

February 24th-25th 2011

ပိုင်တူင်ခိုင် တူပ်, တူဝ်းလိာ်း, လိာ်းလိာ်း, လိာ်းလိာ်း

လွင်းသိုဝ်, မိတ်; ပုခင်းတု, ဟေ့, တင်း; မှ်. လမ်းလှိုင်ရှင်ခါခင်



မံာ်တူင်းဝံ
လိာ်းလိာ်း
ခေးမုဆိး
ထတ်းလိာ်း
ထတ်း/ရှင်
တင်းဆမ်
ကိတ်, မိတ်;
ကိတ်, ကွက်,
ပုခင်းတု,
ဟေ့, တင်း



มูลนิธิเพื่อสุขภาพและการเรียนรู้ของแรงงานกลุ่มชาติพันธุ์
ตู้ ปณ. 7 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50202
โทร 053 811 202. แฟกซ์ 053 271 551
E-mail: media@mapfoundationcm.org

Website: www.mapfoundationcm.org

Supported By
FNV

ပၤတၢ်ဆၢင် ကၢပ်,ကၢပ်းလိက်;လါး;လွင်;ရှ်းဂၢၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း

လွင်;ဂၢပ်းသိပ်,
တၢ်,တၢ်ပိးဖျး မုၢ်.လုးဂုၤ;တုၢ်ရှ်းဂၢၤခၢ်

တီးဆွဲးဝီၤဒီးဂီၤမံ, လိုင်းထံး မိုင်းဖွင်းဆွဲးလှိုၤခၢ်ဂၢၤ
ဗၢၤပၤဆၢင် ၀ီ 2011 ဆၢင် မီးလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်းဂၢၤ
ပွတ်းဂၢၤတၢ်ဆၢင် ကၢပ်းတၢ်ဆၢင်,လုၤတၢ်ဆၢင်မိုင်းထံးဆၢင်
ကၢပ်းတၢ်ဆၢင်မၤဒီးဂၢၤပၤဂၢၤ “လွင်;ဂၢၤတၢ်ဆၢင်ဒီးဂၢၤခၢ်
ရှ်းဂၢၤ” ။ ဆွဲးပၤဂၢၤတၢ်ဆၢင် ဝီ;ဆွဲးဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း ဆွဲး
မိုင်းထံးလံးမီးတိုဝ်းတၢ်ဆၢင်လုၤထံး လုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်
တုၢ်ခၢ်လုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း ကၢပ်းတၢ်ဆၢင် မိုင်းမလေး
သျှိုဝ်း၊ မိုင်းထံး၊ မိုင်းဂၢပ်း,ပေးတီးယး ခလးမိုင်းဂၢၤလုၤ။

မုၢ်,လုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း လိုဝ်းလုၤတၢ်ဆၢင်,မိုင်းမၤဂၢၤ
လိက်;လါး;တၢ်ဆၢင်. မၤဒီးဆၢင်တၢ်ဆၢင်သံးတၢ်ဆၢင် တၢ်ဆၢင်
မိုင်းဆၢင်. သံးလိက်;လါး;တၢ်ဆၢင်လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း
တၢ်ဆၢင်,လုၤတၢ်ဆၢင်,လုၤတၢ်ဆၢင်,လုၤတၢ်ဆၢင်,လုၤတၢ်ဆၢင်
မုၢ်,လုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း. ဖွင်းမိုင်းတိုဝ်းတၢ်ဆၢင်
လွင်;ကၢပ်း,ဖိင်, ဝီၤ လွင်;ပေးလိက်;လါး;တၢ်ဆၢင်
ရှ်းဂၢၤ,တၢ်ဆၢင်,လုၤတၢ်ဆၢင်,လုၤတၢ်ဆၢင်,လုၤတၢ်ဆၢင်,
မိဆၢင်တုၢ်လုၤလါး;တၢ်ဆၢင်လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း။

ဆွဲးစၢ်တၢ်ဆၢင်သွင်ဝၢ်ဆၢင်ဆၢင် လုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း
တၢ်ဆၢင်တုၢ်တၢ်ဆၢင်ဖွင်းမိုင်းထံးဂၢၤလုၤ လံးလိက်;လါး;တၢ်ဆၢင်
ထုၢ်ပေးလိက်;လါး;တၢ်ဆၢင်လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း
လွင်;တၢ်ဆၢင်ယုၤဆၢင်,လုၤတၢ်ဆၢင်,လုၤတၢ်ဆၢင်,
ပၤဒီးပိုင်းမံးမိ, လွင်;လါး;တၢ်ဆၢင်သံး, လွင်;ဝၢ်ဆၢင်မိုင်းဆၢင်။

သုဆၢင်,လုၤဆၢင်ထံး ကိတ်,ပုၤဆၢင်ပၤလွင်;ဂၢၤခၢ်မိုင်း။

စၢ်တၢ်ဆၢင်သိပ်ပီပံးမၤဆၢင် ပေးတၢ်ဆၢင်ခိုဆၢင် ဂၢၤ
တုၢ်ဆၢင်လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း လွင်;ဂၢၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း
တၢ်,တၢ်ဂၢၤ,တၢ်ဆၢင်မၤဆၢင်သေ နှိတ်းသၢင်;လွင်;တၢ်ဆၢင်
ဆၢင်ယုၤလုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်းသေ ကၢပ်း,ဝီၤဆၢင်
လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်းသေ ကၢပ်း,ဝီၤဆၢင်မၤလုၤ။

စေးယိုင်းကၢပ်းလုၤပၤတၢ်ဆၢင်ပၤတၢ်ဆၢင်တုၢ်
ဖွင်းမိုင်းဂၢၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း ကၢပ်းမၤဒီးဂၢၤဆၢင်
မီးလွင်;ပွင်,လုၤ ဆၢင်ဖွင်းမိုင်းဂၢၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း
ဆွဲးမိုင်းထံးဂၢၤလုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်းသေ
ကၢပ်း,ဂၢၤ ကိတ်,ပုၤလွင်;ယၢပ်,ဖိတ်,ဆွဲးလွင်;ဂၢၤ
ခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း,မုၢ်,လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း
တိုဝ်းတၢ်ဆၢင်,တၢ်ဆၢင်,လွင်;ကၢပ်း,မၤဆၢင်,
မိဆၢင်,လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း,လုၤ
ဆၢင်ဆၢင်သံးတၢ်ဆၢင်သံး, လိက်;လါး;လွင်;လါး
ရှ်းဂၢၤ, မိုင်းဆၢင်မၤဂၢၤ, လွင်;မီးလွင်;လုၤ
လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း,လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း
တိုဝ်းတၢ်ဆၢင်,ဂၢၤလုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း,ဂၢၤ
သၢင်တၢ်ဆၢင်လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း
ဂၢၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်းဆၢင်တုၢ်မိုင်းမၤဆၢင်
လိက်;လါး;တၢ်ဆၢင်လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း
ဝီ;ဆွဲးဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း ဂၢၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း
မိုင်းဂၢၤ,ဆွဲးမိုင်းဂၢၤ, လွင်;မီးလွင်;ထၢင်,
ရှ်းဂၢၤ,ရှ်းဂၢၤ,ထၢင်,ရှ်းဂၢၤ,တၢ်ဆၢင်
ခလးသုဆၢင်တုၢ်တၢ်ဆၢင် ဂၢၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း
ရှ်းဂၢၤ,ဝီၤဆၢင်ဆၢင်လုၤလိက်;လါး;တၢ်ဆၢင်
တၢ်,တၢ်တိုဝ်းကပ်း ခိုဆၢင်လွင်;ဖိင်,ဝီၤ
လွင်;တၢ်ဆၢင်,မိဆၢင်။ □

“ စေးသံးလိက်;လါး; ထိုင်ဗၢၤကၢပ်း, ခလး, ဗၢၤရှ်းဂၢၤ
လိက်;လါး;တၢ်ဆၢင်သံး ”

ဆွဲးပၤဖိတ်ဆၢင် တေလံးရှ်းဂၢၤ စေးရှ်းဂၢၤ
တိုဝ်းဂၢၤပုၤဆၢင် လေးပုၤရှ်းဂၢၤထံး ခလး
ရှ်းဂၢၤ,လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း, ကိတ်ဆၢင်
လါးသေ ဝီ;ဆွဲးတၢ်ဆၢင်ဆၢင်မၤရှ်းဂၢၤ
မိဆၢင်,ပုၤဆၢင်,လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်းထံး
ဆၢင်,ရှ်းဂၢၤ,တေမီးပုၤဆၢင်,လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း
လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း,လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း,
ဝီၤ ခလး တေလါး;ကပ်းမၤလုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း
တိုဝ်းလံးတၢ်ဆၢင်တုၢ်တၢ်ဆၢင် ယုၤ,တီး
မုၢ်,လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်းထံး
မိပ်,(ဝီ) သေ လံးကိတ်,ကွက်,ဖိတ်
လိက်;လါး;တၢ်ဆၢင်,လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း
လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း,လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း
တိုဝ်းစေးရှ်းဂၢၤ,ပုၤဆၢင်,တၢ်ဆၢင်,
လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း,လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း
ယၢမိးရှ်းဂၢၤ,ခလး ပွင်,လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း

ကၢပ်း,မီးယိုင်းကၢပ်း ကၢပ်းတေရှ်းဂၢၤ
လိက်;လါး; တၢ်ဆၢင်, စေးရှ်းဂၢၤ,တိုဝ်း
ပံးပိုင်းစေးကၢပ်းလုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း
မိုင်းလုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း,လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း
ယုၤဆၢင်,လုၤလုၤဒီးဂီၤခၢ်ယၢခၢ်မိုင်း,

တုၢ်,မုၢ်,ရှ်းဂၢၤ
toommawkharn@gmail.com

ဗုဒ္ဓတောင်၊လတ်း



ဗုဒ္ဓခင်းရှမ်းကုပ်၊ကူင်း

ဗုဒ္ဓတောင်၊လတ်း

ပလု၊လူ၊ပဂျ၊မဆီးယမ်၊ ကလု၊ဂူ၊
(ရှပ်ပတ်းထိ (2) မှတ်ကုမ်းရှမ်းတုမ်ရှိုင်းဂါဆ်မိုင်းမလေးညှိုင်း)

ခုဆ်ဂျီ၊တဂျး ဂေ၊သျတီတံ
(ဗုဒ္ဓ၊သုဆ်းတုမ် ရှိုင်းဂါဆ်ဗုဒ္ဓရှမ်းထဂျးကမ်း မိုင်းထံး)

သဝတ်၊ ဂေးဝဆ်
(ဗုဒ္ဓဆမ်းဆ်း မှတ်ကုမ်းရှမ်းတုမ်ရှိုင်းဂါဆ် လုန်းလင်းလှင်ပွင်ကိုင်းမိုင်းထံး)

သျသျီဂလု၊ ကီဆ်မ၊တီ၊
(ဗုဒ္ဓ၊သုဆ်းတုမ်ရှိုင်းဂါဆ် မှတ်ကုမ်းရှမ်းတုမ်တူပ်ရှိုင်းဂါဆ်တင်းလှင် မိုင်းကိဆ်းတီးယုး)

သရေး ဂိဆ်ဂီဆ်
(ဗုဒ္ဓဆမ်းဆ်း မှတ်ကုမ်းရှမ်းတုမ်ရှိုင်းဂါဆ်လွတ်းလီဝ်း - မိုင်းဂမ်၊ပေးတီးယုး)

ခုဆ်ဝိလံးဝဆ်း စသုတေ
(ရှပ်ပတ်း-ရှိုင်းဂါဆ်ရှမ်းတုမ်မိုင်းထံး)

ရှိုင်းဂါဆ် ဗလးလုမ်းဗုဒ္ဓတောင်တူပ်ရှိုင်းဂါဆ် ခင်းရှမ်းကုပ်၊ကူင်း

- လုမ်းရှိုင်းဂါဆ်မာဆ်း မိုင်းထံး
- လုမ်းရှိုင်းဂါဆ်စမးဝါဆ်းဂိုင်းမံ၊
- လုမ်း(လှပွင်၊တိတ်တီမူပ်၊ဂရီတိတ်တံးမးသွတ်၊-တူင်းဆိုင်လွံးထီမ်ရှိုင်းဂါဆ်မိုင်းမာဆ်း)
- လုမ်းပင်လီဂ်းလံးရှိုင်းဂါဆ် (ဗင်းငု၊ ဂိုင်းမံ၊ မိုင်းဂွဂ်၊ စမးသွတ်၊ မဂျ၊စျိုင်း)
- လုမ်းရှမ်းတုမ်ရှိုင်းဂါဆ် - ဂိုင်းမံ၊
- လုမ်းပုဂ်းပွင်ပံးပဆ်းဂျ၊ရှိုင်းဂါဆ်ယာဆ်မိုင်း (ဗင်းငု)
- မူလဆ်ထီမ်၊ (ဗုဒ္ဓဂါဆ်ပံးယု၊လီစလးပဆ်တင်းရှူးရှိုင်းဂါဆ်လင်းခိုင်း)
- လုမ်းရှိုင်းဂါဆ်ဗုဒ္ဓရှမ်း - ဂိုင်းမံ၊
- လုမ်းပင်ကုပ်၊ကူင်းလီဂ်းလံးဆင်းယိုင်း - ဂိုင်းမံ၊
- လုမ်းဂဝ်ဝင်းသုဆ်းလံးဂူဆ်း စလး လွင်းပုဂ်းပွင် (ကီဂ်းကျ၊တီ၊ကီဝ်)

ပိုဆင်းလင်

မုဂ်.လုမ်းရှမ်း;တုမ်ရှိုင်းဂါဆင်

လွင်းကဆင် ပေးလီဒ်ဆဲးလင်းဂါဆင်လိဂ်းတွဂ်,လွဂ်း
စလး၊ ရှိုတ်းသင်းလွင်းကဆင်,မာဆင်,မိဆင်၊ ကဆင်,တြးဆိုင်ရှိုင်း
ဂါဆင်ယာဆင်မိုင်းဆဆဲ ပီဆင်ပဆင်ရှာယှို,လုင်ဆဲးတွင်,ပူင်းဂူဆဲး။
ကဆင်,လှဲးရှိုင်းဂါဆင်ယာဆင်မိုင်းဂူလှ်း ရှိုင်းဂါဆင်လှိုင်းပီဆင်လင်း
ခိုင်းသဆင်လှိုင်းထဲးဂေး၊ လဲးထုင်းလှ်းပဆင်ရှာလွင်းလှိုင်းဆဲး။
တွဆင်,တု,တေသါဆင်စတ်း လွင်းကဆင်,ဗင်,ပီင်းစလးလွင်းစီ,
ဆဲးဂ်းတီဂ်းတိုင်လှိုင်းဆဲ ရှိုင်းဂါဆင်လဲးဖွမ်ရှမ်းဂါဆင်သေစတ်း
လှ်သ့,ရှိုင်း ကွဆင်ဂါဆင်တုင်းဆိုင်မး။

လွင်းလဲးဂေး,တင်း မုဂ်.လုမ်းရှမ်း;တုမ်ရှိုင်းဂါဆင်ကဆင်
ဝုးဆဲ “ဆင်,ရှိုင်းလင်းလဲးတီးရှိုတ်းဂါဆင် တေခီမိလိပ်းထုဂ်,
မိဆင်လွမ်းလွဂ်းပိုင်ပံးယူ,လီ၊ ထုဂ်,မိဆင်လွမ်းပဂ်းပိုင်လှိုင်း
မိုင်း” လှိုင်းဆဲယဝ်။ ဆင်,ရှိုင်းပီးဆွင်ရှိုင်းဂါဆင် တေတုဂ်း
ယွဆင်လဲး သုဆင်,လဲးသုဆင်,ပီဆင်၊ ထိုင်ရွတ်းလဲးယိုင်းမံ၊ ကဆင်
ပီးဆွင်ရှိုင်းဂါဆင်စပ်တမ်းဝင်းဝံဆဆဲ တေလဲးမီး ဂေးဖွမ်
ရှမ်းရှိုင်းဂါဆင်။

သင်စွဲးပီဆင် လုဂ်းလုမ်းဆဲးဂေးဖွမ်ရှမ်းရှိုင်းဂါဆင်လှိုင်း
တေလဲးသ့,ငိုဆင်ဂွင်ဂါဆင်ဂူးဂေး.တေလဲးသ့,ဂူးပွဂ်းလွမ်းဆင်,
ပဂ်းပိုင်ဂေးဖွမ်ရှမ်းရှိုင်းဂါဆင်တီးလှိုတ်းဆဆဲ။ ရှိုပ်ပဂ်း ဂေး
ဖွမ်ရှမ်းဆဆဲ တေလဲးပီဆင်ဖူးတိုင်တွင် ဂေးဖွမ်ရှမ်းရှိုင်း
ဂါဆင်သေ သင်ဝုးမီးသေလွင်းလွင်း မိုဆင်ဆင်,ခေးတုဂ်း
ယွဆင်မူ,လုမ်းရှိုင်းဂါဆင်လှိုင်း တေလဲးတိုင်တွင်ကုပ်,ကုဂ်းတိုင်,
ပင်,ဂါဆင်တိုင်ရှိုင်းဆူးဖဲ,ရှိုတ်းဂါဆင်စလး ဆဲးလင်း။
ပုးလိမ်ဂူးလွင်းလွင်း မိုဆင်ဆင်,ကဆင်,ခိုဆင်,ပဆင်ဂူးလင်းစဆဲ
တီမ်,၊ ဧဝ်းယာမိးရှိုတ်းဂါဆင်၊ ငဝ်းလဲးပံးယူ,လီတီးရှိုတ်းဂါဆင်၊
ပဂ်းပိုင်တီးရှိုတ်းဂါဆင်၊ လွင်းတုဂ်းယွဆင်သုဆင်,လဲး ကဆင်
ကဆင်,ရှာဆဲလှို, လွင်းရှိုပ်ပီဆင်လုဂ်းလင်း၊ လွင်းလှိုပ်းကွဂ်,
ဂါဆင်၊ လွင်းမွပ်မံပဆင်ဆူးတီးဆဲးဂါဆင်ငါဆင်၊ သုဆင်,လဲး
လွမ်းဆင်,ဆူးတီး၊ လွင်းလွတ်းဖေးဆဲးတီးရှိုတ်းဂါဆင် စလး
ပုးလိမ်လွင်းပိုင်ဆူးဂါဆင်လှိုင်းဆဆဲယဝ်။

တီးမိုင်းဝဆဲးတုဂ်းစတု မီးလုမ်းဖွမ်ရှမ်းရှိုင်းဂါဆင်
မး ပီမဆင်မွဂ်း 200 ပံးသေ ဧဝ်,ငဝ်းလှိုင်းလင် တုဂ်းလုမ်း
ဖှာ။ ဆဲးလုမ်းဖှာ.ဆဲ လုမ်းရှိုင်းဂါဆင်ဖွမ်ရှမ်းစွတ်,ဖွတ်းမီး
မးဂူးတီးတီးသေ လုမ်းရှိုင်းဂါဆင်ဖွမ်ရှမ်း ဂမံပုးဆင်ဂေး
လဲးဂပ်းသိုပ်,ဂပ်းသါဆင် ရှိုတ်းဂါဆင်လွမ်း လုမ်းရှမ်း;တုမ်ရှိုင်း
ဂါဆင်တုဂ်းလုမ်းဖှာ။

“သူစပ်ရှိုင်းလှိုင်းဆဲ ကဆင်,ယူ,တီးလိပ်ဂါဆင် မိုင်းလိပ်
ဂါဆင်သေတု.ဂေး၊ ရှိုင်းဂါဆင်မိုဆင်ဂါဆင်လှိုင်း၊ လဲးတုဂ်းကပ်
လွင်းကဆင်,ဗင်,ပီင်း ကဆင်,တြးဆဆဲ မိုဆင်မိုဆင်ဂါဆင်လှိုင်း။
ရှိုင်းဂူးဂေး. လဲးထုဂ်,လှ်း လှိုင်းပိုင်လှိုင်း စလးဆဲးလင်း
တီဂ်းတိုင်လှိုင်းဂါဆင်ရှိုင်းဂူးဂေး.”

