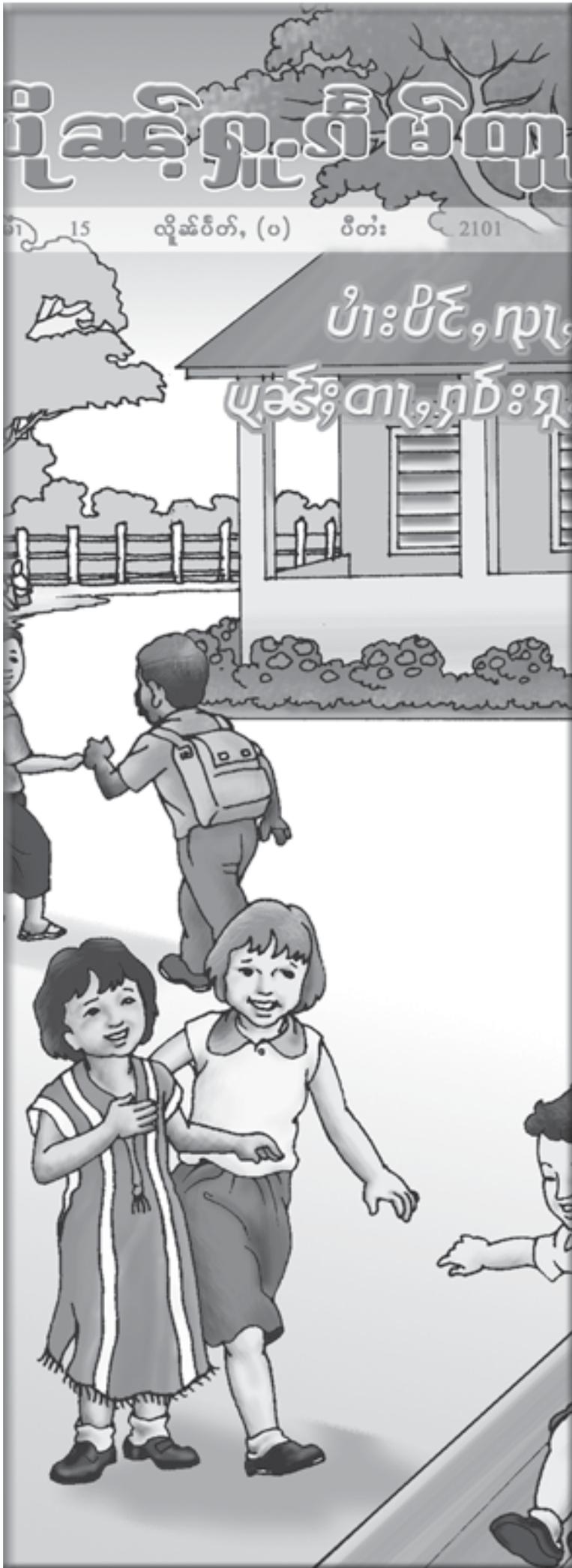
มูลนิธิเพื่อสุขภาพและการเรียนรู้ของแรงงานกลุ่มชาติพันธุ์

63/30 Umong Soi 4 Moo 8
A.Moung Chiangmai
50200 THAILAND
Tel/Fax: 66 53 811 202
Email:map@mapfoundationcm.org

63/30 ซอยวัดดุ โมงค์ 4 หมู่ 8
อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
โทร/เฟกซ์: 053 811 202
Email: map@mapfoundationcm.org

P.O. Box 7 Chiangmai University A.moung
Chiangmai
50200 THAILAND
Tel/Fax: 66 53 811 202
Email: map@mapfoundationcm.org

ตู้ ปณ. 7 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
โทร/เฟกซ์: 053 811 202
Email: map@mapfoundationcm.org



မံာ်တွင်းပပ်.

လိုင်းပပ်. ပိုဆ်းရှု့ရှ်မိတ္တူ
(ပံးပိင်, ကုလ်, ပုဆ်းတု, ကုမ်းကု)

ခေးမုဆ်း ဆင်းရှုတ်, ထံးဂုတ်. မေးပုင်း
ခလး လုမ်း AAA (Act Against Abuse)

ထတ်းလိဂ်း ဆင်းသိင်ကူ
(Media Support Unit)

တိမ်းရှင်း လံးစမ်းပင်,
ရှင်းရှိုဆ်း လံးတုမ်းမွဂ်, ရှာဆ်

တင်းဆမ် 2,000 ပပ်.

ကိတ်, မိုင်း လိုဆ်ပိတ်, (ဝ) ပိတ်း 2101
(June 2007)

ကိတ်, ကွဂ်, ပိုဆ်းဗေ
“ နှိုင်းဂါဆ်ပံးယု, လီခလးပဆ်
တင်းရှု့ရှ်မိတ္တူ, နှိုင်းဂါဆ်လင်းရှိုင်း ”
မူဒပိတ်, ဖီဆုပာပအေးဂါးရီဆ်
စဝ်းအေးဂါးဂုမ်းပာပ
ဖို ပဂ. 7 မာဂါဂါယါဆ် ဖီဆ်ဂါ
50202

ပုဆ်းတု, လီဂ်, ပဆ်လံ, နှိုင်းဂါဆ်ယါဆ်ရှိုင်း

ကိတ်, တီး Prachakorn Business Co,
405/9 Mahidol Rd. T.Tasala
A. Muang, Chiang Mai 50000

မံာ်ဖူဆ်း 053 308 771 -2

မံာ်ဖူဂ်. သ် 053 308773

ကီးမေးလ် pprint@asia.com

ဖိုဆင်းစေးတွပ်,
ပိုဆင်းရှမ်းဂိုမ်တုဝ် မံ (15)

“ ပံးပိင်,လု၊ ပုဆင်းတု၊ရှမ်းဂူးဂေး. ”

လိုင်းဂေးတွပ်,

လံး/ယိင်း

တီးယု/မံဖုဆင်း

1) စီဆင်းတေးပဆင်းတင်းရှမ်းထိုင် ဖောင်ရှင်းပပွဲလးစီပင်းရှင်းကဆင်းပုဆင်းပပွဲဆံ။
.....
.....