(ဗုဆင်သဝတ်, ဂီဂ်းဝါဆင်) မွဂ်,လါတ်း။

ဝဆဲးထို (1) လှိုင်းမေ,ဂူးပီဝီဆဲ ပီဆင်ဝဆဲးရှိုင်းဂါဆင်
လုမ်းဖှာ.စလး လှိုင်းမိုင်းမွဂ်း 80 ပံးပံးဂေး၊ လဲးမဂ်းမဆဲး
ပီဆင်ဝဆဲးလှိုင်းဂါဆင်သေ လတ်းပင်ပွဲးတီးမံတွင်း။ ဝဆဲးရှိုင်း
ဂါဆင်လုမ်းဖှာ.ဆဲ ပီဆင်ဝဆဲးကဆင်မဂ်းမဆဲး သုဆင်,လဲးရှိုင်း
ဂါဆင်လိင်းကဆင်ဆိုင်။

ရှိုင်းဂါဆင်စပ် ရှမ်းဂါဆင်သေတုဂ်းယွဆင်ခါဂ်းယာမိး
ရှိုတ်းဂါဆင်ဆိုင်ဝဆဲး 8 လှိုင်းမိုင်း စလးမဂ်းမဆဲးဝဆဲးရှိုင်း
ဂါဆင်လုမ်းဖှာ.။ ခေးတုဂ်းယွဆင်ကဆင်ဆဲးဂေးပီဆင်ခေးယိုင်း
ကါဆင်ရှိုင်းဂါဆင်ဖွမ်ရှမ်းမိုင်းပူဆဲးမးမွဂ်း 100 ပီဆဆဲ။

ဆါင်းယိင်းစပ်ဂေး၊ လဲးကွဆင်ဆါမ်းဆူးသေ တုဂ်း
ယွဆင်လွင်းလှိုင်းဆဲမး။ မိုင်းပီ 1908, 1911, 1917
ဆဆဲ မိုင်းဝဆဲးတုဂ်း မိုဆင်ဆင်,မိုင်းကမေ,ဂိုဂါဆင်၊ မိုင်းယူး
ဂုဂ် စလးမိုင်းဂုဂ်သျှိုင်းစပ် မီးရှိုင်းဂါဆင်ယိင်းဆဲးရှိုင်းငါဆင်

ကဆိန်တီးကွက်၊ ဗီအိမ်၊ သိုဝ်း၊
မားလူ့လုမ်းတုမ်ဂမ် ဗွမ်ဂမ်တုမ်းယွမ်း ဆင်၊ ရှိုဝ်တေမား
မန်းပိမ်မားဝမ်းဆင်းယိုင်းလုမ်းဗျာ။

လွမ်းဆင်၊ ပိုဆိန်ပိမ်မား တု၊ တေမားမမ်းဝမ်းရှိုင်း
ဂမ်လုမ်းဗျာ၊ ဗလ၊ ဝမ်းဆင်းယိုင်းလုမ်းဗျာ၊ ဆဆိန် ဂမ်ပု၊

ဆမ်ဂေး၊ ပီဆိန်ရှိုင်းဂမ်ယာဆိန်မိုင်းစပ်ဂူလုမ်း ကမ်လံးတုမ်း
ယွမ်းမား တူင့်ဆိုင်မား။ ဆင်၊ ရှိုဝ်တေပီဆိန်မား လွင်းတူင့်ဆိုင်
လုမ်းရှိုင်းဂမ်ဗွမ်ဂူမ်း၊ ဗလ၊ လွင်းတူင့်ဆိုင်ရှိုင်းဂမ်လှိုင်းဆိန်
ငမ်းစမ်း၊ ပိုဆိန်မန်းဂေး၊ လုဂ်တီးလွင်းကုဂ်ပိုင်၊ သူဝ်၊ ဗသ၊
လိတ် ဗလ၊ ဂမ်းပမ်းသုဝ်၊ ဗသ၊ လိတ်မားဆဆိန်ယဝ်။ □

လွင်းလီတွင်းဂိုမ်း ဆင်းပိုဆင်းရှိုင်းဂမ် တေ၊ သူးလွင်း၊ ကြးအိုင်၊ ပိင်း

လှိုဆိန်မေ၊ 1886

လွင်းကပ်တံပီဆိန်ဗင် “ရှေးမားဂတ်” ဆဆိန် ရှိုင်း
ဂမ်လူ့တုမ်ဂမ်သေဆင်ဂင်လှို တုမ်းယွမ်းသုဆိန်လံး
ရှိုင်းဂမ်ဆိုင်ဝမ်း (8) လုမ်းမုင်း တီးဝိုင်းစျီ၊ ဗျာ၊ ရှိုဝ်၊
မိုင်းကမေဂိုမား လံးလုဂ်၊ ဗျာ၊ ရှိုဝ်တံ။ တိလှိုပင်းသို၊ ဗွမ်း၊ ပမ်
တမ်၊ တံ။ ရှိုဝ်ဆမ်ဗလ၊ ရှိုင်းရှိုင်းဂမ်စပ်ဂေး၊ ဂမ်၊
ရှိုင်းလှိုသေကွမ်ဂမ်လုဂ်ဗိုဆိန်၊ ဗျာ၊ ကွမ်ရှိုင်းရှိုင်းဂမ်ဂေး၊
လုဂ်၊ လှိုပင်းသို၊ ဗွမ်း၊ ဗလ၊ မင်ဂေး၊ ဂေး၊ လုမ်းပမ်တမ်၊ တံ။
သေ ကင်၊ လံးမန်းမန်းမား ဝမ်းရှိုင်းဂမ်လုမ်းဗျာ။ (မေ၊
တေး) မားဆဆိန်ယဝ်။

ဝီ 1919

ဗိုဝ်၊ ထိုင်မား 1919 သမ် လံးဂေး၊ တင်းမားမုဂ်လုမ်း
လှိုကံ၊ ကံ၊ ကံ၊ (မုဂ်လုမ်းလှို ရှိုင်းဂမ်လုမ်းဗျာ။)
ကမ်ယူ၊ ဗံ၊ တီး၊ မုဂ်လုမ်းလှိုလုဂ်၊ လှိုလုမ်းဗျာ။ (ယူ၊
ကံ၊ ဆင်၊ ရှိုဝ်တေမားလိတ်လံး၊ ပမ်ရှိုင်းဂမ်လုမ်း
ဗျာ၊ ရှိုဝ်တီးတီးဗလ၊ တေဂံတ်၊ ဗစပမ်သုဆိန်လံးရှိုင်းဂမ်
လွမ်းဆင်၊ ပိုင်လုမ်းဗျာ။

ဝီ 1950

မုဂ်လုမ်းလှိုရှိုင်းဂမ်လုမ်းဗျာ။ (ကံ၊ ကံ၊ ကံ၊)
ဂေးလံးတံမ်းကွက်၊ မားဗေးပိုင် “ရှိုမ်းသုဆိန်လံးသုဆိန်တုမ်
ရှိုင်းဂမ်လုဂ်၊ လုဂ်၊ လိတ်လိတ်သေ ရှိုမ်းမီးလွင်းယွမ်း၊
ယာဆိန်ပွင်၊ လှိုဆိန်သုဆိန်လံး” မိုင်းဝီ 1949 လံးတံမ်းကွက်၊
မား 2 ဗေးသေ ဆိန်ဗေးထို 2 ဆဆိန် လုဂ်၊ မန်းမန်းလှို၊ တိုင်း
မား မိုင်းဝီ 1951 လှိုဆိန်ဂျာ၊ လံ၊ ဝမ်းထို 18။ ဗေးဆဆိန်ဂေး၊
ပွင်၊ ဝု၊ ရှိုမ်းပေးလိတ် ဗလ၊ ဗံ၊ ဗျာ၊ တင်တုဂ်ရှိုင်းဂမ်ဗွမ်
ရှိုမ်းတိုင်၊ ပင်၊ ကုဂ်၊ ကုဂ်၊ ကမ်လံး၊ တေလံးမီးလွင်းပွင်၊ လှို
ဆိုင်ဂမ်ဗလ၊ မီးလွင်းယွမ်း၊ ယာဆိန်တေ၊ ဂမ်ဆိန်ယဝ်။

ဝီ 2006

မိုင်းဝီ 2006 ဆဆိန် လံးဂေး၊ တင်းမားမုဂ်လုမ်း(ကံ၊
တီး၊ ယူ၊ ကံ၊) ရှိုင်းဂမ်ရှိုမ်းတုမ် ရှိုင်းဂမ်လုမ်းဗျာ။ မီးဗျာ၊
စပ်လုမ်းတင်းမုတ် 311 လုမ်း၊ ရှိုမ်းရှိုင်းဂမ် 175
လာဆိန်ဂေး၊ ယူ၊ တီးလှိုင်းမိုင်း 155 လှိုင်းမိုင်းသေမားစပ်
ရှိုမ်း ဆိန်လုမ်းလှို (ကံ၊ တီးယူ၊ ကံ၊) ရှိုင်းဂမ် ရှိုမ်းတုမ်
ရှိုင်းဂမ်လုမ်းဗျာ။ သေ ပီဆိန်လုမ်းရှိုင်းဂမ်လှို၊ လှိုဝ်သေ
ပိုဆိန်ဆိန်လုမ်းဗျာ။ □

ပိုခင်းလွင်းတူင်ခိုင် ရှိုင်းဂါခင်ခင်းယိုင်း

ဝိ 1911

မိုဝ်းဝိ 1911 ဆဆံ့ ရွပ်ပိုဝ်းကမ်၊မီးလွင်းလွတ်၊
ဗေး ဆိုးတီးရှိုင်းဂါခင်လေး၊ ဆင်းယိုင်း 140 ဂေး၊ ကမ်
ရှိုင်းဂါခင်ယူ၊ဆိုးရှိုင်းဂါခင် ထရုံ၊ကိုင်ရှိုင်း လုံးလူ့သုမ်းကျ၊
ယူသံလွဲကျ၊။

ဝိ 1912

မိုဝ်းဝိ 1912 ဆဆံ့ ဆင်းယိုင်းဆိုးရှိုင်းဂါခင်လေးရီဆံ့
လုံးကွမ်ရှိုင်းဂါခင်စတီးလွင်းကမ်၊ဗိုင်၊ပိုင်းဆိုင်ရှိုင်းဂါခင်
သေ ရှိုင်းဂါခင်မွန်၊ 25,000 ဂေး၊ လုံးစပ်းပုးတူင်ဆိုင်
ဆိုးလွင်းသမ်စတီး စာဝ်းတင်း 10 ဝမ်း။ ဂမ်ပုးဆမ်
ဂေး၊ ပိုဆ်းရှိုင်းဂါခင်ယမ်မိုင်းသေ ဆိုးဆဆံ့ မီးဖူးတင်တူင်
ဆိုင်လောင်းမိုင်း 2 ဂေး၊ ပိုဆ်းဖူးတင်တူင် ဆိုးဂေး၊မတီ၊
သေတူင်ဆိုင်သမ်စတီးစပ်းပင်ပွဲးမေး။

ဝိ 1917

မိုဝ်းဝိ 1917 ဆဆံ့ဂေး၊ ဆင်းယိုင်းကမ်ရှိုင်းဂါခင်
ယူ၊ဆိုးရှိုင်းဂါခင်စပ်းမုမ်း လုံးလုဂ်ဖိုဆံ့သမ်စတီး လွင်း
ကမ်၊ဗိုင်၊ပိုင်း တီးမိုင်းရသုးသေ ပင်လုဂ်ဖိုဆံ့ဆဆံ့ဂေး၊
ပိုဆ်းပင်လုဂ်ဖိုဆံ့ ဆိုးမိုင်းရသုး ပွတ်းတွမ်းဆိုင်။ လွင်း
သမ်စတီးဆဆံ့ ရှိုင်းကျ၊စာဝ်းတင်း 4 ဝမ်းသေ ပါးဆဆံ့
ဂေး၊ လူင်ပွင်လိုင်ပမ်စွာင်ဆင်းယိုင်း တွတ်းစပ်းဂင်လွဲ
လွမ်းဆင်၊ပိုင်တီ၊မုဝ်း၊စရေ၊သီ၊ တီးမိုင်းစပ်းမေး။

ဝိ 1971

မိုဝ်းဝိ 1971 ဂေး၊ ရှိုင်းဂါခင်ဆင်းယိုင်း တီးမိုင်းဖှိ
လိပ်ပိုဆ်း လုံးလုဂ်ဖိုဆံ့သမ်စတီးလင်းကျ၊ဆ၊မေးဂူတွံ။

ဝိ 2003

မိုဝ်းဝိ 2003 ဆဆံ့ ဆင်းယိုင်းဆိုးလုမ်းဖှ၊စဆ
ဂင်လွဲ တ၊တေသမ်စတီး လွင်းမိုင်းကမေ၊ရိဂမ်၊ စပ်း
တိုက်းမိုင်းကီ၊ရဂ် ရွပ်ပိုဝ်းဝံလွဲကျ၊ ပိုဆ်းပိုဆ်းဆိုင်ဂမ်
ဆဆံ့ယဝ်။

ဝိ 2006

လူင်ပွင်လိုင်၊ က၊ဖှရိဂေး၊ ယုဂ်ယွင်းဆင်း
ယိုင်း လိုဝ်းပံတင်းစဆဂင်လွဲ စပ်းရှိုင်းသမ်စတီး လွင်း
မံမီ၊ ကမ်လီဂ်၊စဆဆိုင်လို့တ်၊ ရှိုင်းအိဝ်စာဝ်းလေးရှိုင်း
အိဝ်လမ် မိုဝ်းဝိ 1956 တီးမိုင်းပရီ၊တူင်းရီးယေး။

လုမ်းကျ၊ဖှရိဂေး၊ စွမ်ဂရီတွံ (ကေ၊ကီဆ်း၊သီ၊)လုမ်း
လို့ဝ်းလတ်းစလေးလုမ်းရှိုင်းဂါခင်ရှိုင်းတုမ်ကျ၊ဖှရိဂေး ပွတ်း
လမ်း (သီ၊ကူဝ်း၊ကီတ်၊ကေ၊တီ၊ယူ၊) လုံးရှိုင်းဂမ်သမ်
စတီးလွမ်းဂမ်စလေး ဆင်းယိုင်းလိုဝ်းကမ်စပ်းရှိုင်းသမ်
စတီးဆဆံ့ လူင်ပွင်လိုင်၊ဂေး၊ တိုက်းယွင်းယေးယူ၊တေ၊ထိုင်
ဝမ်းမိုင်းလိပ်။ □

လွင်းမုက်.လုမ်းရှုမ်းတုမ်ရှိုင်းဂါခင် ဧလး; ခက်.တွခင်းလွင်းတုင်.ခိုင်

လုမ်းရှုမ်းတုမ်ရှိုင်းဂါခင် - လူလု်းဆေးဂါခင်မိုခင်ဂါခင်။
လုမ်းဗွမ်းရှုမ်းရှိုင်းဂါခင် ကာခင်တုးဆေဆွဲ မီးဝဲလံာ်မိတ်း

လုမ်းဗွမ်းရှုမ်းရှိုင်းဂါခင် လူလု်းဆေးဂါခင်-

တီးရှိုတ်းဂါခင်ကမ်း၊မိုခင်ဂါခင်သေတု.ဂေး; ရှိုင်းဂါခင်
ကာခင်ရှိုတ်းဂါခင်မိုခင်ဂါခင်/ မိတ်းလိပ်ဂါခင် မုးလူ.တုမ်ဂါခင်သေ
ဂေး,တင်းမုးဆေဆွဲ ပီခင်လုမ်းဗွမ်းရှုမ်းလူလု်းဆေးဂါခင်။

လုမ်းဗွမ်းရှုမ်းလူလု်းဆေးဂါခင်ကာခင်ဆွဲဂေး; တေပီခင်
ဗွမ်းတင်တုင် ဆွဲမုး,လုမ်းရှိုင်းဂါခင်မိတ်းဆွဲလု်းသေ တေခဂး
လိတ်းပခင်ရှုမ်းဆေးဂါခင်ရှိုင်းဂါခင်လု်းဆွဲလု်း။ မိုခင်ဆင်,
ရှုမ်းရှိုတ်းဂါခင်ဆွဲရှိုင်းဂါခင် ဝီင်းရှုတ်,ယု, ဝီင်းခမးသွတ်,
ခလးဝီင်းမိုင်းဂွက်,လု်းဆွဲ သင်တုးပီခင်ဂါခင်တမ်းမိုခင်ဂါခင်
ဆဲလိုင် ယု,ဝီင်းလု်းသေတု.ဂေး; ပီခင်ဗွမ်းစပ်;လုမ်းလုမ်းဗွမ်း
ရှုမ်းကာခင်ဆွဲလု်း။

လုမ်းဗွမ်းရှုမ်းရှိုင်းဂါခင် ကိုင်လူလု်းဆေးဂါခင်?

ပီခင်လုမ်းဗွမ်းရှုမ်းရှိုင်းဂါခင်ဆွဲတီးရှိုတ်းဂါခင်ရှပ်း
ရှုလု်း။ ရွပ်းပိုခင်ဆေခလး; တီးရှိုတ်းဂါခင်ဆိုင်;တီးဂေး
ဂေး,တင်းလု်း; လုမ်းဗွမ်းရှုမ်းရှိုင်းဂါခင်ဆိုင်;ကာခင်ယု။ မာင်
တီးဆွဲ တုင်ပေးလိုင်ပခင်ကီခင်ပခင်ရှိုင်းသေ ဂေး,တင်းပခင်
ဂေးမီး။ ရွပ်းပိုင်းဆေခလး; လုမ်းဗွမ်းရှုမ်းရှိုင်းဂါခင်လု်းဆွဲ
ဂေး; ကမ်,လင်းတီပီးတတ်းရှိုတ်းဂါခင်ရှပ်းလု်းခလး; ဂမ်
ပုးဆမ် တေပုးဗေ,ပေးလိုင်ဆေဆွဲသေ ကမ်,ပေးပီခင်ဆမ်
တွခင်းဗွမ်းလီတွခင်း,တုးရှုမ်းရှိုတ်းဂါခင်ခတု့တု့။

လုမ်းဗွမ်းရှုမ်းရှိုင်းဂါခင်လုမ်းလူလု်း; ဆေးဂါခင်ရှုမ်းမိတ်း

ရှုမ်းရှိုတ်းဂါခင် လု်းဂါခင်ကမ်း,မိုခင်ဂါခင်သေတု.
မုးစွတ်,ဗွတ်;ဝဲ ပီခင်ဂုမ်,ပီခင်ဂေးသေ ပီခင်လုမ်းဗွမ်းရှုမ်း
ရှိုင်းဂါခင် ကိုင်ဆိုင်ဆေးဂါခင်ရှုမ်းမိတ်းမိတ်းဆေဆွဲယု။ ပီခင်လုမ်း
ဗွမ်းရှုမ်းရှိုင်းဂါခင် ကာခင်တင်တုင် တွခင်းတုး,ရှိုင်းဂါခင်ဆေး
ဂါခင်တင်းမုတ်းဂေး;ပီခင်လု်း; ကမ်,ဆမ် တင်တုင်တွခင်း
တုး,ရှိုင်းဂါခင်မာင်ဂေး.ရှုမ်းဂေး;ပီခင်လု်း။ လုမ်းဗွမ်းရှုမ်းရှိုင်း

ဂါခင်ကာခင်ဆွဲဂေး; သင်တုးရှိုင်းဂါခင်စပ် ထုပီးလုးတင်း
ယပ်,ဗိုတ်,မုးဆဲလိုင် တင်တုင်ရှိုင်းဂါခင်သေ ခဂးလိတ်း
ပခင်ဆေဆွဲယု။

လုမ်းဂပ်းသါခင် လုမ်းဗွမ်းရှုမ်းရှိုင်းဂါခင်

ပီခင်လုမ်းကာခင်ဆိုင်; တွခင်းတုး,တေတင်တုင်လုမ်း
ဗွမ်းရှုမ်းရှိုင်းဂါခင်လံာ်လံာ်လုမ်း ဆွဲလု်းမိုင်းသေ ရှု,ကုပ်,
လာတ်;ဆွဲပခင်ဂုမ်လုမ်းဗွမ်း။ တေပီခင်လုမ်းတင်တီခင်းလိုင်;
မိုင်းသေ ရှိုတ်းဂါခင်လုမ်းလုမ်းဂပ်းသါခင် တင်,တမ်းတင်,
မိုင်း ဗွမ်းမိုင်းလုပ်,ကုပ်,ကုပ်;ဂါခင်မုး။ ခဂးလိတ်း;ပခင်ရှုမ်း
ဆေဆွဲယု။ လု်းသေခဂးလိတ်း;ပခင်ရှုမ်းလီဂ်လီဂ်ယုစပ်လပ်;
တေခဂးလိတ်း;ပခင်ရှုမ်းယု,လုင်တင်တုင်ရှိုင်းဂါခင်တင်း
မုတ်းဆွဲလုမ်းဗွမ်းဆေဆွဲယု။ လုမ်းဂပ်းသါခင်လုမ်းဗွမ်းရှုမ်း
ရှိုင်းဂါခင်လုမ်းဗွမ်းဆွဲ မီးကီခင်ရှိုင်းကာခင်ပီခင်ရှုမ်းရှိုတ်းဂါခင်
ဆွဲလုမ်းဗွမ်း 175 လါခင်ဂေး.သေ မီးလိုင်;မိုင်း 155 လိုင်;
မိုင်း ပီခင်ဗွမ်းစပ်;လုမ်းဝဲ။

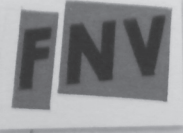
လွင်းဗွမ်းစပ်;လုမ်း လုမ်းဗွမ်းရှုမ်းရှိုင်းဂါခင်

ပေးတေမုးစုဆွဲခိုခင်း ဗွမ်းစပ်;လုမ်း လုမ်းဗွမ်းရှုမ်း
ရှိုင်းဂါခင်ဆွဲပခင်မိုင်းလိပ်ခလး;ဆွဲလုမ်းဗွမ်းဆွဲ တေလု်းတုး
လုတ်းယွမ်းဂုး။ ဗွမ်းစပ်;လုမ်း ဆွဲလုမ်းဗွမ်းရှုမ်းရှိုင်းဂါခင်
တွခင်းတုး,ရှုမ်းတင်းဆမ်ဆေဆွဲ မီးရှိုင်းဂါခင်ဆမ်မုးသေတု.
ဂေး; တီးလုမ်းဗွမ်းရှုမ်းရှိုင်းဂါခင်ဆွဲဆေးဂါခင်။ သုခင်,တုင်
သမ် ဗွမ်းစပ်;လုမ်းကမ်,ပေးစွဲ;မီးဆမ်။ ပေးရှုး,တုင်လု်းမိုင်း
ကိုင်ဂလိတ်း;ဆဲလိုင် ရှိုင်းဂါခင်ဆွဲဆေးဂါခင်သုခင်,တုင်လိုင်
တေမီးမွက်; (15 ပုခင်း)။ ရှိုင်းဂါခင်ကာခင်ရှိုတ်းဂါခင်တွခင်း
တုး,ရှုမ်းတင်းဆမ်သမ် မီး (57 ပုခင်း) သေ ဆွဲဆေဆွဲသမ်
မွက်; 27 ပုခင်းရှုမ်း ကာခင်ပီခင်ဗွမ်းစပ်;လုမ်း လုမ်းဗွမ်းရှုမ်း
ရှိုင်းဂါခင်။ ဆွဲမိုင်း ထီးသမ်မီး 3 ပုခင်းရှုမ်း ကာခင်ပီခင်ဗွမ်း
စပ်;လုမ်း လုမ်းဗွမ်းရှုမ်းရှိုင်းဂါခင်။

Migrant Movements Consultation

February 24th-25th 2011

Organized by : Map Foundation



လုံးထူးချိတ်

အင်းဂျိဂီ ဇေးလ်လွန်

ခရီးကုန်လွှဲလွှဲနှင့် ခင်းလှမ်းပွင့်ရှင်းရှင်းကုန်

ဖွဲ့စည်းလီတွန်းတု၊ ဖွဲ့စည်းလှမ်းသမ့်

လှမ်းပွင့်ရှင်းရှင်းကုန်ကုန်၊ တေမီးဂျ၊ ဖားယားသင်း
 သေ ငိုခင်းဂွင်ဂင်ကုန်ဖွဲ့စည်းလှမ်းသို့၊ ပုံဆန်းဂေး၊ ပီဆဲ
 နီဆဲပီဆဲရှင်းတွန်းတု၊ တူင်ဆိုင်ရှိုင်းသင်း၊ ဂါဆဲငါဆဲဆန်း
 ယဝ့်။ ငိုခင်းဂွင်ဂင်ဆန်းဂေး၊ တု၊ တေလှို. တိုင်း ကုန်လင်
 ပဆဲဖွဲ့စည်းလီ တွန်းတု၊ လှမ်းလှမ်းကုန်လီဂျိုလှမ်း။ တေလှို.
 တိုင်း မိုင်းဖွဲ့စည်းလှမ်းယူ၊ ကမ်၊ လီ ဂါဆဲကမ်၊ ဝါဆဲ၊ ကမ်၊ မီး
 ဂါဆဲမီးငါဆဲ၊ မိုင်းမု၊ သု၊ ပင်သွမ်း၊ မိုင်းထပ်းစု၊ မု၊ ကိုင်း
 ဆုံ။ ဂျိုလှမ်း၊ ဆေးတိုင်းပုဆဲဖွဲ့စည်းလှမ်းဆုံ လှိုင်းပွင်လှိုင်း
 လှိုင်းမိုင်း တေကပ်ပုဆဲဖွဲ့စည်းပုံ ဂမ်ပုဆဲ။ လှိုင်းသေဆန်း
 လှမ်းပွင့်ရှင်းရှင်းကုန်ကုန်၊ တေလှို. ပွင်သင်းပဆဲ တွန်း
 တု၊ တေလှို. ရှိုဆဲပဆဲ၊ ဂျ၊ ဆင်၊ ရှိုတင်းရှို. တေတိုင်း
 တွန်းမု၊ လှိုင်းဂပ်၊ ပဆဲတင်းရှို. ဂီပ်၊ လှိုင်းလှိုင်းမု၊ ရှိုင်း
 ဂါဆဲစလှိုင်းတင်၊ မိုင်းလှိုင်းဆုံ ပီဆဲဖွဲ့စည်းလီတွန်းတု၊ ဖွဲ့
 စည်းလှမ်းစတုစတု။ ဆင်၊ ရှိုပုဆဲဖွဲ့စည်းလှမ်း တေမီးဂါဆဲမီး
 ဂါဆဲ တေကမ်၊ ဖား၊ ဂါဆဲဖား၊ ငါဆဲလှိုင်းဆုံဂေး၊ တေ
 လှိုင်းပွင်ပဆဲဂျ၊ သေ။

လှိုင်းပွင်၊ လှိုင်းခိုင်ကုန် လှိုင်းယုဆဲ၊ ယါဆဲမိုင်းတူဂ်းဂါဆဲ

- လှမ်းပွင့်ရှင်းရှင်းကုန် ဂှိုတင်းဂါဆဲလှို. ပွင်သင်းလှို.
 လှိုင်းလှိုင်းလှိုင်းလှိုင်း တွန်းတု၊ ဖွဲ့စည်းလှမ်းသေ တေ
 ကပ်၊ ကျပ်၊ ဂါဆဲတင်းပေးလှို. ကမ်၊ ဝု၊ လှိုင်းခိုဆဲ၊ ဂျ၊ ရှိုင်း၊
 ငိုခင်းလှိုင်း၊ ဖားယားရှိုင်းကုန်စလှို. လှိုင်းလှိုင်းဖေး
 ဆဲဆေးဂါဆဲလှိုင်းဆုံ။

ရှိုင်းကုန်လှိုင်းခိုင်ကုန် တေ၊ သုလှိုင်းကမ်၊ ထုဂ်းမိုင်း

- လှမ်းပွင့်ရှင်းရှင်းကုန်ဆုံ တေလှို. တိုင်းလှိုင်းလှိုင်း
 လှိုင်းလှိုင်း ကမ်၊ ဝု၊ တွန်းတု၊ လှိုင်းလှိုင်းလှိုင်းလှိုင်းပွင်
 လှိုင်းမိုင်း။ တွန်းတု၊ တေပီဆဲဖွဲ့စည်းလှိုင်းကုန်ဆဲမိုင်းဆန်း
 ကပ်၊ ဝု၊ ကပ်၊ ကျပ်၊ ဂါဆဲတင်းပေးလှို. တိုင်းသုဆဲလှိုင်းပွင်
 လှိုင်းလှိုင်းဆုံ တေလှို. လှိုင်းလှိုင်းဂျ၊ မိုင်းမိုင်း မိုင်းရှိုင်းကုန်
 တုဂ်းယုဆဲမုဆဲယဝ့်။

ရှိုင်းသုဆဲခတ်း (ခေဂေင်လှို)

မိုင်းဆင်၊ ရှိုင်းကုန်ဖွဲ့စည်းလှိုင်းလှိုင်းဂါဆဲငါဆဲဆုံ
 ဂေး၊ ပီဆဲလှိုင်းရှိုင်းဂါဆဲသုဆဲခတ်းကုန်ဆိုင်။ ဝါသေလှိုင်း
 ဖွဲ့စည်းလှိုင်းကုန် ယိုဆဲ၊ ဖေးတုဂ်းယုဆဲ ကပ်၊ ကျပ်၊ ဂါဆဲ
 တင်းပေးလှိုင်းသေ ကမ်၊ လှိုင်းဖေးတုဂ်းယုဆဲမု၊ လှိုင်းဝု၊

ရှမ်းသားခရီးစဉ်ကမ်း၊ဆန်းဆန်းဆန်းဆန်းလှည့်။ မာင်ပွန်းဂေး၊ မန်းမဆန်းစာဝမ်းယမ်းသေ ရှမ်းသားခရီးစဉ်ကမ်း။ မာင်ပွန်းဂေး၊ လှမ်းဖွင့်ရှမ်းရှင်းဂါးခါး ကွမ်းရှင်သေဂိုတီးလှိုင်းဂါးခါးဆွဲလှိုင်းမိုင်းတင်းသီင်း မွန်းဆိုင်ဝမ်းသေ သားခရီးစဉ်ကမ်း။ မာင်ပွန်းဂေး၊ ရှမ်းဂါးခါးသားခရီးစဉ်ကမ်း၊ လှည့်ပွင့်လှိုင်းစလေး ပေးလှိုင်းပေးယွမ်းယမ်းပမ်းပမ်းဂေး။ ဖွင့်မိုင်းတိုက်သားခရီးစဉ်ကမ်း၊ လှမ်းဖွင့်ရှမ်းရှင်းဂါးခါးဂေး၊ တေသုဆန်းတုမ်ရှင်းဂါးခါး ဆင်၊ရှိုက်တေဂိုတီးလှိုင်းဂါးခါးခါးခါးလှမ်းဂါးခါးဆန်းယွမ်း။

တူင်းခိုင်လုဂ်းဂါးခါးမိုင်း

လှမ်းဖွင့်ရှမ်းရှင်းဂါးခါးဆွဲ မီးတိုက်တင်းတု၊တေပီဆ်မုးစလေးလီဂ်းလံးမုး မံမီးရှိုင်းဂါးခါးဆွဲလှိုင်းမိုင်း ဆင်၊ရှိုက်တေပီဆ်ဖွင့်လီ တွမ်းတု၊ဖွင့်စာဝမ်းလှမ်းဆန်းယွမ်း။ လှမ်းဖွင့်ရှမ်းရှင်းဂါးခါးဂေး၊ လာင်းဂပ်းသိုပ်၊လံး ရှိုက်ရှိုင်းလမ်းလှိုင်းဂါးခါးတင်းတူပ်တီဆ်းဂါးခါးတေပီဆ်ရှင်ဆုးမုးဆွဲဂါးခါးမိုင်းသေဂါးခါး၊ သုဆန်းတုမ်ဖွင့်စာဝမ်းလှမ်း တု၊တေသားခရီးစဉ်ကမ်း၊ စဆင်လှိုင်းရှိုက်လံး။ ဂါးခါးဆန်းဂေး၊ ဂါးခါးမိုင်းတွင်းပု၊တီ၊ဂါးခါးမိုင်း လှည့်တု၊တေပီဆ်ဖွင့်လီ တွမ်းတု၊ဖွင့်စာဝမ်းလှမ်းရှိုက်ဂါးခါးစာဝမ်းလှိုင်းဆွဲ။

“ဖွင့်မိုင်း သုဆန်းတုမ်ရှိုင်းဂါးခါးစာဝမ်းဆွဲ လှိုင်းလံးမီးစေးယှိုင်းဂါးခါးစာဝမ်းပွတ်းစလေးစာဝမ်းယမ်း။ တွမ်းတု၊တေရှိုင်းလီမုးလှိုင်းဂါးခါးစာဝမ်းပီဆ်စေးယှိုင်းဂါးခါး တွမ်း

တု၊စာဝမ်းပွတ်းစလေး တွမ်းတု၊မုးလှမ်းရှိုင်း တူင်းပွင့်ရှိုင်းတေလီမုး၊ တေစီမိုင်းလီမုးမုးဆွဲ ပီဆ်စေးယှိုင်းဂါးခါးစာဝမ်းယမ်းဆန်းယွမ်း။ ရှိုင်းတု၊ ပီဆ်ရှိုင်းဂါးခါးယမ်းမိုင်းစလေး မိုင်းလီစတု တေပီဆ်စေးယှိုင်းဂါးခါး တွမ်းတု၊စာဝမ်းပွတ်းရှိုင်း။ ဂါးခါးလမ်းလှိုင်းသေပီဆ်းသမ့်တု၊တေပီဆ်မုးမုးလှမ်းလီ ဆွဲတူင်းပွင့်ရှိုင်းဆန်းရှိုင်း။ မုးလှမ်းတူင်းပွင့်ရှိုင်းရှိုင်းဆွဲ လှိုင်းလံးပီဆ်မုးလှမ်းဂါးခါးမီးလှိုင်းဖင်၊ပီဆ် ဆွဲရှိုင်းလှိုင်း။”

ဗုဆ်ဂျီ၊တု၊ဂေး သု၊သုတီတု

တု၊တေပီဆ်ဖွင့်စာဝမ်းလှမ်းရှိုင်းဂါးခါးဖွင့်ရှမ်းဂါးခါးတု၊ဆန်း ဆွဲစေးပိုင်သုဆန်းလံးသုဆန်းပီဆ်လှမ်းဖွင့်တု၊တု၊တွမ်း 4 စေး 23 ဆန်း လာတ်းပွဲယွမ်း။ ရှိုင်းဂေး၊ ဆွဲစေးမံမီးရှိုင်းဂါးခါး ဂါးခါးဂါတ်၊ကွန်း၊မုးမိုင်းပီ 2518 တွမ်း 7 စေး 101 သမ့်တု၊ ပေးဂါးခါးပီ၊မီးမံမီးဖွင့်ထံးဆွဲ ဂါးခါးလံးလံးဖွင့်ပွင့်ဂါးခါးဂေး၊မတီ၊ မုးလှမ်းရှိုင်းဂါးခါးဖွင့်ရှမ်း ဆွဲမိုင်းထံးလံး။ ရှိုင်းဆန်းစလေး ရှိုင်းဂါးခါးယမ်းမိုင်းဆွဲမိုင်းထံးဂေး၊ ဂါးခါးလာင်းစွတ်၊ဖွင့်တု၊ မုးလှမ်းဂေးဖွင့်ရှမ်းရှိုင်းဂါးခါးယမ်းမိုင်းရှိုင်းရှိုင်း။ ပီဆ်လံးဖွင့်စာဝမ်းလှမ်းမိုင်းလီဂုဂ်း။

ဆွဲစေးပိုင်သုဆန်းလံးသုဆန်းပီဆ်လှမ်းဖွင့်သမ့်တု၊ ရှိုင်းဂါးခါးစာ ဂေး၊တင်းဂေးဖွင့်ရှမ်းရှိုင်းဂါးခါးလံးစလေးသုဆန်းတုမ်ရှိုင်းဂါးခါးလံး။ ရှိုင်းဂေး၊ ပေးတု၊လှိုင်းမိုင်း မံမီးရှိုင်းဂါးခါးမိုင်းထံးလှိုင်း ဂါးခါးလှမ်းစေးပိုင်သုဆန်းလံးသုဆန်းပီဆ်လှမ်းဖွင့်ပွဲ။

ဗုဆ်သဝတ်၊ ဂီဝ်းဝါဆ်



နှိုင်းဂါးသားယာဆဲးမိုင်းဆိုးမိုင်းထီးဆို့ သင်တေစပ်းပီဆဲး
ဗူးစပ်းလုမ်း ဆိုးဂေယုဗူးမိုင်းနှိုင်းဂါးဆဲး မီးလွင်းဂိတ်,စွာင်
လံာ်မိတ်းဝံ့ယူ။ ဆိုးပင်ကုပ်,ကုပ်း ဂေယုဗူးမိုင်းနှိုင်းဂါးဆဲး
ဝမ်းမိုင်းဆိုးဆိုး မူ,လုမ်းဂေယုဗူးမိုင်းနှိုင်းဂါးဆဲး လှိုင်ပွင်လိုင်း
ထီး (State Enterprise Relations Confederation(SERC)
ဗူးကွဆဲးရှင် စုဆဲးသဝတ်, နီဝ်းဝါဆဲး ဂေယုဗူးမိုင်းနှိုင်းဂါးဆဲး
ထီးကဆဲးဂိတ်းဂါးဆဲးနှိုင်းဖွဲးဖွဲးဂေယုဗူးမိုင်းဆဲးလေးကလူ,မိဆဲးယမ်,
Confederation of Electrical Appliances, Automobile
and Metal Workers (TEAM) ဂေယုဗူးမိုင်းနှိုင်းဂါးဆဲးထီး
ကဆဲးဂိတ်းဂါးဆဲးလိပ်ဖွဲးတတ်းဖေး Triumph Interna-
tional Thailand Labor Union (TITLU) ဗူးတင်တူင်
ဂူးမူ,ဂူးလုမ်း လံးခိုဆဲးဂွတ်းမူးဂူးဂေယု။ လှိုင်သေဆဲး
ကမ်,ဂူး စုဆဲးဝိလံးဝမ်း စသုတေ တူင်ပပ်းလှိုင်ဂေယုဗူး
ရှင်နှိုင်းဂါးဆဲး ဂူးဂေယုဂေယုလိုင်းထီး Thai Labor Solidarity
Committee TLSC ဂေယု ခိုဆဲးဂွတ်းပူး။ လှိုင်သေဆဲး
ကမ်,ဂူးလုမ်းဗူးမိုင်းနှိုင်းဂါးဆဲးထီးစွဆဲး,ဂရီတ် Thai Trade
Union Congress စလေး လုမ်းဗူးမိုင်းနှိုင်းဂါးဆဲးလှိုင်လတ်း
မိုင်းထီး National Congress of Thai Labor ဂေယုမီးပူး
ထီး။

ဗူးတင်တူင်ဂေယုဗူးမိုင်းနှိုင်းဂါးဆဲး စွဆဲး,ဂရီတ် မိုင်း
မလေးသူးMalaysian Trade Union Congrress (MTUC)
ဂေယုခိုဆဲးဂွတ်းသပ်းလိင်းစဆဲးဂါးဆဲးစပ်။ လုမ်းဗူးမိုင်း
နှိုင်းဂါးဆဲးမလေးသူးစွဆဲး,ဂရီတ်ဆဲးဂေယု ပီဆဲးဗူးတင်
တူင်မိုင်းမလေးသူးမူးသေ ဗူးစပ်းလုမ်းမီးဝံ့ ၅ သီဆဲးဂေယု-
ပံာ်ဆဲးယဝံ။ လုမ်းဗူးမိုင်းနှိုင်းဂါးဆဲးမလေးသူး စွဆဲး,ဂ
ရီတ်ဆဲးဂေယု ရှင်စုဆဲးလိတ်းပမ်ဂေယု,လှိုင်လှိုင်တင်လုမ်း
ဗူးမိုင်းနှိုင်းဂါးဆဲး တင်,လုမ်းဆိုးမိုင်းသေ။ စပ်ဂေယုလံး
လိတ်,စဗေဝံ ဆေးတီးပုဆဲးဗူးမိုင်းနှိုင်းဖွဲးမိုင်း လှိုင်ဗူးလှိုင်
မဆဲးလှိုင်လှိုင်တီးယူ,ဝီင်းလှိုင်ဝီင်းဆဲးပူးထီး။

လုမ်းဗူးမိုင်းနှိုင်းဂါးဆဲး MTUC ဝပ်းဂုဆဲးဂေယု
စုဆဲးလိတ်းပမ်ဂေယု လှိုင်ဆဲးလင်ဂါးဆဲး,လံာ်,ဂိုဆဲးဂေယုနှိုင်း
ဆိုင်လုတ်းလင်, လှိုင်လှိုင်ဖေးဆဲးဆေးဂါးဆဲးစလေးလှိုင်လှိုင်
ပမ်ဂေယုလှိုင်လှိုင် ဂိတ်,ဂပ်းပမ်ဂေယုဆဲးစုဆဲးလင်ဂါးဆဲးစလေး
လုတ်းလင် လိမ်ကမ်,လံးဂိုဆဲးတင်, ပေယု,ဂရီမ်, လှိုင်ကွတ်,
ဂါးဆဲး ကမ်,လံာ်,ဂိုဆဲးလှိုင် လုးဂူး,လှိုင်ဆဲး။

ယမ်းမိုင်းလိပ်စတု MTUC တိုက်စတုလှိုင်တုမ်
ရှင်လှိုင်ပွင်လိုင်း မဂ်းမဆဲးပမ်ဂေယုနှိုင်း လှိုင်ဆဲး,မံမီးနှိုင်း