2) လွင်းတင်းကဆင်းပုဆင်းပပွဲဆံ လွင်းမီးဖွဆင်းလီ၊ ပေးမီးဆံ မီးဖွဆင်းလီလိုင်ရှိုင်ဖွင်း ?
.....
.....

3) လွင်းတင်းကဆင်းပုဆင်းပပွဲဆံ သူဆင်းလွဲပုဆင်းလွဲသေပိုဆင်းသုတ်း ?
.....
.....

4) လွင်းကဆင်းပံ,ယမ်းရှမ်းသေ တိုရှ်ရှ်လံးမုးရှမ်းပပွဲဆံ ပီဆင်းရှင်စေးလွဲ ?
.....
.....

5) ရှိပ်,လုလုးပံးပိင်,လု၊ဆံသေ စွဲရှမ်းထိင်း လွင်းလိုင်ရှိုင် ?
.....
.....

6) လွင်းတင်းရှင်စေးလွဲ ကဆင်းလုကဆင်းတုလုးသေ ကမ်,ပေးပွင်,လွဲ ?
.....
.....

7) တင်းရှမ်းထိုင်တင်း,မိမ်း ?
.....
.....

ပို့ဆင့်ဂျာနယ်မီထူဝ်

မံ 15 လိုဆိဝိတ်, (၀) ဝိတံး 2101 (No. 15 June 2007)

ပံးပိင်, ကျ, ပျဲးဒဲး, တာ, ကပ်းကူးဂေ့

ရှင်းရှင်း ရူးရှင်းရှင်း
International Sc

မုဲးနီဖိေဒုးစာပေအဲးဂျာနယ်
စဝဲးအဝဲးကွဲးမာတိပိန်
တု ပလ. 7
မာတိပိန် ဧဝဲးအိမ် 50202





ဝမ်းလှက်ကွမ်းလှမ်းဖျာ့ ပီ 2007 ဆွဲ
တင်းမူလဆီ မိပ်းရှင်းစား လဲးဂျာ
ကတ်းရှိုမ်း ဝမ်းလှက်ကွမ်းလှမ်းဖျာ့
တီးဝမ်းပိုင်ယိုင် လေးဝင်းစမ်းရိုမ်း
ဂိုင်းမံ။

သူဌ်းလူး !
မာဂ်ပျမ်းလူမ်ဗွဲဗွဲနသဗွဲ !

မိုင်းလဲးလိုင်မိုင်ပမ်း ခိုင်းတွမ်း
ခိုင်းစွင်ပုမ်းတျာစမ်းရှိုမ်း



ရှင်းရှိုမ်းထူဝ်းဝါခင်းလေး
နသကွမ်းလဲးခင်းဝါခင်း !

ဝမ်းလှက်ကွမ်းလှမ်းဖျာ့ပီခိံ
ရှိုမ်းလှက်ကွမ်းလှမ်းဖျာ့မီးသုခင်းလဲး
ဝါမ်ဝါမ်ထူခင်းထူခင်းနသဂမ်း !





ငိုဝ်းနွမ်း

ငိုဝ်းနွမ်းတီးဝမ်းလှုပ်
 နှိုးမင်းပိုင်းသုန်းလီ
 ဝမ်းပီလှုပ်, လှမ်းလှား
 တူရားပျားလွင်းဖွန်းငွေ
 နှိုးရှုတ်ဆွဲကူးဝမ်း
 မင်းကင်, တေယျံ, ထူး
 ကူးတူဆီးလှုပ်, လွတ်မီး
 ရှက်ပိုင်းတူရားလှမ်းလူ
 ကမ်းမီးဆွဲကူးစုတ်
 မင်းကင်, တေထိုင်သွင်းရှမ်းလုံး...။
 လှမ်းလှမ်းရှမ်းဂေးဆွဲ
 မိုင်းကမ်းဆင်, မိတ်ဖွန်း
 တျား, တေတမ်းမိုင်းဆေး
 လှုပ်, လုံးဝျားသွန်းပမ်း
 လိမ်လွင်းကမ်းပိုင်, လျား
 ဖျား, သျား, ငလးပိုင်းမိုင်း

နှိုးပိုင်းခိုင်းလိတ်းဖေ၊ ဝမ်းဆေးထူးပံးပျား
 လှမ်းလှမ်းရှမ်းဂေး... ကင်, တေမီးတင်းရှူး, တိမ်ထူးပိုင်းပိုင်း...။

ပံးဂမ် - ခမ်းနွင်း ရှမ်းပျား (မိုင်းသွေး)
 လှမ်းခမ်းရှမ်းမံ,



မူလဒီဇိုင်းအခြေအနေအထားအရေအတွက်အရေအတွက်
 ၇ မဟာဝိသုဒ္ဓါလေ့ကျင့်ရေးစင်္ကြံ ၅၀၂၀၂

Website: www.mapfoundationcm.org

ကမ်း, နှိုး, တျား, သျား, ငလး, ဖျား, မိတ်, ပမ်း, ပံး, ပျား, ရှမ်း