ဂါးဆဲး ... မိုင်းတင်,ဝါဆဲးတင်,မိုင်းလိုင်းဆဲး။

MTUC ဆဲးဂေယု ပီဆဲးလုမ်းဗူးမိုင်းနှိုင်းဂါးဆဲးမ
လေးသူးသေ တင်တူင်မိုင်းမလေးသူး ဂူး,ပီဆဲးဗူးစပ်း
လုမ်း ဆိုးလုမ်းလှိုင်ဗူးမိုင်းနှိုင်းဂါးဆဲးလုမ်းဗူး ပူးလိမ်မိုင်း
ကိတ်းဂါးဆဲး, မိုင်းကဆဲးမေဂိတ်, မိုင်းထီးလှိုင်ဆဲး လုမ်းလှိုင်
ဗူးမိုင်းနှိုင်းဂါးဆဲးဂူးမိုင်းမိုင်း။

MTUC ဆဲးဂေယု ယမ်းလိပ်လံးတူင်ဆိုင်ဂိတ်းသင်
ယူ, လှိုင်မံမီးနှိုင်းဂါးဆဲးနှိုင်း တီးမိုင်းမလေးသူးသေ
ဆိုင်ပီဆိုင်ပွတ်း ဂိတ်းပင်ဂါးဆဲး,တု,တေဝါးဆဲးလှိုင်ပေ,
လသီ,လုမ်းဗူး ထိုင်တီးလှိုင် ပီဆဲးဂိတ်, ဂိတ်းဂိတ်လီ လုးဂူး,
လှိုင်ဆဲး။

(ပလု,လု,ပလု,မဆဲး,ယမ်, ကလု,ဂူး)

လုမ်းဗူးမိုင်းနှိုင်းဂါးဆဲးဆဲးဂေယု စတုးလှိုင်ထီးပူး
ဂူးလှိုင်လှိုင် တွဆဲးတု,ဗူးစပ်းလုမ်းတေလံးလီလံးပီဆဲးပူး
ထီး။ လုမ်းဗူးမိုင်းနှိုင်းဂါးဆဲး တီးမိုင်းကဆဲးမေဂိတ်,စလေး
မိုင်းကင်းဂိတ်း, ကဆဲးလှိုင်စပ်းမီးနှိုင်းဂိုဆဲးဆဲးစပ်းဂေယု
လှိုင်လှိုင်ပမ်ဂူးလှိုင်လှိုင် ဗူးစပ်းလုမ်းလှိုင်သေပပ်းပိုင်ဆဲး
ဂေယု ဆင်,ရှင်တေမီးဆဲးတွဆဲးဗူးမိုင်းလီစလေး တွဆဲးတု,လံး
လီလံးပီဆဲး။ ပူးလိမ် ကွတ်,ပမ်ဂိတ်းပမ်ဂေယုစုဆဲးစုဆဲးတေ,
လှိုင်,ဂမ်ထိမ်စုဆဲးရှင်,ရှင်လှိုင်လှိုင်ပမ်,ဂူးလှိုင်လှိုင်ဆဲး
ဂူး,လှိုင်မူးလှိုင် ဂူး,ရှင်,ရှင်လှိုင်လှိုင် ပူးပီဆဲးမူးပမ်ဂေယု
စုဆဲးဂါး ပေယုလိပ်စလေးလုတ်းလှိုင်ဂေယု တီးပမ်တင်စပ်းလှိုင်
မံမီးလှိုင်ဆဲး တီးရှင်ဆဲးလိတ်းလံးစလေးလှိုင်တင်ဂူး,ဂိတ်တူင်
လှိုင်ဆဲးထီး။

ဆိုးပင်ကုပ်,ကုပ်းလုမ်းဗူးမိုင်းနှိုင်းဂါးဆဲး ကဆဲးဆဲး
ဂေယု ဗူးတင်တူင်လုမ်းလှိုင်ဗူးမိုင်းနှိုင်းဂါးဆဲး လှိုင်မိုင်း
ကိတ်းတီးယူး ကဆဲးရှင်လှိုင်,ဝူး, India National Trade
Union Congress ဗူးတင်တူင်မူ,လုမ်း သူ့သီဂလု ကမ်,
မူးတီးဂေယု ခိုဆဲးဂွတ်းလတ်းစဆဲးပူး စပ်ဂေယုတူင်ဆိုင်လှိုင်
လှိုင် လှိုင်ကမ်,လံးဂိုဆဲးလှိုင်, ဂူးနှိုင်းစလေးဂိတ်,လှိုင်လှိုင်
ဂိုဆဲးလှိုင်ဆဲးလှိုင်လှိုင်ဖေးဆဲးတီးဂိတ်းဂါးဆဲး စလေးပံးယူ,
လီလှိုင်ဆဲး တွဆဲးတု, ဗူးစပ်းလုမ်းဂေယုဗူးမိုင်းနှိုင်းဂါးဆဲး။

လှိုင်သေဆဲးကမ်,ဂူး လုမ်းဗူးမိုင်းနှိုင်းဂါးဆဲးစပ်
ဂေယု ပမ်တိုက်တင်တွဆဲးတု,ပံးပမ်,လု, ဆင်,ရှင်တေ
ဂမ်ထိမ်ပံးမဂ်းမီးပေယုလိပ်စလေးဆဲး သွဆဲးပမ်တင်ဂူး-
တင်မေယုလှိုင်ဂိတ်းဂါးဆဲးစလေး။ ဂမ်ထိမ်ဆဲးဂတ် ဂူးလှိုင်

ရှိုင်းဂါးခါးယာခါးမိုင်းဆွဲမိုင်းထီး မုးပီဆဲးဖူးစပ်းလုမ်း လုမ်း ဖွေမ့်ရှမ်းရှိုင်းဂါးခါးဆွဲမိုင်းထီးလံးယုဝံ။ ဂူလ်းဂျး တင်းလုမ်း ဖွေမ့်ရှမ်းလူဝံလုတ်းရှိုင်းဂါးခါးမိုင်းထီးဂေး မံးလုဝံဝုး သင် ရှိုင်းဂါးခါးယာခါးမိုင်း တီးကမ်၊မီးဝတ်းဝံ စပ်းမုးပီဆဲးလုက်း လုမ်းဆဲ ဂူဝဲပေးလီဝဲဆဲးတင်းဖဲတီးဆိုင်လုမ်းဖွေမ့်ရှမ်း ရှိုင်းဂါးခါးသေ ဂျ၊တိုင်၊တမ်၊ဆူတ်၊ဆဲးတင်းဖဲတီး။

စုဆဲဝဲလံးဝဲဆဲး စသုတေ

တွမ်းတု၊လုမ်းဖွေမ့်ရှမ်းရှိုင်းဂါးခါးမိုင်းထီးဂေး လံး ငိဆဲးမုးရှူးမုး လွင်းတင်းယပ်၊ဖိုတ်၊စလး ပမ်ရှုရှိုင်း ဂါးခါးယာခါးမိုင်းဝံယု။ ဆဲးဆဲးဂေး ကမ်လုမ်းဖွေမ့်ရှမ်းရှိုင်း ဂါးခါးစပ်ဝံလမ်၊လွင်းဆဲးစတု လွင်းထတ်းထွင်ရှမ်းမိုင်းလွင်း ရှိုတ်းဖေတ်သံပွတ်၊လုက်းစပ်းလွင်းပဂမ်သင်စုမ်းစလးလွင်း ဂျ၊ခါးရှမ်းလုဝဲတင်းသီင်း။

စုဆဲသဝတ်၊ ဂီဝဲဝဲဆဲး

လွမ်းဆင်၊ ကမ်လံးလုတ်းဂျ၊မိုက်းဂံးဆဲးယဝဲပေး ပီဆဲးရှိုင်းဂါးခါးယာခါးမိုင်းလိုင် ပီဆဲးဖူးစပ်းလုမ်းလံး လွမ်း ဆင်၊မံးမီးရှိုင်းဂါးခါး ဂူလ်းဂျး ကမ်၊လင်းပီဆဲးဖူးပွင်ဂါးခါး ပီဆဲးဖူးကမ်၊ရှပ်လံး။ ကမ်၊ပီဆဲးဖူးစပ်းလုမ်းလံးဆဲး ဂေး၊ မတီ၊လံး။ မီးလွင်းတင်းတင်၊မိဝဲး ရှိုတ်းရှိုင်းကမ်၊မုးပီဆဲးဖူး စပ်းလုမ်းလံး။ ကမ်၊မီးမံးဖွေမိုင်းထီးဂေး ပီဆဲးထီင်းလွင်း ဆိုင်၊ လွင်းဂျ၊ဂျ၊မုးမုး ရှိုတ်းပေးလွတ်းလီဝဲးစလး စိုမ်းရွတ်း ပင်ဂုမ်လံးတု၊သေ၊ဂေး ထီင်းလွင်းဆိုင်၊ ပေးလီဝဲတု၊ တေပမ်စွာင် ဂိုတ်းလိုင်ဂါးခါးခါးသေ တေစိုမ်းရွတ်းပင် ဂုမ်ဂေး ထီင်းလွင်းဆိုင်၊ ကမ်၊မေဂျ၊မုးထီးလီလီဆဲးဂေး တေပီဆဲးလွင်းစု၊ရှမ်းကမ်ဆိုင်၊ လိုင်သေဆဲးကမ်၊ဂေး သိုဝဲ၊ (မိ၊တီ၊ယု) လိုင်ကမ်ယု၊ဖဲ၊ပီးဆွဲမိုင်းထီးသေ သူဆဲးဖူးပမ်ဆဲးဂေး ရှိုတ်းရှိုင်းရှိုင်းဂါးခါးထီးဂေးလင်းရှိုင်း ဂါးခါးယာခါးမိုင်းဂေး ပီဆဲးလွင်းရှေးရှမ်းဝံ။

စုဆဲဂျိုတ်တု၊ ဂေး၊သုတီတ်

ဖူးစိုမ်းရွတ်းပင်ကုပ်၊ကူဝဲးဆဲးဝဲဆဲးမိုက်းဆဲးဂေး ပွင်၊လုဆိုင်ပမ်ရှု စလးတင်းယပ်၊ဖိုတ်၊ရှိုင်းဂါးခါးယာခါး မိုင်းသေကမ်၊ဂေး ပုးလီမ်ဂူးလွင်းလွင်း ပမ်တင်းစံးလုဝဲ တေစုးလိတ်းပမ်ရှုလံးလိုင်ရှိုက်ထီင်း။

ဆင်၊ရှိုက်တေကမ်၊ရှိုတ်းရှိုက်၊လု၊ဆိုင်ရှိုင်းဂါးခါးယာခါး မိုင်းဆွဲမိုင်းထီးဆဲး လုမ်းလုင်ဖွေမ့်ရှမ်းလူဝံလုတ်းရှိုင်းဂါးခါး ထီးဂေး လံးစပ်းလုကုပ်၊ကူဝဲးဂမ်တင်းပေးလီဝဲးစလး ဂူး ဖဲ၊ဖဲ၊ဝံယု၊ယမ်းလီဝဲ။ လိုင်သေဆဲးကမ်၊ဂေး ရှုဖူးလုင် လီဆဲး၊ဖဲ၊မံးမီးရှိုင်းဂါးခါးသေ လုဝဲထီပုးရှိုင်းဂါးခါးယာခါးမိုင်း ထီင်း။ မိုက်းဆဲးယီင်းဂေးဆိုင်၊ ထုတ်၊ကပ်ကွတ်၊ဂါးခါးမိုက်း ပုးတွင်မုးစလး ရှိုင်းဂါးခါးလိုင်ကမ်ထုတ်၊သိမ်းဝံဖေတ်သံ ပွတ်၊လုက်းစပ်းလိုင်ဆဲးဂေးလံးရှုဖူးလုင်လီဆဲး၊ဖဲ၊မံးမီး သေ ရှုပမ်ဂါးခါးခါးစိုမ်းစလး ရှိုတ်းစိုမ်းပမ်ဖေတ်သံပွတ်၊ လုက်းစပ်းစိုမ်းဆဲးယဝဲ။

စုဆဲဝဲလံးဝဲဆဲး စသုတေ

တွမ်းတု၊ရှိုင်းဂါးခါးယာခါးမိုင်းတေမုးပီဆဲးဖူးစပ်း လုမ်းဆဲး တင်းလုမ်းဖွေမ့်ရှမ်းရှိုင်းဂါးခါးထီးဂေးငိဆဲးလီဝဲ တွမ်းယု။ ဆိုင်၊စိုမ်းဆဲးဆိုင်၊စိုမ်းလီဆဲးယဝဲ။ ဂူလ်းဂျး ပမ်ရှုလုင်ကမ်လံးရှပ်ထုဝဲး ဆဲးစုးဂင်ရှိုင်းဂါးခါးယာခါး မိုင်းစလးရှိုင်းဂါးခါးထီးသမ့် ပိုင်ဂမ်ဝံစလး ကမ်၊လင်းမုး ရွင်ဂံ၊ဂမ်။ လီလိုင်သေပိုမ်းစတု ရှိုင်းဂါးခါးယာခါးမိုင်းဂေး ဂေး၊တင်းမုး မုးလုမ်းဖွေမုးသေ မုးစပ်းရှုလုမ်းဖွေမ့်ရှမ်း ရှိုင်းဂါးခါးထီးဆဲးလီသေပိုမ်းယဝဲ။ လွက်းလံးလု၊တုမ်ကမ် ဆဲးဆဲးတေလီလိုင်သေပိုမ်း။ သင်လုဝဲဝုး ဆဲးလုမ်းဖွေမ့် ရှမ်းရှိုင်းဂါးခါးယာခါးမိုင်း ဂီဆဲးရှိုင်းယု၊မုး ဖူးစပ်းလုမ်းဆဲ မုးဆဲ ဆိုင်၊ဆဲးဆိုင်၊လီတွမ်းတု၊ရှိုတ်းဂါးခါးလွမ်းဂမ်ဂျ၊ မိုက်းဆဲးစလး လုမ်းဖွေမ့်ရှမ်းရှိုင်းဂါးခါးထီးစပ်းဂေးတေငိဆဲး လီဝဲတွမ်းမုး။

စုဆဲဂျိုတ်တု၊ ဂေး၊သုတီတ် ...

မိုဝ်းကမ်၊ရှိုဝ်ကမ်၊ဆာဆဲးပူဆဲးမားဆဲးဂေး၊ လုမ်းဗွမ်
 ရှုမ်းရှိုဝ်းဂါမ်လူဝ်ပွင်လိုင်၊မိုဝ်းထံး SERC လံးစတီးလုံ ဗဝ်း
 လူး ဗူးယု၊ဂူဆဲးလူဝ်ဆဲးလူဝ်ပွင်လိုင်၊သေ ပမ်တၢင်းရှမ်
 ထိုင် တၢ၊တေမူဆဲးစမးမံမီးရှိုဝ်းဂါမ် ကမ်ကိုဝ်းလမ်၊လွင်း
 ဆဲးယဝ်။ဆင်၊ရှိုဝ်ရှိုဝ်းဂါမ်ယၢမ်မိုဝ်း ဆဲးမိုဝ်းထံးဂေး၊ရှိုဝ်းမီး
 သုဆဲး၊လံးဗီင်၊ဗီင်၊ပီင်၊ပီင်၊ဂမ် တၢင်းရှိုဝ်းဂါမ်ထံးဆဲး
 ယဝ်။ ဆဲးစေးပမ်တၢင်းရှမ်ထိုင်လိုင်ဆဲး ဆုမ်သဝတ်၊
 ဂီဝ်းဝါမ် ဂေးလံးဂါမ်၊စမ လွမ်းဆင်၊ပးတုးဆဲး။

- 1) ရှိုဝ်လူဝ်ပွင်လိုင်၊ မဂ်းမမ်းစိုမ်းပမ် ဂးလၢင်းစမံ
 တံမ်၊လွမ်းဆင်၊လုမ်းဗူး - ဝိုမ်းလိုင်ယၢမ်းလီဝ်သမ်တေ့၊
 စတုပေးဂါမ် ၊ တွမ်းတၢ၊ဂေ့၊လီဝ်ဂူလုးသေ သင်ပီမ်လံး
 လိုင်ရှိုဝ်းပမ်ဝိုမ်းလိုင် တွမ်းတၢ၊လီဝ်လံး 3 ဂေ့၊ လွမ်း
 ဆင်၊စေးမဂ်းမမ်းလုမ်းဗူး၊ဆဲးယဝ်။
- 2) ရှိုဝ်လွဲလိုင်ပမ်ရှိုဝ်းဂါမ် ကမ်ယူ၊ဆဲးမိုဝ်းလူဝ် -
 ရှိုဝ်ပွင်သၢင်းပမ်ရှိုဝ်းယူ၊တမ်းသဝ်းစလး တူလုးလွမ်ပံးယူ၊
 လီပမ်လု၊ဂျ၊လိုင်ဆဲး။

- 3) ရှိုဝ်မံမီးရှိုဝ်းဂါမ်လီမးလိုင်သေဂဝ်၊-
 (ဂ) မံမီးရှိုဝ်းဂါမ်မိုဝ်းထံးဆဲး လံးလီဝ်၊စဗေဝံ ရှိုဝ်းဂါမ်
 လူဝ်ပွင်လိုင်၊ စလးရှိုဝ်းဂါမ်သုဆဲး၊တူဝ်ဝံ - ဆင်၊ရှိုဝ်တေမီး
 လွင်းဗီင်၊ပီင်၊ဆဲးစဂးဂါမ် ရှိုဝ်းဂါမ်လူဝ်ပွင်လိုင်၊ စလးရှိုဝ်း
 ဂါမ်သုဆဲး၊တူဝ်ဆဲး ရှိုဝ်လူဝ်ပွင်လိုင်၊ မူဆဲးစမးပမ်မံမီးရှိုဝ်း
 ဂါမ်။
- (ခ) မံမီးလွင်းရှုမ်၊လုမ်းဗေဝံရှိုဝ်းဂါမ် (လွင်းလွတ်၊ဗေ
 ဆဲးဆးဂါမ်) ရှိုဝ်လူဝ်ပွင်လိုင်၊စပမ်းစိုင်ပမ် ဂီဝ်၊လုလုးလွင်း
 လွတ်၊ဗေဆဲးတီးရှိုဝ်းဂါမ် ရှိုဝ်စိုတ်းလမ်လွမ်းဆင်၊လုမ်း
 ဗူး၊တမ်းဝါင်းဝံ။
- 4) သင်ရှိုဝ်းဂါမ်စဝ်လံးထုပံးဗေသဗေ၊ဝ မိုမ်ဆင်၊
 ဂါမ်၊သမ်၊ ဆမ်ထုမ်းလိုင်ဆဲး - ရှိုဝ်လူဝ်ပွင်လိုင်၊ စပမ်းစိုင်
 ပမ် ရှိုဝ်ပေးလီဝ်သ့၊ဝိုမ်းဂွင်ဂါမ် တွမ်းတၢ၊လွဲထီမ်ရှိုဝ်း
 ဂါမ်ကမ်လံးစာမ်၊ထုပံးဗေသဗေ၊ဝ။



သူခင်းတုမ်ရှင်းဂူရ်းလေး ခင်းပီခင်ဟူးခင်းလုမ်း ဂေဟဗွမ်ဂူရ်းရှင်းဂါခင်

“ရှင်းခင်,ဂါခင်ရှိုတ်းရှင်းဂူရ်းဂါခင်,ပီခင်လံးလေး ထုဂ်,လီ
ဂူရ်းဂါခင်တင်း လုမ်းဟူးခင်းရှင်းဂါခင်တင်း,တီး တင်း,မူ,
တင်း,လုမ်း”

စုခင်ဂျီတဂျး ဂေဟ.သျတီတံ

ဆင်းပင်ကုပ်,ကူရ်းဆွဲဂေဟ; ဟူးခင်းရှင်းပခင်တင်း
ရှင်းထိုင် ပေးပီခင်လံး ရှိုတ်းလုသုခင်းတုမ်ရှင်းဂူရ်းသေရှိုတ်း
ခင်းရှိုတ်းဟူးခင်းဟူးခင်းရှင်းဂါခင် ဟူးခင်းပီခင်ဟူးခင်းလုမ်းလှိုင်း
ဆွဲ။ ဟူးခင်းပခင်တင်းခင်းလှိုတ်းဂေဟ; လတ်းခင်းလေးပခင်ဟူးခင်း
ဝါး ဂါခင်ပေးပီခင်လံး တေခင်းရှိုတ်းဟူးခင်းလှိုင်းလှိုင်း,
လှိုင်းပင်လှိုင်းသေ သုခင်းလှိုင်းဂါခင်ရှိုင်း ရှိုင်းဂါခင်ဟူးခင်း
ဟူးခင်းဆင်းယဝ်။ ရှိုင်းပိုင်းဆင်းလေး ခင်းရှိုတ်းလုသုခင်းတုမ်
ဟူးခင်းဂါခင်ဟူးခင်းရှိုတ်းသင်းရှိုင်းဂူရ်း။ ရှိုတ်းရှိုင်းဂါခင်,ခင်ရှိုင်း
ဂူရ်းဂေဟ;လီခင်ယဝ်။ ရှိုင်းဝါးပီခင်သုခင်း,လံးတွမ်းတု,သုခင်း
ရှိုင်းရှိုင်းလှိုင်းဆွဲ။

ကွမ်းတင်းသုတ်းစတု ခင်းလှိုင်းပင်,လှိုင်းဂါခင်ရှိုင်း
ပေးပီခင်။ တမ်းဆူတ်, တပ့်သိုဂ်းလေး မါမီးသမ္မိတေယူ,
ဟူးခင်းဂါခင်ဆင်း။ ခင်းမီးကျ,ဆေးဂိုတ်းလှိုင်းဂါခင်ခင်းခင်းလံး
ဆိုင်းဝမ်း ကမ်းဆင်း သင်ကမ်း,ထုဂ်,လှိုင်း ခင်းခင်းဂျီ,ပိုတ်,
တင်း,တီးတေ,လှိုင်းတေ,ပခင်ဂေဟ;ပီခင်လံးဆင်းယဝ်။ ကပ်
ငိုခင်းမွမ်း တီးရှိုင်းဆေးဟူးခင်းရှိုင်းဂါခင်သေ လင်းရှိုင်းရှိုင်း
တီဂ်,ယီဂ်,ဂါခင်ဆင်းတူင်,ပိုင်းရှိုင်းဂါခင်ဆင်းယဝ်။

စုခင်ဂျီတဂျး ဂေဟ.သျတီတံ ...

ဆင်းဟူးခင်းရှိုင်း ဟူးခင်းပခင်တင်းခင်းလှိုင်းဆင်းဂေဟ;
မီးတင်းမုင်းမွမ်းဝံ တွမ်းတု,တေ ရှိုင်းဂါခင်ဟူးခင်းခင်းလေး
ရှိုင်းဂါခင်ထံး ဟူးခင်းဂါခင်ဟူးခင်းရှိုင်းရှိုင်းဂါခင်,လှိုင်းဂါခင်
မိုင်းဆေးလေးယမ်း,ယမ်းဝါး တေခင်းလိတ်းပခင်ရှိုင်းယူ။

ဟူးခင်းရှိုင်းဂါခင်ပေးပီခင်ဂေဟ; ရှိုင်းထိုင်လှိုင်းခင်း, ပခင်
ရှိုင်းလှိုင်းဂါခင်,ဂါး သင်ပီခင်မေးလှိုင်းခင်းထိုင် တေခင်း
ဂါခင်ရှိုင်း ရှိုင်းဂါခင်လှိုင်းဆင်းယဝ်။

“ပေးတုတ်းဆင်းလုမ်းဟူးခင်း ရှိုင်းဂါခင်ဟူးခင်းခင်းခင်းဂေဟ;
ထုဂ်,လီခင်းလှိုင်းဟူးခင်းတုမ်ရှိုင်းဂါခင်ဟူးခင်းခင်းခင်း,ဂါခင်သေ
ပေးယဝ်လင်,ကွမ်းဂါခင်ခင်းရှိုတ်း လုမ်းဟူးခင်းရှိုင်းဂါခင်ထံး
သေ ဟူးခင်းပီခင်ဟူးခင်းလုမ်းဆင်း တေလီသေပိုင်းခင်း၊ တွမ်း
တု,တေဟူးခင်းခင်း ပခင်သီခင်းမံတီးလှိုင်းပင်လှိုင်း လှိုင်းခင်း,
မံမီးရှိုင်းဂါခင်ဆင်း ကမ်း,ပံ,လှိုင်း,မံ,လှိုင်း။ ဆင်းဂေဟ;ဟူးခင်းရှိုင်း
ဂါခင်ထံးဂေဟ; တေကမ်း,ပေးတုတ်းဝါး လုမ်းရှိုင်းဂါခင်ဟူးခင်း
မိုင်း ကမ်းတေမေးပီခင်ဟူးခင်းလုမ်းဆွဲ ထုဂ်,မံမီးကမ်း,
ထုဂ်,မံမီး။ သင်ရှိုင်းဂါခင်ဟူးခင်းခင်းခင်း လှိုင်းတုမ်ဂါခင်သေ
ခင်းလှိုင်းရှိုင်းသင်းမေးဂေဟ; ဂေဟ;ဟူးခင်းရှိုင်းဂါခင်ခင်းဂေဟ;
တေဂါတ်,ခင်းခင်း.ဂင်းပခင်လံးယူ,၊ တေတုတ်းလှိုင်းခင်းလံး
ယူ,။ သင်လှိုင်းဝါး ရှိုင်းဂါခင်ဟူးခင်းခင်းခင်း ခင်းလှိုင်းဟူးခင်း
ပီခင်ဆင်းခင်းလှိုင်းလှိုင်းခင်း တု,တေသါခင်းခင်းလှိုင်းကမ်း,
ထုဂ်,မံမီး ခင်းတေတေ,သူးဆွဲ ရှိုင်းခင်းဂေဟ; တေဂါတ်ထီမ်
ပခင်ယူ,။”

စုခင်သဝတ်, ဂါခင်းဝါခင်

ဂါခင်ပေးပီခင် ကမ်းမေးခင်းရှိုင်းဆင်းပင်ကုပ်,ကူရ်းဆွဲ
ဝမ်းခင်းဆွဲဂေဟ; ပီခင်မူ,လုမ်းရှိုင်းဂါခင်ဂူးတီးတီးလေးမင်
လှိုင်းဂေဟ; ပီခင်မူ,လုမ်းကမ်းလှိုင်းလှိုင်းတူင်,ပိုင်း ရှိုင်းဂါခင်
ဟူးခင်းခင်းလေး ရှိုင်းဂါခင်ထံးဆင်းယဝ်။ မင်လှိုင်းဂေဟ;ပီခင်
လုမ်းလုမ်း ရှိုင်းဂါခင်ဟူးခင်းရှိုင်းဂါခင်,။ မိုင်းလမ်းတေကုပ်,
ကူရ်းယဝ်တူင်းတင်းသီခင်းဆင်း ဟူးခင်းခင်းခင်းခင်းဂေဟ; ယမ်း
လှိုင်းဆင်းတွမ်းဟူးခင်းလီပင်ကုပ်,ကူရ်းဂါခင်ဂေဟ.ဂေဟ.သေ
ဟူးခင်းတင်းတူင်လုမ်းဟူးခင်းရှိုင်းဂါခင်ထံးဂေဟ;လတ်းဝါးတု,
တေကပ်ရှိုင်းဂါခင်ဟူးခင်းခင်းမေးပီခင်ဟူးခင်းလုမ်းဆင်း တိုဂ်
မီးလှိုင်းဂါတ်,ခင်းခင်းယူ,ဆွဲဆင်းယဝ်။

“ဆင်းပင်ကုပ်,ကူရ်းဆွဲဝမ်းခင်းဆွဲဂေဟ; ခင်းရှိုင်းခင်း လံးရှိုင်း
လမ်းမေးလှိုင်းလံးတူင်ဆိုင်၊ လှိုင်းရှိုင်းလှိုင်းသင်း ဂေဟ;ဟူးခင်း
ရှိုင်းရှိုင်းဂါခင်ခင်းလေးဂူးလှိုင်းလှိုင်း။ ရှိုင်းဂါခင်ပေးတေခင်း
ပီခင်လုမ်းလုမ်း လုမ်းဟူးခင်းရှိုင်းဂါခင်ထံးစတု မူ,လုမ်းရှိုင်း

လူမ်း “ရှိုင်းဂါမ်ဖွေမ့်ရှမ်း” တေသိုပ်,စတီးလုံစူဆွဲ
 ၅၂သုမ်းတုမ်ရှိုင်းဂါမ် လိုင်းမီးဆမ်ဆိုင်;လုံလီဝ်ဂါမ်ဆမ်ဆွဲ



သေတေသါမ်စတီးတေ၊သူးဂျ၊၊ တေလုဂ်းရှိုမ်းမဆ်းဆိမ်ဂိုမ်း
 ၅၂,တင်းဖေ၊ရှိုင်းဂါမ်ယါမ်မိုင်းယူ,ယဝ်။

“ကမ်တေလံးပွင်,လုံလီဝ်းလီင်းဆမ်ဆွဲတေ ပမ်ရှါ
 တင်းယါပ်,ဖိုတ်,ကမ်လံးထူဝ်းဆမ်ဆွဲ မီးသူကပ်းဂူလ်းရှူ.လီ
 စလးမီးသူကပ်းဂူလ်း တေကွဂ်,မးလတ်းလံးစလး စကး
 လိတ်းပမ်ရှါမဆ်းလံး။ ဆင်,ရှိုပ်တေရှိုတ်းလွမ်းလံး ဆင်,
 လွင်းမာမ်,မိဆ်းတြးဆမ်ဆွဲ မီးလုမ်းမူလဆိထီ၊ လုမ်းကမ်
 ကမ်,လွ်းလုမ်းလုင်ပွင်လိုင်; (ကမ်ဆ်,ဂျီ,ကူဝ်,) စလး လုမ်း
 ဖွေမ့်ရှမ်းရှိုင်းဂါမ်ဆပ် လုင်,လံးဂမ်ထီမ်ပမ်ကမ်ဆင်ရှိုင်ဂျ၊,
 ယူ,ယဝ်။”

ခုဆ်သဝတ်, ဂီဝ်းဂါမ်

ကူ.တုမ်ရှိုတ်းသါင်း; ဆွဲးလွင်;ယူဆင်,ယါခင်း စလးဆွဲးလွင်;လံးတိုဂ်း

ကူ.တုမ်ရှိုတ်းသါင်း; ဆွဲးလွင်;ယူဆင်,ယါခင်း စလးဆွဲးလွင်;
 လံးတိုဂ်းဆွဲ မဆ်းပီဆမ်မာဂ်းသေးကမ်ဆိုင်; တွမ်;တု,ကုပ်,
 ကူဝ်းဂါမ်ဆမ်ဆွဲယဝ်။

ခုဆ်ဂျီ,တဂျး ဂေး.သုတ်တို

ဆွဲးလုမ်းဖွေမ့်ရှမ်းရှိုင်းဂါမ်ကမ်လုံသေကမ်,ဝါး
 ကမ်လမ်,လွင်;သေပိုဆ်းဆွဲ ပီဆမ်လွင်;ဂါမ်ရှမ်းမိုဝ်းဝင်း
 ဖေဆ်လွမ်းဂါမ်စလး လွင်;ယူဆင်,ယါခင်းယဝ်။ ရှပ်;သင်ဆီ
 လုမ်းဖွေမ့်ရှမ်းရှိုင်းဂါမ်ဆွဲ လံးကုပ်,လွမ်းလုင်ပွင်လိုင်;စလး
 ပေးလီဝ် ဂီဝ်,ဂပ်းလုလ်းဂျးရှိုင်းရှိုင်းဂါမ်၊ ခာဝ်းယါမ်ရှိုတ်း
 ဂါမ်စလး လွင်;လွတ်းဖေးဆွဲးတီးရှိုတ်းဂါမ် ဆင်,ရှိုပ်တေ
 စိမ်လီဝ်;မး၊ တင်းပေးလီဝ်ဂေးရှိုတ်းထုဂ်,လုံပု၊ လုင်ပွင်
 လိုင်;ဂေး၊ ရှမ်းလီလွမ်းဆမ်ဆွဲယဝ်။ ဂူလ်းဂျးတင်းပေးလီဝ်
 ဂမ်ပုးဆမ်စတု ခပ်တေဝူဆွဲးတွမ်;တု,ဆမ်တွမ်;ဖွေမ့်လီ
 လွင်;ပိုဆ်းလွင်;တွင်;ဂူလ်း။ ဆိုင်;ခိဆ်းဆမ်တွမ်;ဆမ်၊ ဆိုင်;
 စိမ်ရှိုတ်းရှိုတ်းစပ်မီးပိုဆ်းစလး ပေးမီးပိုဆ်းမးဂေး၊ ရှိုတ်းရှိုတ်း
 ခပ်ဆိုင်;ခိဆ်းမီးကျ,ဆု,မးတိုဂ်းတိုဂ်း။ ထီင်းဖေ,ဆိုင်;ဖူး
 ယို,ဂူဆ်းလုင်ဆွဲးလုင်ပွင်လိုင်;ဂေး ပမ်ကမ်ဆင်ပမ်ရှိုင်;စပ်
 ဆင်,ရှိုပ်စပ်တေမီးပိုဆ်းမး မီးကျ,ဆု,မးဆမ်ဆွဲယဝ်။ ပေး

ပေးလီဝ်လဝ်;စွင်ရှိုင်းလဂ်းရှိုင်းဂါမ် ဆိုင်;ခိဆ်းမီးဆမ်
 တွမ်;ဖွေမ့်လီဝ် ပိုဆ်းစပ်;ဆွဲးလိုင်;မိုင်းဂေးဆိုင်;ခိဆ်းဆမ်မး
 စလး စပ်ဂေးပမ်ကမ်ဆင်ပမ်ရှိုင်;ဂါမ်။ ဂူလ်းဂျး ကမ်,လွ်း
 တွမ်;တု, ကမ်,မီးဆမ်တွမ်;လီ တု,ဂူဆ်းရှိုတ်းဂါမ်ဖေ,တုး
 ဂူလ်း။ ဂူဆ်းရှိုတ်းဂါမ်ကမ်ဝါးဆမ်ဆွဲ ပီဆမ်မုံဂမ်ကမ်ဆိုင်;
 တွမ်;တု,ဂူဆ်းမီးပိုဆ်းစပ် လဝ်;စွင်ရှိုင်းလဂ်းရှိုင်းဂါမ်စပ်
 ဂူလ်း။ သင်ကမ်,မီးဂူဆ်းရှိုတ်းဂါမ်ဂေး၊ ရှိုင်းလဂ်းရှိုင်းဂါမ်
 ဂေးကမ်,ပီဆ်ဂါမ်လံး၊ ကမ်,ရှိုတ်းကွဂ်,ဂူဆ်းလံးဆမ်ဆွဲယဝ်။
 သင်ကမ်,မီးဂူဆ်းရှိုတ်းဂါမ်ဂေး၊ လဝ်;စွင်ဂေးကမ်,မီးပိုဆ်း
 လံး ကမ်,မီးဆမ်တွမ်;လံး။ လွင်;ကမ်ဆွဲယဝ် တေတုလ်းလံး
 ဝါး ရှိုင်းဂါမ်ရှပ်းဖွေမ့်ဂါမ်လံးမ့ဂျးရှိုပ်။

ကမ်ဂူဆ်းရှိုတ်းဂါမ်စပ် လုံ.ကမ်ဆင်.ရှိုင်းရှိုင်း,လံးစံး
 ယို.သေ ရှိုတ်းဂါမ်ပမ်စပ်ဆွဲ စပ်ထုဂ်,လီပမ်ပိုဆ်းလီလီ။
 သင်ဝါးပီဆ်လိုင်ဆမ် လွင်,တေလီဝ်တုလီဝ်လုံစပ်လံး၊တေ
 လီဝ်ဆွဲးဆုးရှိုင်းရှိုင်းပေးဂုမ်,လံး တေယူ,လီမီးပိုဆ်း။

လွင်;ပိုဆ်းလုင်ဆွဲယဝ် ပီဆင်ဝ်;ရှပ်;ပမ်ရှါဆွဲးစကး
 ဂါမ်ဂူဆ်းရှိုတ်းဂါမ်စလးပေးလီဝ် ရှိုတ်းတိုဂ်း,လတ်ဂါမ်။ ပေး
 လီဝ်စပ်ဂေး၊ ဆင်,ရှိုပ်တေလံးဆမ်တွမ်;ဖွေမ့်လီဆမ်ဆမ်
 ဆမ်ဆွဲ ပမ်ဂျးရှိုင်းထုဂ်,ထုဂ်,သေ ရှိုတ်းလုံရှိုတ်းဂါမ်ပမ်

စပ်လွှဲ.ကံဆင်လွှဲ.ရှင်။ ပွင့်,ဝါး ရှုံးရှိုင်းဂါမ် ရှိတီးဂါမ်စာဝ်း
ယာမ်းဆမ်ဆမ်၊ ပေးရှိုတ်းဆမ်ဂေး၊ ဂျးလွှဲ.လံ၊ဂေးလူတ်း
ယွမ်းဂျ၊သေကမ်,ဂျး၊ ပမ်ဂျးရှိုင်းထုဂ်,ထုဂ်,သေ လွှဲ.ဂါမ်
ဂူလုံး။ ပေးတေမးတူလုံးပဝေဂူမ်းရှိုတ်းဂါမ် ဆွဲးငဝ်းလံး
ကမ်ဆမ်ဂေး၊ လံးရှိုတ်းဂါမ်တုဂ်ယာပ်,သေကမ်,ဂျး ကမ်,
မီးလွင်းဗင်,ဝိုင်း။ပေးတေမးတူလုံးခိုမ်းလွင်းကမ်ပူဆံမး
လှိုင်းဆံဂေး၊ ဂမ်ပုးဆမ် ပီဆံဂူမ်းရှိုတ်းဂါမ်ဂူလုံးဂူမ်းမိုဝ်း
ဂမ်ပီဆံဆမ်ဆိုင်လွှဲ.လီဝ်ဂမ်သေ တုဂ်းယွမ်းသုဆမ်,လံးမး
တီးဆံးလင်း။

ဂူမ်းရှိုတ်းဂါမ်စပ် စတီးလွှဲ.ဂူမ်းမိုဝ်းဂမ်သေ တုဂ်း
ယွမ်းသုဆမ်,လံးမး၊ ရှုံးယွမ်း,ယာမ်းပမ်မး။ ခုဆံဂျိုတ်,တဂျး
ဂေး.သုတီတို ကမ်လုဂ်တီးဂေးဗွမ်ဂူမ်းရှိုင်းဂါမ်ထရံး
ကမ်းစလး၊ ခုဆံသယေးဂါမ်ဂမ်း ကမ်လုဂ်တီး၊ ဂေးဗွမ်ဂူမ်း
ရှိုင်းဂါမ်လွတ်းလီဝ်း တီးမိုင်းဂမ်,ပေးတီးယး မးပမ်
တင်းဂူ.လာတ်းဆလွတ်းလံးကပ်,ကူဝ်း၊ ဝင်းဗင်ဆမ်၊ လွတ်း
လံးယွမ်း,ယာမ်း ဆင်,ရှိုတ်းတေလံး သုဆမ်,လံးသုဆမ်,ပီဆံရှပ်း
ကမ်,ဝါးလွင်းခိုမ်းဂျးရှိုင်း၊ စာဝ်းယာမ်းရှိုတ်းဂါမ် စလး
လွင်းလွတ်းပေးဆွဲးဆေးဂါမ်လှိုင်းဆံပုးထိုင်။

ကမ်စွဲးလံးစွဲးပီဆံဗေ၊လဝ်းစွင်စလး၊ ကမ်စွဲးလံးစွဲး
ပီဆံဗေ,ဂူမ်းရှိုတ်းဂါမ်သမ္ဗ သာမ်စတီးဂမ်ဝံ။ လွင်းသာမ်
စတီးလှိုင်းဆံ ဂူမ်းရှိုတ်းဂါမ်စပ် ထုဂ်,လီပွင်,လွှဲ.ဂမ်ဝံ။
သင်လှိုင်းဝါး ဂူမ်းရှိုတ်းဂါမ်စပ် လံးဂူ.ဝံလွင်းလှိုင်းဆံကွမ်
တင်းဂေး၊ တေကပ်,ကူဝ်းဂမ်လံး၊ တေယွမ်း,ယာမ်းတေး၊
ဂမ်လံး။ ရှပ်းတေဂူ.မိုဝ်းလှိုင်းဆံ မိုဝ်းရှပ်းလွင်းမိုဝ်းသေဂျ၊
ကပ်,တူလုံးဆမ်ယဝ်။ ယျ,ပေပူဆံဗေ,ရှပ်းကမ်စွဲးလံးစွဲး
ပီဆံဂူလုံး လှိုင်း,လံးပူဆံပုးဗေ,စပ်ဝါး၊ စပ်စွဲးလံးစွဲးပီဆံ
သင်ထိုင်။

ခုဆံဂျိုတ်,တဂျး ဂေး.သုတီတို

လွင်းကပ်,ကူဝ်းဂမ်စလး၊ ရှာလွင်းစပ်းရှာဂမ်ဆံ
ကမ်,လှိုင်းဆေးတီးပုဆံးဗွမ်လမ်းဗွမ်ဂူမ်းရှိုင်းဂါမ်ဂူလုံး။
ရှိုင်းဂါမ်ယာမ်မိုင်းစပ်ဂေး၊ ဂူမ်းမိုဝ်းဂမ်ပီဆံမူ,ပီဆံလမ်း
သေရှိုတ်းဂါမ်လွမ်းဂမ်လံးယူ။ လွင်းကပ်,ဂမ်တင်းပေး
လီဝ် လွင်းစပ်းရှာပွင်,လှိုင်းဆံဆံ ဗေ,ဂူမ်းရှိုတ်းဂါမ်စပ်
ထုဂ်,လီရှပ်းရှိုမ်းဝံကွမ်တင်းသေ ပေးဂျ,ကပ်,ကူဝ်းဂမ်
ဂေး၊ လှိုင်း,လံးကပ်,ဂမ်ရှိုင်းပွင်,ပွင်,လီဝ်လီဝ်။

ခုဆံသယေးဂါမ်ဂမ်း

မိုဝ်းဂူမ်းရှိုတ်းဂါမ်ဂျ,ကပ်,ဆမ် တေလံးရှပ်းရှိုမ်းဝံ မီး
စေးယိုင်းကမ်းဝံလီဝ်လီဝ်လီဝ်လီဝ်။ ဆင်,ရှိုတ်းတေလံး
စေးတုပ်,ဆမ် လှိုင်း,လံးကပ်,ဂမ် ရှပ်းရှိုမ်းလွမ်းဂမ်တိုင်,
ပင်,လွမ်းဂမ်ယဝ်လင်,ဂျ,။ ကမ်ရှပ်းတေဂျ,ကပ်,ဆမ်
စေးကမ်ဂူမ်းရှိုတ်းဂါမ်စပ်တေတုဂ်းယွမ်းဆမ် လှိုင်း,လံး
တီမ်းဝံမံဝံဂူလွင်းလွင်း။ တီးဂေး,သုတီး ရှပ်းတေကပ်ကီး
သင် ယွမ်းကီးသင်ရှိုင်းပေးလံးကမ်ဝါးဆမ် လှိုင်း,လံးကပ်,
ဂမ်ဝံ၊ တီမ်းတတ်းဝံဂမ်းလီဝ်။ မိုဝ်းဗွင်းတိုဂ်ကပ်,လွမ်း
ပေးလီဝ်ဆွဲးပင်ဂမ်ဆမ် ဗေ,ဂူမ်းရှိုတ်းဂါမ် ထုဂ်,လီယိုမ်း
စေးကမ်စွဲးလံးစွဲးပီဆံဆမ် ကပ်ကွတ်,မးတိုက်တိုက် ဆင်,
ရှိုတ်းစပ်ပေးတေလံးပူဆံဆမ်။

မိုဝ်းဂျ,ကပ်,ဂမ်ဆမ် လှိုင်း,လံးမိုင်း,ဆေးတီးပုဆံး
ဗွမ်ဝံရှပ်းဗွမ်မမ်၊ ဗွမ်တေကပ်,သင်စလးဗွမ်တေရှိုတ်း
သင်လဂျ,လှိုင်းဆံ။ ပေးပီဆံလံး ယျ,ပေရှိုတ်းရှပ်းဂူလုံး
ယျ,ပေတီမ်းတတ်းရှပ်းဂူလုံး။ လှိုင်း,လံးလီဝ်, ဆေးတီးပုဆံး
ဗွမ်ဝံ လီဝ်မိုဝ်းရှပ်းပံ,ဂျ,ကပ်,ကူဝ်း။ လှိုင်း,လံးလီဝ်ဆေး
တီးဂမ်ဝါးဗွမ်တေရှာသဂ်းသေ,သင်မး၊ဗွမ်တေပီဆံဗေ,မံ၊ဗွမ်
တေပီဆံဂေး.ကပ်,လှိုင်းဆံယဝ်။ ဂူမ်းတီးဂျ,ကပ်,ဆမ်ဂေး
လှိုင်း,မေတီမ်းတတ်းသီဆံးလှိုင်း။ တျ,တေတီမ်းတတ်းဂေး
လှိုင်း,လံးမီးလွင်းဂပ်းသိုပ်,ဂမ်တင်း ဂူမ်းရှိုတ်းဂါမ် ဂူမ်း
ဆံးမူ,လမ်းတျ,သေ။

ဗွမ်ကွမ်ရှပ်းဂူမ်းရှိုတ်းဂါမ်ဂူဂေး.ဂေး ထုဂ်,လီ
မီးပိုဆံဂူ. ဂ်,လူလုံးလွင်းဂါမ်မိုင်းသေ ပီဆံဂူမ်းကမ်မေ
ကပ်,မေလာတ်းဆမ်ယဝ်။ ထုဂ်,လီပီဆံဂူမ်းကမ်ရှပ်း
ကပ်,ရှပ်းလာတ်းတေး,ဆေးပိုဆံး။ ပီဆံဗွမ်ကွမ်ရှပ်းဂူမ်း
ရှိုတ်းဂါမ်ဆံ လှိုင်း,တီမ်းတတ်းသီဆံးလှိုင်းဂေး၊ တီမ်းတတ်း
သီဆံးလှိုင်းလီဝ်သေ ယျ,ပေမိုင်း ယျ,ပေငဝ်တေး,ဆေး
ပိုဆံး၊ ပေးပီဆံဂူမ်းကမ်ရှိုတ်းဂါမ်ပံးမဂ်းမီးတုဂ်ဂမ်
တင်းပေးလီဝ်ဂေး၊ ကမ်,ပံ,သင်,ထုဂ်,။ ကမ်,ထုဂ်,လီပီဆံ
ဗွမ်ကွမ်ရှပ်း ဂေး.ကမ်ပေးလီဝ်ဂူ.ငိုမ်းမမ်၊ ကမ်,မီးတင်း
ဗိုတ်းတင်းစဆေးသင်လံး၊ ကမ်,ထုဂ်,လံးပီဆံ ဂူမ်းကမ်
ကမ်,ရှပ်းကွတ်,ဆေးကွတ်,တျ,ဆမ်ယဝ်။

ရှပ်းဆမ်စလး၊ ကမ်တေပီဆံ ဗွမ်ကွမ်ရှပ်းရှပ်း
ဆမ် လှိုင်း,လှိုင်း,တူလုံးလီလီဝါမ်းငမ်းဝါး လွင်း,မမ်းတေ
ပီဆံလံးရှာ.ကမ်,ပီဆံလံး၊ ပေးလှိုင်းယဝ်ဂေး၊ ဗွမ်ကွမ်ရှပ်း
ရှပ်းဆမ်ဂေး ထုဂ်,လီပီဆံဂေး.ကမ်ရှပ်း လံးဝံလှိုင်း မေကပ်
ပုဆံးဗွမ်တမ်းတျ,တင်းမူတ်းလံးဆမ်ယဝ်။

ဈေးကုန်တေလုံးနှိတ်းလွမ်း
မိုဝ်းဂျာနပ်,ကုတ်တောင်း ပေးလီင်.ခမ်းလောင်း

- 1) ဆင်,ရှိုဝ်တေရှု.ငဝ်းရှားပခမ်ရှုခမ်းနှိတ်းဂါမ်ဆဆံ့ ထုတ်,လီကုတ်,လွမ်းဂခမ်တောင်းဂူခမ်းနှိတ်းဂါမ်ကွမ် တောင်းသေဝါင်းဗီမ်နှိတ်းသင်း ပီမ်ခတ်တွမ်း။
- 2) လှုပ်,လုံးဂီဝ်းရွမ်တွမ်ပုံဗိုမ်လိက်၊ လက်ထမ်းဝံ ရှားနှိတ်းဝံဂူလွင်းလွင်းကွမ်တောင်း။ မိုမ်ဆင်,
 - (ဂ) ဗိုမ်လိက်;ဈေးလုံးလှိုတ်းဂါမ် ကမ်ဂူခမ်းနှိတ်း ဂါမ်ခလေးပေးလီင် လှင်းလုံးမိုဝ်းဂခမ်ဝံ။
 - (ခ) လှိုဝ်သေဆဆံ့ကမ်,ဂျား ပေးလီမ်ဗိုမ်လိက်;ဗိုမ်လုံး တိုင်,လွင်းလီမ် (ပဂ်းပိုင်မံမီးနှိတ်းဂါမ်ပိုင်ငဝ်းပိုင် မိုင်းလှိုဝ်းဆံ့ လှုပ်,လုံးရှာဝံ ဆင်,ရှိုဝ်တေဂမ့်လွံး လွင်းကုတ်,ကုတ်ရှင်းလုံး)
- 3) ဈေးယိုင်းကမ်း ဈေးကမ်းစွဲလုံးစွဲပီမ်ရှင်းလှုပ်, လုံးလီင်;လီင်၊ လှုပ်,ရှိုးမခမ်းသုတ်သုတ်၊ တီးခက, မခမ်း စွဲလုံးစွဲပီမ်သင်လှိုဝ်းဆံ့ ပေးကမ်,လုံးကမ် ဆံ့ တေယွမ်းကမ်ဆဆံ့ လဂျာ,လှိုဝ်းဆံ့ လှုပ်,လုံး ဝူဆံ့ဝံဂမ်းလီဝ်။
- 4) မိုဝ်းတေကုတ်,ဂခမ်တောင်းပေးလီင်ဆဆံ့ လှုပ်,ရှိုးဗုဒ္ဓ တိုင်တူဝ်ဂူခမ်းနှိတ်းဂါမ်ဂျာ,ကုတ်,လွမ်း။ သင်ပေး လီင်ကမ်,ယွမ်းရှုဝ်ခလေးကမ်,ယွမ်းကုတ်,လွမ်းလိုင်
 - (ဂ) လှုပ်,ရှိုးဗုဒ္ဓင်းလှိုင်ဗုဒ္ဓ,ရှိုင်းဂါမ်ခတ်;မားလွဲ;ကုတ်, လာတ်;ပခမ်၊ လှုပ်,လုံးတိုက်;သုခမ်းရှုခတ်မား။
 - (ခ) ပေးလီင်ပီမ်ဂေး.ကမ်ဂံလွမ်းလှိုဝ်ဂူခမ်းသိုဝ်းစွင်မခမ်း ခလေး ဗုဒ္ဓ,ရှိုင်းဂေး လှုပ်,လုံးဂျာ,ရှာကုတ်,ဂခမ်ဝံတောင်း ဂူခမ်းကမ်သိုဝ်းစွင်မခမ်းဆဆံ့ ဆင်,ရှိုဝ်တေဂခမ်လီ တေပွင်,လှိုဈေးကမ်တုတ်းယွမ်းရှင်း။
- 5) လိုခမ်းသုတ်း ပေးကမ်,လွမ်းလှို ဆင်,ရှင်းတုတ်း ယွမ်းဆင်,ဈေးယိုင်းကမ်းရှင်းလိုင် ရှင်းဂေးလှုပ်, လုံးခကဂင်လှိုဝ်း ပီမ်မူ,ပီမ်လုမ်းတောင်းဆွတ်းရှိုင်း လက်ရှိုင်းငါမ်း။ (ဆွတ်းရှိုဝ်ရှိုင်းလက်ရှိုင်းငါမ်း)

ဈေးဗုဒ္ဓတိုခမ်း။ ။
ထုတ်,လီရှားနှိတ်းဝံ ဈေးကမ်ရှင်းတေတုတ်းယွမ်း တီးခက,မခမ်းစွဲလုံးစွဲပီမ်သင်။ သင်ကမ်ရှင်းတုတ်းယွမ်း ကွမ်တောင်းဆဆံ့ ကမ်,လုံးမားလိုင် ဂမ်းသွင်သမ့် တေကပ် ဈေးသင်ခလေး တေတုတ်းယွမ်းသင်ဆဆံ့ ရှားနှိတ်းဝံဂမ်း လီဝ်။ ဂူလှိုင်းဂျား ယု,ပေလိမ်း ဈေးကမ်ရှင်းတုတ်းယွမ်း ကမ်ရှင်းကုတ်,ဂခမ်တောင်းပေးလီင်ကွမ်တောင်းလှိုဝ်းဆဆံ့။ လွမ်းဆင်, ဗုခမ်ဂျိုတ်တဂျူးလာတ်;ဂျာ, မိုဝ်းကွမ်တောင်းဆဆံ့ ယဝ် မိုဝ်းရှင်းတေတုတ်းယွမ်းဆဆံ့ဂေး လှုပ်,လုံးဝူဆံ့ပုး ဈေးယိုင်းကမ်းစားပွတ်း မိုမ်ဆင်, စွဲရှိုင်းလုံးတီး နှိတ်းဂါမ်လီခိုခမ်း ကမ်ဝုးဆဆံ့။ ဈေးယိုင်းကမ်းစား ယားဂေး လှုပ်,ရှိုးမူ,လုမ်းရှင်း လီခိုခမ်းမားဆဆံ့ယဝ်။
သင်ကုတ်,ကုတ်ဂခမ်တောင်းပေးလီင်သေ ပေးခပ် ကမ်,ရှမ်းလီလွမ်းဈေးတုတ်းယွမ်း ရှင်းလင်,ရှမ်းမိုဝ်းဂခမ် သေ ကွတ်,ခကဂင်လှိုဝ်လွမ်းဂခမ်ဆဆံ့ ပီမ်လွင်းတု,တေ လှိုက်;နှိတ်းဂမ်းလိုခမ်းသုတ်းဆဆံ့ယဝ်။ မိုဝ်း 1912 ဗုဒ္ဓင်းမိုဝ်း နှိတ်းဂါမ်ဆဆံ့ကမေ,ဂိဂျား မွတ်; 25,000 ပက်,ဂေးရှမ်းမိုဝ်း ဂခမ်တောင်းမုတ်းသေ ကွတ်,မားခကဂင်လှို. သါမ်ခတ်းလွင်း ကမ်,ထုတ်,မီခမ်းဆဆံ့ ရွှင်ဝုး လွင်းသါမ်ခတ်း ခပ်;မုခမ်း ခလေးမွတ်,မခမ်းမူလှို Bread and Rose ဆံ့သေ ပီမ် ဆင်းယိုင်း ကွမ်ရှိုဝ်သါမ်ခတ်းဆံ့ယဝ်။ မိုဝ်းသါမ်ခတ်း ဂေး တုတ်းယွမ်းရှိုင်းခမ်းလောင်းမူဆဆံ့မေးစားယမ်းနှိတ်းဂါမ်၊ ယွမ်းစားယမ်းနှိတ်းဂါမ်၊ ခိုခမ်းဂျာရှိုင်းခလေး;ရှိုးမူဆဆံ့မေးပခမ် လွင်းလွတ်;ဗေး ခလေးပေးယူ,လီတီးနှိတ်းဂါမ် တွမ်းတု, ဂူခမ်းနှိတ်းဂါမ်ဆဆံ့ရှိုင်းလက်ရှိုင်းငါမ်းသေတု.ဂေးတီးတု မခမ်း ဗေဂူခမ်းနှိတ်းဂါမ်ခပ် ကမ်လှုပ်,လုံးပီမ်ဆဆံ့ ကမ်, ဂျားမွတ်;ဂျားဆဆံ့လှိုင်း။ သမ့်မီးထီင်းတောင်းဆဆံ့ယဝ်။ဂွပ်;ဆဆံ့ ခလေး လုံးတုတ်းယွမ်းပုး ရှိုးမူ,လုမ်းရှင်း၊ တူင်,ဝူင်းရှင်း ရှိုး နှိတ်းဂါမ်လုံးလီငါမ်း၊ ရှိုးယွမ်းရှပ်ရှမ်းလီဂူလွင်းလွင်း ဆိုင်း လွင်းတူင်ဆိုင်ခလေး ရှိုးမီးဆဆံ့လှိုဝ်,လှိုဆိုင်လွင်းတောင်းဆဆံ့ ယဝ်။ ဂွပ်;ဆဆံ့ခလေး ဂူခမ်းနှိတ်းဂါမ်ကမ်ခကဂင်လှို ဆိုင်း ဂင်တောင်းဂေး ယိုင်းဂမ်တင်းဈေးဂျမ်း ကမ်လာတ်;ဝုး “ယု,ပခမ်ခပ်;မုခမ်းဂူလှိုင်း၊ ပခမ်ပုးမွတ်,မခမ်းမူလှို” ဆံ့သေ သါမ်ခတ်းခပ်;ရှိုင်းဆိုင်းပင်ပွဲးဂခမ်။

ထတ်းသားလွင်;ပီခင်မား

လွင်;လုမ်းရှမ်းတုမ်ရှိုင်းဂါမ်၊ လုမ်းဆီးလင်း၊ ခလး၊ လုမ်း
လုင်ပွင်လိုင်း၊ မိုင်းဂမ်၊ပေးတီးယား။

ဗဟူးတင်တူင် လုမ်းဗွမ်ရှမ်းရှိုင်းဂါမ်လွတ်;လိပ်း
Free Trade Union မိုင်းဂမ်၊ပေးတီးယား။ ခုခင်သလေးဂိမ်း
ရှိုမ်း လံးလိပ်းလံး၊ခဆတူင်ထုပ်း လွင်;ယွမ်း၊ယာမ်း ကုပ်၊
ကူဝ်းဂမ်တင်းပေးလိင်;ခမးလိင်;ပးလိင်;။ ဂုမ်းရှိုတ်းဂါမ်
ခလး၊ လုမ်းဗွမ်ရှမ်းရှိုင်းဂါမ်ယု၊ဗေ၊လိပ်ဂမ်၊ လုင်ပွင်
လိုင်းတင်းပေးလိင်;ဆီးလင်းသမ့်ယု၊ဗေ၊ဆိုင်;။ မိုဝ်းတေ၊
မမ်းခတု တင်းလုမ်းဗွမ်ရှမ်းရှိုင်းဂါမ် FTU သေ တင်း
လဝ်းစွင်ကုပ်၊ဂမ်ဂုလ်း ဝါးမားဂေး;သုဂ်ယုင်းမား ကမ်၊
ယွမ်း၊ယာမ်းဂမ်လံးသေ ဗဟူးယု၊ဂုမ်းလုင်ဆီးလုင်ပွင်လိုင်း
ဗေ၊ဂုမ်းရှိုတ်းဂါမ်ခဂေး; လံးစပ်;မားကုပ်၊လွမ်း။

ကမ်ဆို့ ခဆလွင်;ဗွမ်ရှမ်းဂမ်ဝး၊ ဂုမ်းရှိုတ်းဂါမ်
ရှပ်းစပ်ဗွမ်ဂမ် ပီခင်ဆိုင်;လိပ်ဂမ်။

“ရှပ်း လုမ်းဗွမ်ရှမ်းရှိုင်းဂါမ် လံးကုပ်၊ဂမ်တင်း
လဝ်းစွင်ရှိုင်းဂါမ်ယီပွဲသိုဝ်း;ဗေးဆီးမိုင်းဂမ်၊ပေးတီးယား။
ကွမ် တင်းသုတ်း ရှပ်းတင်၊ခဆခေး;တုဂ်းယွမ်းရှပ်းတီး
လဝ်းစွင်။ ပွဲ-ဂျ၊ပွဲ-မား ထွမ်၊ဂျ၊ထွမ်၊မား စပ်ကမ်၊ဝးသင်
မားခလး၊ ရှပ်းဂေး;ဂျ၊ကုပ်၊ဗဟူးယု၊ဂုမ်းလုင်ဗေ၊ဗွင်းလုင်
ရှိုင်းဂါမ်ဆီးလုင်ပွင်လိုင်း။ ယဝ်းဂေး; ဂျ၊ဂျ၊လံးလိုင်း ပေး
ဂီးသတ်း ကမ်သိုဝ်းသိုဝ်း;ဗေး; တီးရှိုင်းငါမ်း ကမ်လိပ်းစပ်
ယု၊ဆီးမိုင်းဆွတ်းမိုင်း။ ယဝ်းဂေး;သုင်၊စာဝ်၊ သပ်းလိင်;ခဆ
လတ်းခဆ လွင်;တင်းကမ်လဝ်းစွင်စပ် ဂိမ်လိပ်းတွတ်၊
လွတ်း။ ကမ်လံ၊ဂူးရှိုင်းခက၊ ကမ်၊မုဆိုင်မေးမိုင်၊ငပ်းလံး
တီးရှိုတ်းဂါမ်လိပ်းဆို့။ ရှိုတ်းရှိုတ်းဂေး; ကုပ်၊လွမ်းဂမ်တင်း
လဝ်းစွင်ရှိုင်းဂါမ်စပ် ကမ်၊လံးခလး၊ လိုမ်းသုတ်းဂေး;တုဂ်း
ယွမ်းရှိုင်းဗဟူးယု၊ဂုမ်းလုင် ဆီးလုင်ပွင်လိုင်း ဗေ၊တူလ်းလွမ်
ရှိုင်းဂါမ် ရှိုင်းမားပီခင်သားသေ၊ ပွဲ-ထွမ်၊တူလ်းလွမ်း မိုဝ်း
စပ်ကုပ်၊ဂမ်၊ ဂျ၊ခေး;ယွမ်း၊ယာမ်းဝး၊ တေရှိုတ်းရှိုတ်းလီ။”

“ဂျ၊ယွမ်းတင်းလံးထိမ်တီး ဗဟူးယု၊ဂုမ်းလုင်မိုဝ်း
လွင်;ဂေး;ယဝ် လံးရှမ်းဝး၊ လံးထုပ်းမားဝး၊ စပ်ဂေး;ကမ်၊
ပေး;စွဲ;ရှမ်းမိုဝ်းဗေ၊ရှပ်းတင်းမူတ်း။ ရှမ်းလိင်ကွမ်းဗေ၊ရှပ်း
တင်းသိင်;။ ဂမ်ပးဆမ်ဆို့ ဗဟူးယု၊ဂုမ်းလုင်ဗေ၊တူလ်းလွမ်
ရှိုင်းဂါမ်စပ်တေယု၊ဗေ၊လဝ်းစွင်;ရှိုင်းငါမ်းသေရှိုတ်းရှိုင်းဗေ၊
ရှိုင်းဂါမ် လွင်;ကမ်;ကွမ်၊မား၊ တေရှိုတ်းရှိုင်းတိတ်၊ယံးမား။
လွင်;လိုင်းဆို့ဆို့ ပေး;စပ်;မားဆီးမူ၊လုမ်း ဂေးဗွမ်ရှမ်းရှိုင်း
ဂါမ်ဆို့ တေလံးရှမ်းဂုလ်း။”

“မိုဝ်းရှပ်းတုဂ်းယွမ်း ခေး;ကမ်ရှပ်းစွဲ;လံးစွဲ;ပီခင်
တီးဗဟူးယု၊ဂုမ်းလုင်ဗေ၊ရှိုင်းဂါမ်စပ်ဆို့ လံးထုပ်းတင်း
ယာပ်၊ဗိုတ်၊မိုမ်ဂမ်။ ဆင်၊ရှိုတ်းတေလွင်;သိုဝ်းသျှ၊ဆမ်
စပ်ဂေး; တေလွမ်းလွင်;မင်မိပ်းဂုလ်း။ လွင်;ကမ်စွဲ;
လံးစွဲ;ပီခင် တွမ်;တု၊စာဝ်းယာပ်းခတု စပ်ကမ်၊ယွမ်းမိုင်။
မိုမ်ဆင်၊မိုဝ်းရှပ်းစပ် ကုပ်၊လွမ်းဂမ် တင်းလဝ်းစွင်ရှိုင်း
ဂါမ်ယီပွဲသိုဝ်း;ဗေး; တု၊တေတုဂ်းယွမ်းလွင်;ခိုမ်းဂူးရှိုင်း
ဆမ် ရှပ်းဂေး;လံးသုမ်းလုင်ပွင်လိုင်း ဆင်၊ရှိုတ်းတေသုမ်း
လွင်;လဝ်းစွင်ရှိုင်းဂါမ်ယီပွဲသိုဝ်း;ဗေး;။ ဆင်၊ရှိုတ်းတေလံး
ခေး; တွပ်၊ဂေး;လံးပွဲ-တင်းရှိုင်းသေပွဲ-ဂျ၊ပွဲ-မားကမ်၊လံးခလး၊သမ့်
ပေးလံး၊ မက်းမမ်;ပမ်ဝမ်းလိုမ်းသုတ်းစပ်။ သင်ဝးဝမ်း
ဆမ်ကမ်၊လံးခေး;တွပ်၊ဂေး; ရှပ်းဂေး;ဗွမ်ရှမ်းဂမ်သေ
လုင်၊ကွတ်၊ခဆဂင်လွင်;သားစတ်းစပ်ဆမ်ယဝ်။”

“တီးမိုင်းဂမ်၊ပေးတီးယားရှပ်းဆို့ မီးဂေးဗွမ်ရှမ်း
ရှိုင်းဂါမ်သမ်မိပ်း။ လုမ်းဗွမ်ရှမ်းရှိုင်းဂါမ် ကမ်လုင်ပွင်
လိုင်းထုတ်၊လွင်; လုမ်းဗွမ်ရှမ်းရှိုင်းဂါမ် ကမ်လဝ်းစွင်ဂါမ်
ထုတ်၊လွင်;ခလး၊ လုမ်းဗွမ်ရှမ်းရှိုင်းဂါမ် ကမ်ကမ်၊ပိုင်;ကိုင်
ဗွမ်ဆမ်ယဝ်။ လုမ်းဗွမ်ရှမ်းရှိုင်းဂါမ်မိုမ်ဆင်၊ရှပ်းဆို့ တင်း
လုမ်းဗွမ်ရှမ်းကမ်ပီခင်လံးဗေ၊ပေးလိင်; ဗေ၊လဝ်းစွင်ဂါမ်
ခလး၊ လုင်ပွင်လိုင်းဆမ် ကမ်၊ပေးဂျိုင်းရှပ်း။ လုမ်းဗွမ်
ရှမ်းရှိုင်းဂါမ်ရှပ်းဆို့ ပီခင်လုမ်းဗွမ်ရှမ်းလွတ်;လိပ်း၊ ကမ်၊

တၢင်းယၢပ်, ဗိုတ်, တိုဝ်.တၢင်း ဧလး လွင်းဗွမ်.ရှုမ်း

ဆွဲးစၢင်းတၢင်းသွင်ဝဆိးဆွဲးဂေး ဗွဲးစၢင်းရှုမ်းဆွဲးပၢင်ဂုမ်ဧလး ရှုမ်းမူ,ရှုမ်းလုမ်းဂေးလၢတ်းစဆတူဝ်ထူပ်း တၢင်းယၢပ်, ဗိုတ်,ဧလးတိုဝ်တၢင်းမိုဝ်းတေသုဆိးတုမ်ရှုမ်းရှိုတ်းဂၢဆိဆဆိယဝ်။ ကဆိဗွဲးစၢင်းရှုမ်းပၢင်ဂုမ်စပ် တၢင်းလၢတ်းမးဧလးပဆိ တၢင်းရှုမ်းထိုင်မးဆဆိ လွမ်းဆင်,ပးတုးဆိယဝ်။

တၢင်းယၢပ်,ဗိုတ်,ကဆိတေလၢင်းလံးထူပ်း

- 1) လွမ်းဆင်,မံမီးတေးမေး (ဗေံ,ရှုတ်,လီတ်းရှုမ်းစပ်းမိုဝ်း)
ရှိုင်းဂၢဆိယၢဆိမိုဝ်းစပ်လၢင်းထုဂ်,တမ်,ဆူတ်,တေးမေးတိထူပ်း ဗွဲးမိုဝ်းရှုး,သုဆိးတုမ်။ သင်ပေးလီင်စပ်ရှုး, လိုင် ပေးလီင်လၢင်းရှုး,တိုင်,လၢင်းဆးတီးတမ်,ဆူတ်,တေးမေးသေ မူ,လုမ်းဂေးဗွဲးရှုမ်းရှိုင်းဂၢဆိယၢဆိမိုဝ်း လၢင်း ထုဂ်,တိထူပ်းဧလး ထုဂ်,သုင်,ပွဂ်းလီဆိလီဆိ။
- 2) ဗေံ,ရှုမ်းလုမ်းဝါဆိးမိုဝ်း -
တဝ်းသိုဂ်းဗေံ,ရှုမ်း,လုမ်း၊ လုမ်းလုင်ပွင်လိုင်းဗေံ,ရှုမ်း,လုမ်းဝါဆိးမိုဝ်းဧလး ရှုမ်းဝါဆိးရှုမ်းမိုဝ်းစပ် တေကမ်,ပေး တမ်းလုံသေ တေလွမ်းတူလုးလွင်းတူင်ဆိုင်တု,သေ။
- 3) ပေးလီင်မေးလီင်
လၢင်းစွင်ရှိုင်းဂၢဆိ ကဆိထုဂ်,သုဆိးတုမ်ဧလး ရှုး,သုဆိးတုမ်ဆဆိ လၢင်းစွင်မံးလုံသေ လၢင်းကပ်ကွဂ်,ဂၢဆိပံတ်း။ လၢင်းမေုလီဂ်,ဧဗေ ရှုမ်းရှိုတ်းဂၢဆိကဆိမးစပ်းရှုမ်းတူင်ဆိုင်လွမ်းလုမ်းဗွဲးရှုမ်းရှိုင်းဂၢဆိ။
- 4) လွင်းကမ်,ပွင်,လုံမံမီးဧလးသုဆိ,လံး -
ရှုး,ရှိုင်းဂၢဆိယၢဆိမိုဝ်း (ရှုမ်းရှိုတ်းဂၢဆိ) ဂမံပးဆမ် ကမ်,ပွင်,လုံမံမီးရှိုင်းဂၢဆိဧလးသုဆိ,လံး ဧလး တေသုဆိးတုမ်ယၢပ်။
- 5) ကမ်,ရှိုတ်းလွမ်းဆင်,မံမီး -
လၢင်းစွင် ကဆိပီဆိပေးလီင်ဧမးလီင် ရှိုတ်းဂိုင်းကမ်,ရှုမ်းမံမီးရှိုင်းဂၢဆိ သုဆိ,လံးရှိုင်းဂၢဆိသေ။ ဗွဲးယု,ရှုမ်းလုင်ဗေံ, ရှိုင်းဂၢဆိစပ်ဂေး ကမ်,ပေးသုဆိလုံ။
- 6) လုမ်းဗွဲးရှုမ်းရှိုင်းဂၢဆိဆင်,ဂၢဆိ ကမ်,ပီဆိဆဆိဆိုင်လုံလီဂ်ဂၢဆိ -
လုမ်းဗွဲးရှုမ်းရှိုင်းဂၢဆိလံမူ,လံလုမ်း ကမ်,ပီဆိဆဆိဆိုင်လုံလီဂ်ဂၢဆိဧလး တု,တေကွဂ်,ရှုး,သုဆိးတုမ်ဆဆိဂေး ကမ်,ပီဆိမးလံး။
- 7) ဂၢဆိမိုဝ်း -
ဗွဲးယု,ရှုမ်းလုင်ဆွဲးလုင်ပွင်လိုင်; ကဆိရှိုတ်းဂၢဆိမိုဝ်းလုမ်းဆဆိဂေး လၢင်းတိပ်းတတ်း ရှိုတ်းလွမ်းဆင်,ဂၢင်လုံ ရှုမ်းကဆိစပ်မံဆိလုံ,ကဆိလုဝ်းဂမံထီမ်စပ်ဂုလုး။ဂုလုးဂးရှိုင်းဂၢဆိယၢဆိမိုဝ်းသမံ ကမ်,လၢင်းတွတ်းသု,စိပ်းဂၢင်လုံ လွမ်းဆင်,ရှုမ်းထံးစပ်ဧလး စပ်ဂေးတေကမ်,ပေးကပ်လုံသု။ လိုင်သေဆဆိကမ်,ဂး ဗွဲးယု,ရှုမ်းလုင်မၢင်ဂေး ကမ်,ပေးဂျိုဂ်းရှိုင်းဂၢဆိယၢဆိမိုဝ်းဧလး လၢင်းသုဆိးလုံရှုမ်းမိုဝ်းစပ် ယု.လု.လီဂ်ဂေးလၢင်းပီဆိလံး။

- 8) လွင်းဂဝ်းသိုဝ်, ဂှမ်းမိုဝ်းဂဆ် -
ဆွဲးလုမ်းဂေါ့ဖွမ်ဂှမ်းနှိုင်းဂဆ်မိုဝ်းထံးစလး; မှု,လုမ်းနှိုင်းဂဆ်ယာဆ်မိုဝ်းစပ် ဆင်,ရှိုဝ်တေပီဆ်ဆွဲးဆိုင်;လှိုလီဝ်ဂဆ် ဆဆ် လှိုဝ်,လံးမီးလွင်းဂဝ်းသါဆ်ဂဆ်။ လှိုဝ်,လှိုဝ်လဆ်ဂဆ် ဆင်,ရှိုဝ်တေဖွမ်ဂဆ်နှိုင်းဂဆ်လှိုဝ်းဂဆ်လံး။
- 9) ကမ်,နှိုင်းဂဆ်ပီဆ်တီး -
ဂဆ်ကဆ်နှိုင်းဂဆ်ယာဆ်မိုဝ်းစပ် လံးနှိုင်းယု,ဆဆ် ဂမ်,ဂမ်လံးစံးတီးယု, စံးတီးနှိုင်းဂဆ်တိုင်းတိုင်း။ မိုဆ်ဆင်, ဂှမ်းနှိုင်းဂဆ်ဂေါ့,သါးစပ် တေမုးရှိုဝ်ထူဝ်းဂဆ်တု,သေ လာင်းမီးလွင်းဂဝ်းသိုဝ်,ဂဆ်တု,သေ,ဆဆ် ဂွပ်းလံးစံး ဂျ,စံးမုးတိုင်းတိုင်းစလး; တေးဂှမ်းနှိုင်းဂဆ်မိဝ်းလီဝ်ဂဆ် တေလူ,တုမ်ဂဆ်ဆ် တိုင်းမီးလွင်းယာပ်,ဗိုတ်,။
- 10) ယု,ရှိုင်းဂှိုင်း -
ဂှမ်းနှိုင်းဂဆ်မာင်တီးစလး; မာင်မိဝ်းဂေါ့; လံးဂျ,ယု,ဂံးရှိုင်းဂှိုင်းစလး; ကမ်,လာင်းဂဝ်းသိုဝ်,ဗိုတ်။ မိုဆ်ဆင်,ဂှမ်း နှိုင်းဂဆ်ဆွဲးရှိုင်းလှိုင်းဆ် ပေးလှိုဝ်,တါင်းလှိုင်းထီမ်မုး လှိုဝ်,လံးဂဝ်းသိုဝ်,မှု,လုမ်းမုးဆ် ဂွပ်းယု,ဂံးစလး; ဂှိုင်းသိုဝ်, ဂဆ်ယာပ်,။ တု,တေဂှို ဂှမ်းပွင်,လှိုဝ်သေ မုးလှိုင်းထီမ်ဂဆ် ဂဝ်းသိုဝ်,ဂဆ်ဂေါ့;ယာပ်,ဆါ,။ တု,တေယု,ဗိုတ်,စပ်သေ ဂှို ဂှမ်းလှိုင်းထီမ် တု,ဂးယွမ်းမိဝ်,ပဆ် တု,သုဆ်,လံးစပ်ဆဆ် ယင်းတိုင်းယာပ်,ဗိုတ်,။
- 11) ဗေးယှိုင်းကဆ်ကမ်,မိုဆ်ဂဆ် -
မာင်ပွဂ်းဂေါ့; ဆွဲးစဂးဂါင်နှိုင်းဂဆ်ယာဆ်မိုဝ်း ဗေးယှိုင်းကဆ်ဂဝ်း ကမ်,မိုဆ်ဂဆ်ဆဆ် တေနှိုင်းရှိုင်းလှိုင်းဖွမ်ဂှမ်း ဂှိုင်းဆဆ်မီးလွင်းယာပ်,ဗိုတ်,စတုစတု။
- 12) ဂှိုက်ကမ်,လံးနှိုင်းဂဆ် -
ပေးတေမုးတူင်ဆိုင်ယု,ဆွဲးလုမ်းဖွမ်ဂှမ်းနှိုင်းဂဆ်စလး; ဆွဲးမှု,ဆွဲးလုမ်းဂေါ့; မာင်ပွဂ်းမုးလာင်းလူ,ဂါဆ်ငါဆ်။ ပေးလူ,ဂါဆ်ငါဆ်ဂေါ့; ကမ်,လံးငိုဆ်း။ ပေးကမ်,လံးငိုဆ်းဂေါ့; ကမ်,လာင်းသုင်,ငိုဆ်းပဆ်တါင်းရှိုင်းစလး; မာင်လှိုင်း ကမ်,စံးစပ်;မုးရှိုင်းနှိုင်းဂှမ်းသါး; လွင်းလှိုင်းဆ်။
- 13) ကမ်,မီးဆဆ်ဂတ် တု,တေပီဆ်ဗုးကွဆ်ရှိုတ် -
ကဆ်ဆ်ဂေါ့; ထုဂ်,လီဂမ်ထီမ်ပဆ်နှိုင်း ဆင်,ရှိုဝ်တေကွဆ်ရှိုတ်ဂှမ်းနှိုင်းဂဆ်စပ်တါင်းဆမ်လံး။ ပေးမီးဆဆ်ဂတ် ဂှမ်းနှိုင်းဂဆ်စပ်လင်,တေယုမ်,ယမ်သေ ပေးတေတု,ဂးယွမ်းသုဆ်,လံးဂေါ့; တေမီးလွင်းမဆ်;လှို, တေဂှိုင်းနှိုင်း ဂှိုင်းကပ်,လာတ်;ဆဆ်ယဝ်။
- 14) ကမ်,မီးတူဝ်ထူဝ်း တါင်းရှို,လွင်းဂေါ့ဖွမ်ဂှမ်းနှိုင်းဂဆ်ဆွဲးမိုဝ်း -
နှိုင်းဂဆ်ယာဆ်မိုဝ်းဂမ္ပုပုဆမ် ကမ်,မီးတူဝ်ထူဝ်းဆွဲးလွင်းဂါဆ်သုဆ်တုမ်, ကမ်ယာမ်;မီးတူဝ်ထူဝ်း ဆွဲးလွင်းဂါဆ် နှိုင်းဂါဆ်လှိုင်း ဂေါ့ဖွမ်ဂှမ်းနှိုင်းဂါဆ် မိုဝ်းဖွင်းယု,ဆွဲးမိုဝ်း။
- 15) ဂှိုဝ်ပိုဆ်းပေး,ထုတ် ဗေးနှိုင်းဂတ် -
သင်နှိုင်းဂါဆ်ယာဆ်မိုဝ်းစပ် မုးတူင်ဆိုင်ဆွဲးလွင်းသုဆ်းတုမ်နှိုင်းဂါဆ် စလး;ဆွဲးမှု,ဆွဲးလုမ်းလိုင် လှိုဝ်ပွင်လှိုင်းစလး;ဆ်း လာင်း တေလာင်းနှိုင်းရှိုင်းဂှိုင်းလှိုင်းလှိုင်းဂှမ်းတူင်ဆိုင်။
- 16) တိုဝ်တါင်းတု,တေလံးဂါဆ်လီဆ်ယာပ်,-
နှိုင်းဂါဆ်ယာဆ်မိုဝ်း ကမ်,ပေးမီးတိုဝ်တါင်း လှိုင်းနှိုင်းဂါဆ်နှိုင်းဂါဆ် မိုဆ်ဆင်,ဂှမ်းမိုဝ်းထံးစပ်, ဂွပ်းပိုဝ်းဂုမ်, လံးယု,ယု, ဆွဲးဆါ;ဂါဆ် ကဆ်လံးနှိုင်းဆဆ်ဂှိုင်း။ ဂွပ်းပိုဝ်းဆဆ်စလး; လံးတေး,သုးနှိုင်းဂါဆ်ဂျ,လှိုင်း ဂါဆ်ကဆ် မီးယု,ဆဆ်ဂှိုင်း။ သင်မုးတူင်ဆိုင်လှိုင်းဂေါ့; ဂှိုက်ကမ်,မီးဂါဆ်နှိုင်းဆဆ်ယဝ်။

တိုဝ်းတၢင်း

- 1) လွင်းဂမ္တီထီမ် -
ပေးမေးတူလ်းငင်းလံးရှိုင်းဂၢၤဆဲးယၢၤဆဲးမိုင်းမိုဝ်းလိပ်ဆံ့ မီးဂူဆဲး၊ မီးမူ,လုမ်းဂမ္တီထီမ်ပဆဲးရှိုင်းမေးဆမ်လိပ်သေ
မိုဝ်းကွၢ်တၢင်း။
- 2) လွင်းဂပ်းသိုပ်, -
ဂပ်းပဆဲးမိုဝ်းလိပ်ဂေး၊ ဆဲးမိုင်းထံးဆံ့ ရှိုင်းဂၢၤဆဲးယၢၤဆဲးမိုင်းစပ်လုၤတိုဝ်းဖူဆဲး၊ နွမ်,ပျူ,တိုဝ်း၊ ကိဆဲး,တဆဲးတံ့ လံး
ရှိုင်းဂူလ်းသေကမ်,ဂး၊ လၢင်းဂပ်းသိုပ်,ကဆဲးဂူဆဲးယူ,ဆွဲးဂိုဝ်း၊ ကဆဲးကမ်,ပွင်,ဂၢၤမိးဂဆဲးထီင်းလူးဂွၢ်ဆဲး။
- 3) မီးလွင်းဂပ်းသိုပ်,ဂဆဲးမေး တၢင်းဂေးဖူမိုဝ်းရှိုင်းဂၢၤဆဲးလံးတီး -
လၢင်းလိပ်,ရှိုင်းတၢင်းဂူ,တၢင်းမေး တီးလုမ်းဂေးဖူမိုဝ်းရှိုင်းဂၢၤဆဲးလိပ်ဆံ့သေ လၢင်းရှိုင်းဂၢၤဆဲးဂျး,လုမ်းဂဆဲးလံး။
- 4) တၢင်းဂူ,တၢင်းမေး ပံးပိုင်,လျး,-
မူ,လုမ်းကိဆဲး,ဂျး,ကူဝ်, မိုဆဲးဆင်,လုမ်းမိပ်,လိပ်ဆံ့ဂေး၊ ယင်းဂမ္တီထီမ်ပဆဲးရှိုင်း၊ ပဆဲးကွင်းတီး,ငိုဆဲးတွင်း၊ ဂျးဖူလုင်
လီဆဲး,မေးသွဆဲးပဆဲး လွင်းသုဆဲးတုမ်စလး၊ ဂူးလွင်းလွင်း။
- 5) ပံးဖူလုင်,ထုင်းစလး,ပံးတၢင်း,လိပ် -
ရှိုင်းဂၢၤဆဲးယၢၤဆဲးမိုင်းစပ်ကွၢ်ဆဲးမေးစပ်,ပံးဆဆံ့ ပီဆဲးတိုဝ်းတၢင်းကဆဲးဆိုင်၊ ဆင်,ရှိုပ်တေမိုတ်း,ဂိုဝ်းဂူ,လၢင်းဂဆဲး တေ
ဂပ်းသိုပ်,ဂဆဲးဆဆံ့ယဝ်။
- 6) ဂူ,လၢင်းမိုတ်း,ဂိုဝ်းဖူလုင်လီဆဲး,မံးမီး -
ကဆဲးဆံ့ပီဆဲးတိုဝ်းတၢင်းကဆဲးဆိုင်၊ ရှိုင်းဂၢၤဆဲးယၢၤဆဲးမိုင်းစပ် မေးဂပ်းသိုပ်,လံးဂမိးသိုပ်, ဖွင်းမိုဝ်းစပ်တေတီမ်,မံးမီး၊
တေဂၢၤရှိုင်းဆဲးစလး၊ မူဆဲးမေး။
- 7) လုင်,ဂူဆဲးရှိုင်းဂၢၤဆဲး -
မိုင်းထံးဂေး၊ ယင်းတိုဝ်းလုင်,လုၤ,ရှိုင်းဂၢၤဆဲးယၢၤဆဲးမိုင်းစလး၊ တိုဝ်းလံးပိုင်,ဂိုင် ရှိုင်းဂၢၤဆဲးယၢၤဆဲးမိုင်းယူ,။
- 8) လွင်းယွမ်းဂှပ်းဆဲးတူင်,ပူင်း -
ပီဆဲးထံးစပ်ဂေး၊ ပေးတူလ်းယၢၤမိးလိပ် ဂှဆဲးရှိုင်းဂၢၤဆဲးယၢၤဆဲးမိုင်း ဂူးမိုဝ်းဂူးဝဆဲးစလး၊ ယွမ်းဂှပ်းမေးလိပ်သေမိုဝ်း
ကွၢ်တၢင်း။
- 9) နေးတီပံးတတီးကျ,သီ,ယဆဲး,-
ဆဲးလိပ်,မိုင်းကျ,သီ,ယဆဲး,ဂေး၊ မီးဂေးတၢင်း,တေတူလ်းလွမ်စလး၊ စးလိတ်,ပဆဲးဂျး လွင်းရှိုင်းဂၢၤဆဲးယၢၤဆဲးမိုင်းဆံ့ဂေး၊
ပီဆဲးတိုဝ်းတၢင်းကဆဲးဆိုင်။
- 10) မီးဂူဆဲးဂူ,လၢင်းဆမ်မေး -
ကမ်,တုးဆဲးမိုင်း၊ ဆွဲးဂိုဝ်း၊ ဆဲးပွဲးဆဲးယွမ်,စလး၊ ဆဲးပီင်းဂူးတီး၊ စလး,ပၢင်ဂုမ်ဂေး၊ ကုပ်,ဂဆဲးလွင်းရှိုင်းဂၢၤဆဲးယၢၤဆဲး
မိုင်းမေးဆမ်။
- 11) မီးသိုပ်, -
သင်လံးထုင်းလွင်းပေဂိဆဲးလုလံ။ လွင်းကမ်,ထုင်,မိဆဲးဆဲးတူင်,ပူင်းဆံ့ ရှိုင်းဂၢၤဆဲးယၢၤဆဲးမိုင်းဂေး၊ ဂပ်းသိုပ်,လုမ်းသိုပ်,
ကဆဲးရှိုင်းလွင်းသုဆဲး,လံးသုဆဲး,ပီဆဲးဆဆံ့ မေးကွၢ်,စၢပ်, ရှိုင်းပူင်းဂူ, ဆံ့ဂေး၊ ပီဆဲးတိုဝ်းတၢင်းကဆဲးဆိုင်။

- 12) မံမီးလုမ်းဗျာ-
 ရှိုင်းဂါမ်ယာမ်မိုင်းစပ်ဂေး၊ မီးတိုဝ်တင်းတၢ၊တေဂပ်းသိုပ်၊ ဗူနုယံ၊ဂူနီးလူင် ကမ်ရှိုတ်းဂါမ်လွင်းမံမီးလုမ်းဗျာ၊
 ဂပ်းသိုပ်၊ တုဂ်းယွမ်းသုမ်လံး၊ ကမ်စွဲးလံးစွဲးပီမ်။
- 13) လာင်းပီမ်လံးဗူနုစပ်းလုမ်းဆွဲးလုမ်းဗူနုရှိုင်းဂါမ်ထံး -
 ရှိုင်းဂါမ်ယာမ်မိုင်းလှိုင်းကမ်မီးဝတ်းမီးဝ်၊ မီးဗေတ်သိုပ်ပတ်၊လူင်းစပ်းဆေဆေဂေး၊ လာင်းပီမ်ဗူနုစပ်းလုမ်းဆွဲးလုမ်း
 ဗူနုရှိုင်းဂါမ်ထံးလံး၊ လာင်းဂပ်းသိုပ်၊ဂမ်လံး၊ ပီမ်ဆေဆေခိုင်းလှိုင်းလိပ်ဂမ်။
- 14) ကျဆု၊ဂူနီးမိုင်း-
 ဆွဲးတူင်၊ပူင်းရှပ်းဂေး၊ မီးလံမူ၊လံလုမ်း။ မီးလုမ်းဆင်းယိုင်း၊ မီးလုမ်းဂါမ်မိုင်း (မီးလုမ်းတီ၊မူင်၊စဂေသီ၊)၊ မီးမူ၊
 လုမ်းဂီပ်၊လူလုင်းလွင်းသဗျာ၊ဝလှိုင်းဆွဲး၊ ရှပ်းဂေး၊လာင်းဂေး၊တင်းမူ၊လုမ်းရှပ်းဂေးလုင်းသေစလး၊ရှိုတ်းဂါမ်လံး။
- 15) ဗေတ်သိုပ်ပတ်၊လူင်းစပ်း -
 ရှပ်းရှိုင်းဂါမ်ယာမ်မိုင်းစပ် မီးဗေတ်သိုပ်ပတ်၊လူင်းစပ်းမုးစလး၊ လာင်းဂျ၊မုးလံးလွတ်းလွတ်းလိပ်းလိပ်းယဝ်။ လာင်း
 ကွဂ်၊တင်း လာင်းကူ.တုမ်ဂမ်ယဝ်။
- 16) တင်းလှိုင်းထီမ်ပီမ်ဆွဲးထံး-
 ဆွဲးတူင်၊ပူင်းပီးဆွဲးဂူနီးထံးစပ်ဂေး၊ ကမ်မုးလှိုင်းရှိုတ်းလှိုင်းသင်း၊ ရှိုင်းဂါမ်ယာမ်မိုင်းဂေး၊မီးမုးဆမ်ဆေယဝ်။ ဂမ်
 ပုးဆမ်ဂေး၊ ပီမ်ဂူနီးမီးပမ်၊ဗျာ၊ ဗေ၊မံမီးဂူလွင်းလွင်းလှိုင်းဆွဲး။
- 17) လဆွဲးထာမ်းကမ်လိပ်ဂမ်၊ လွင်းဗူနုရှိုင်းဂမ် -
 မီးတိုဝ်တင်းတၢ၊တေရှိုတ်းဂါမ်လွမ်းဂမ်မုး ဆွဲးစဂပ်းဂေးဗူနုရှိုင်းဂါမ်ထံးစလး၊ ဂေးဗူနုရှိုင်းဂါမ်
 ယာမ်မိုင်း။

စာမ်းပူဆွဲးပီတ်း လွင်းယပ်၊ဗေတ်၊ဆေဆေသေ ကပ်တိုဝ်တင်းကမ်မီးဆေဆေ မုးလှိုင်းတိုဝ်း

မိုင်းကမ်တေယဝ်တူင်၊ ပာင်ကပ်၊ကူင်းစပ်းတင်း 2 ဝမ်ဆေဆေဂေး၊ ဗူနုစပ်းရှိုင်းပာင်ဂမ်စပ် ဆိုင်းစီမ်ဆေကပ်၊ဂမ်
 လွင်းလွမ်းလံးစဂပ်းလိတ်းပမ်ရှာ စလးဂူလွင်းလွင်း။ ရှပ်းပိုင်းဆေဆေစလး၊ လံးကပ်၊ဂမ်လံးယွဲးယိမ်းမမ်းဝုး၊ တေရှိုတ်း
 ရှိုပ်လီ တွမ်းတၢ၊လွင်းသုမ်တုမ်စလး၊ တေစာမ်းပူဆွဲးလံးတင်းယပ်၊ဗေတ်၊လှိုင်းဆေဆေ။

- 1) တေရှိုတ်းရှိုပ်ရှိုတ်းဂါမ်လွမ်းဂမ် တင်းလုမ်းဗူနုရှိုင်းဂါမ်ထံး? မီးလွင်းဂပ်းသိုပ်၊သေ ရှိုတ်းဂါမ်လွမ်းဂမ်
 လွင်းသုမ်တုမ်ဆေဆေ တေမီးဗူနုလှိုင်းရှိုပ်?
 ✦ ရှပ်းဂေးလူင်၊လံးပမ်တင်းရှု၊ လာတ်းဆေပမ်ရှာ တီးရှိုင်းဂါမ်ယာမ်မိုင်းလံးလှိုင်းပုး။
 ✦ သင်ဝုးမီးစပ်၊ငပ်းမုး၊ ဂီပ်၊လူလုင်းလွင်းရှိုင်းဂါမ်ယာမ်မိုင်း ကမ်လုဂ်တီးလုမ်းဗူနုရှိုင်းဂါမ်ထံးမုးဂေး၊
 လူင်၊လံးလာတ်းစဆေဂမ်စိုမ်း။
 ✦ လူင်၊ရှိုတ်းရှိုင်းလုမ်းဗူနုရှိုင်းဂါမ်ထံးစပ် ရှု.လာတ်းသုမ်လံးရှိုင်းဂါမ်ယာမ်မိုင်းမုးတိုင်းတိုင်း။
 ✦ ရှိုင်းဂါမ်ယာမ်မိုင်းစပ် လူင်၊လံးဂပ်းသိုပ်၊ ရှိုတ်းဂါမ်လွမ်း ဗူနုယံ၊ဂူနီးလူင်ဆွဲးလူင်ပွင်လှိုင်း။
- 2) ကမ်မီးဗေတ်သိုပ်ပတ်၊လူင်းစပ်းဆွဲး ရှိုင်းဂါမ်ယာမ်မိုင်းသမ် တေကပ်တိုဝ်တင်းလှိုင်းရှိုပ် ဆွဲးလွင်းဂါမ်သုမ်တုမ်?
 ✦ တေမီးလွင်းရှိုပ်၊လုမ်းမုးလှိုင်းသေဂပ်၊စလး၊ ကမ်၊ပေးလူင်၊မံးလှိုင်းဆေဆေယဝ်။ လှိုပ်သေဆေဆေဂေး၊ တေလာင်းရှိုတ်း
 သင်းမုးတင်၊လှိုင်းတင်၊ပိုင်းထီင်း။
 ✦ လွင်းသုမ်တုမ်စလး၊ လွင်းစပ်းပာင်ဂမ်ဂေး၊ တေဂျ၊လံးမုးလံး၊ လွတ်းလွတ်းလိပ်းလိပ်း။

- ✧ လင်းရှိုက်စဉ်စမ်းစီးရှင်းရှုလျှမ်းစလေး၊ ဂျာ၊ဂျာ၊မားမားဂေး၊ ကမ်းပေးလှုပ်ပိုင်၊ လူတိုက်ပိုင်ပိုင်။
- ✧ တေမီးလွင်းရှုမ်းလှမ်းတွမ်းတျာ၊တူဝ်ဂင်၊မားထိုင်၊ 4 ပီ။
- ✧ ဂွမ်းမီးဝတ်း၊ မီးဖတ်သံပွတ်၊မားစလေး၊ လွင်းရှုမ်းလှမ်းဂေးမီးမား၊ တေတုန်းယွမ်းသုမ်းလံးဂေး၊ တေငါးငါးမားထိုင်။
- ✧ ကမ်းပေးလှုပ်လံးမံးလှုံ လွင်းပိုင်ဆီးတိလှုပ်၊ ရှိုက်လွင်းဖွင်းစင်းဖွင်းထင်းဂေး၊ လင်းရှိုက်လံး၊ ဂျာလံးမားလံး လွတ်လွတ်လိမ်းလိမ်းသေ၊ တေမီးလွင်းမုမ်းသိုဝ်းလှုံမားထိုင်။
- ✧ သင်ပီဆဲးမားကီးသင်ဂေး၊ မင်းမွင်းတု၊ တေစားလိတ်လံးဂမ်းလိပ်။
- ✧ တေမီးလွင်းယုမ်းယမ်ဆိုင်တူဝ်ဂင်၊မားထိုင်။
- ✧ တေလံးရှိုက်ရှုမ်းပံးယူ၊လီတွမ်းတျာ၊ဖေဝ်ရှင်းထိုင်။
- ✧ လင်းတူင့်ဆိုင်ရှိုက်သင်းလွမ်း ဆွဲမူးဆွဲမူးထိုင်။
- ✧ တေတင်၊စတီး (လွဲးတြး) လင်းစွင်/ ပေးလီငါးလင်းဂေး၊ မီးသုမ်းရှိုက်သင်းလံး။
- ✧ မီးတိုဝ်တင်းတျာ၊တေရှိုက်လိမ်းလိမ်းစလေး၊ တင်းရှူးတင်းမေတင်၊မိမ်းထိုင်။
- ✧ မံးမီးရှိုင်းဂါးထံးဂေး၊ လင်းဂီတ်၊စစပမ်းတိမ်တိမ်ထူးထူး။

3) ဂျာ၊ဂျာသုမ်းတုမ် တျာ၊တေမုမ်းမေး၊ ပမ်းတင်းရှမ်းထိုင်လွင်းမံးမီးဆဲး တေမီးဆဲးတွမ်းဖွမ်းလီလိုင်ရှိုက်?
 ✧ သင်မီးတိုဝ်တင်းစမ်းရှုမ်း၊ တျာ၊တေကုပ်၊လွမ်း၊ ပမ်းတင်းရှမ်းထိုင်လွမ်းဂေး၊ လင်းတင်၊လတ်းစဆဲ ပမ်းရှုမ်း လံးဂမ်းသိုဝ်း။

- ✧ ပံးလှုံစလေးဆဲးလှုံစဝ်ဂေး၊ လင်းပိမ်းလိမ်းလံးမားတွမ်းတျာ၊ရှင်းထိုင်။
- ✧ ကမ်းပီဆဲးပမ်းရှုမ်းတင်၊တီးတင်၊ပိင်းဂေး၊ ဆိုင်စံးမေးတေလံးလိပ်ရှိုက်ရှုမ်းမူးမူးသေ၊ လင်းလံးလွမ်းလံး တျာ၊တေ ရှိုက်သင်း၊ တိမ်းတတ်းလှုံ ရှုလွင်းလွင်း။
- ✧ တေမီးရှိုင်းလှုံမား၊ တေမီးတင်းရှူးလွင်းသုမ်းတုမ်ရှိုင်းဂါးမား၊ ပေးမီးတင်းရှူးမားဂေး၊ ရှုဖေ၊ဖေ၊ဂေး၊ တေယုမ်း ယမ်မားစလေး၊ လွင်းတူင့်ဆိုင်ဂေး၊ တေလီလှုပ်တိုဝ်းမားထိုင်။

4) တေရှိုက်ရှိုက်စမ်းပူဆဲး လွင်းတင်းယပ်၊ဗိုတ်၊ တျာ၊တေလိက်လံးမံးမီး စလေးမုမ်းမေးမံးမီးရှိုင်းဂါး?
 ✧ လှုပ်လံးရှိုက်ရှုမ်းပေးလီငါးလင်းစပ် ရှိုက်လွမ်းပန်းပိုင်မံးမီးရှိုင်းဂါး ကမ်းလှုပ်ပွင်လှိုင်းတမ်းဝင်းဝံ။

- ✧ လှုပ်လံးပမ်းတင်းရှမ်းထိုင် တျာ၊တေမုမ်းမေးမံးမီး ကမ်းလိက်စလေးဆိုင်လှိုက်ရှိုင်းဂါး။
- ✧ ရှိုက်လှုပ်ပွင်လှိုင်း ပမ်းတိုဝ်တင်း ရှိုက်ပမ်းရှိုင်းဂါးလံးရှုမ်းမိုဝ်း။
- ✧ ရှိုက်လှုပ်ပွင်လှိုင်းဂီတ်၊စစပမ်း၊ တူလှမ်းလှမ်းပုပမ်း သုမ်းလံးရှိုင်းဂါးယမ်းမိုင်းရှုလွင်းလွင်း။
- ✧ ရှိုက်ရှိုင်းဂါးယမ်းမိုင်းစပ် စံးဂါးလံးလွတ်လွတ်လိမ်းလိမ်းသေ ရှိုက်သုမ်းလှိုက်၊ ဆဲးလင်းရှုမ်းရှုလံး။
- ✧ ရှိုက်ပိုတ်၊ပမ်းကွင်းတီး တျာ၊တေဂျာ၊ဂျာဂါးလံး၊ ဂပ်းသိုဝ်းလံး၊ ဂွမ်းဆဲး ရှိုင်းဂါးယမ်းမိုင်းစပ် တေဂပ်းသိုဝ်းလံး၊ ရှု လံးဆဲးလင်းကမ်းထုက်၊လှုံ။
- ✧ ကမ်းစပ်မမ်းလှုံတု၊ စပ်ရှိုက်လံးဆဲး ရှိုက်ရှိုင်းဂါးယမ်းမိုင်း မီးတိုဝ်တင်းလှိုက်ရှိုက် စလေး ရှိုက်ဆဲးယမ် ရှိုက်ဂုးစမ်း ဆဲးဂါးလှိုင်းဆဲးပု။

5) တေရှိုက်ရှိုက်စမ်းပူဆဲး လွင်းကမ်းရှိုင်းဂါးယမ်းမိုင်းကံ့ကံ့လံးရှု ?
 ✧ ရှိုက်ပမ်းပင်သုမ်း၊ ရှိုက်စပ်ပင်သုမ်း လွင်းလွမ်းလံးပိမ်းဖွမ်းမေးစလေးဖွမ်းကွမ်းရှုပ်တူင်၊ဝင်း။

- ✧ လှုပ်ပမ်းတင်းရှူးရှိုင်းဂါးယမ်းမိုင်း ဆင်၊ရှိုက်စပ်တေရှူးသုမ်းလံးစပ်မား၊ တေမီးလွင်းယုမ်းယမ် ဆွဲတူဝ်စပ်မားတု၊ ရှိုက်လံးပိမ်းလံး။
- ✧ လှုပ်လံးသုမ်းတုမ်ရှိုင်းဂါးယမ်းမိုင်း ရှိုက်စပ်မားတူင့်ဆိုင်လွမ်းဂါးဆဲးဆဲး၊ ရှိုက်ပိမ်းဆဲးဆိုင်လှုံလိပ်ဂမ်း။

